

Nieuwsbrief



In deze nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief	2
Coronaprotocol.....	3
Programma	5
Terreinwacht en kantinedienst.....	9
Werkzaamheden terreinwacht & kantinedienst	10
Rookvrije sportaccommodatie.....	11
Vacatures	12
Vervoersschema	13
Indeling teams	14
Reclamebord sponsors	17




• ONTWERP
• AANLEG
• ONDERHOUD

Elverdink
HOVENIERS



fysio Auke Attema
www.aafysio.nl



HISWA

Jachthaven Westerdijk

Feantersdyk 8
9264 TN Earnewâld

Tel.: (0511) 539360
info@jachthavenwesterdijk.nl

Coronaprotocol

Als bestuur zijn wij ons er terdege van bewust dat de impact van onderstaande maatregelen groot is voor iedereen die betrokken is bij wedstrijden en trainingen. Het zal best wel eens als gedoe worden ervaren; maar tegelijkertijd zal iedereen zich ervan bewust zijn dat we er niet aan ontkomen! We hechten er waarde aan dat iedereen zich vertrouwt voelt om aan wedstrijden en trainingen deel te nemen. Daarom roepen we iedereen op om zich aan de "corona-regels" te houden! We evalueren continue en stellen maatregelen bij indien nodig. Schroom niet om contact met ons op te nemen als er vragen en/of opmerkingen zijn!

Landelijke richtlijnen zijn van kracht

- heb je klachten (hoesten, niezen, keelpijn, koorts): blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- was vaak je handen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd altijd 1,5 meter afstand van anderen;
- Jongeren t/m 17 jaar hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden;
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven daarnaast geen 1,5m afstand te houden tot anderen;
- personen uit 1 huishouden/gezin hoeven geen 1,5m afstand te houden.

Als je op vakantie geweest naar een land waar code oranje of rood voor geldt, dan blijf je na thuiskomst twee weken in quarantaine. Je mag dan ook niet op het sportveld en de kantine aanwezig zijn gedurende die periode.

Trainingen

- Blijf thuis bij klachten en meld je af bij je trainer.
- Bij aankomst op het terrein desinfecteert iedereen de handen.
- T/m 12 jaar: 1,5 m afstand is niet noodzakelijk.
- Van 13 t/m 17 jaar: onderling 1,5 m afstand houden is niet noodzakelijk. Wel afstand tot 18 jaar en ouder (dus trainer en begeleider) voor en na de training en tijdens het bespreken van oefeningen.
- Vanaf 18 jaar: houd 1,5 m afstand voor en na de training en tijdens het bespreken van oefeningen tijdens de training. Tijdens de oefeningen en partij hoeft dit niet.
- De kleedkamers zijn open; ook hier geldt de 1,5m regel voor 18 jaar en ouder. Ook tijdens douchen. Max 6 pers. per kleedkamer. Voor 13 tm 17 jaar wordt de 1,5m regel aanbevolen.
- Iedereen neemt een eigen bidon mee. Bijvullen kan in de kleedkamers.
- Materialen worden zo nodig schoongemaakt en periodiek ontsmet. Als iedereen zich aan de handenwas instructie houdt, is dat voldoende.
- Wanneer de ene groep klaar is met trainen en de volgende groep gaat beginnen, wacht de laatste groep tot de eerste groep het veld heeft verlaten.

Het spelen en toeschouwen van wedstrijden

Vervoer naar de wedstrijden

- Max 4 pers per auto (incl chauffeur).
- Spelers trainers, coaches vanaf 13 jaar dragen in de auto een mondkapje. Dit geldt ook voor de chauffeur!

Rondom de wedstrijd:

- Max 250 toeschouwers.
- Handen desinfecteren bij aankomst.
- Registratieplicht t.b.v. bron- en contactonderzoek van de GGD. Bezoekers (muv spelers en coaches/trainers) van het sportpark noteren naam, telnr, mailadres, datum en tijd op de daarvoor bestemde lijst.
- De ingang van het veld is bij het terras, door de houten toegangshek.
- Het veld verlaten langs het voetbalveld, om de voetbalkantine heen.
- Alle aanwezigen houden 1,5m afstand van elkaar. Uitzondering hierop: kinderen t/m 12 jaar, jongeren 13 t/m 17 jaar onderling niet, maar wel tot volwassenen.
- Langs de velden zijn spreekkoren, schreeuwen en zingen in groepsverband niet toegestaan.
- Voor sporters geldt de 1,5m niet tijdens de wedstrijd, daarvoor en daarna wel!
- We geven geen handen voor en na de wedstrijd.
- De reservespelers houden onderling 1,5m afstand (18 jaar en ouder) langs de lijn.
- De kleedkamers zijn open; ook hier geldt de 1,5m regel voor 18 jaar en ouder (max 6 pers per kleedkamer). Ook tijdens douchen 1,5m. Voor 13 tm 17 jaar wordt de 1,5m regel aanbevolen.

In en om de kantine / op het terras

- Handen desinfecteren bij aankomst.
- Registratieplicht t.b.v. bron- en contactonderzoek van de GGD.
- Iedereen heeft een vaste zitplaats en mag niet van plaats wisselen.
- Iedereen houdt 1,5m afstand van elkaar. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar. Jongeren van 13-18 jaar hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden, maar wel tot volwassenen.
- Betaling bij voorkeur met pin.

Corona coördinator

Op iedere wedstrijddag zal er een corona coördinator aanwezig zijn op het sportcomplex. Volg zijn/haar aanwijzingen! Mocht er iets niet goed gaan, meld dit dan bij deze persoon. De coördinator is te herkennen aan het groene "1,5m hesje".

Programma

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
vr 4-9-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - Flamingo's C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Pieter de Jong
vr 4-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - Flamingo's D2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Mirjam Klos
vr 4-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - Rodenburg F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Miranda Veenstra
5-9-2020	17:00	De Hoeve 1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1	Sportcomplex De Hoeve	DE HOEVE	
5-9-2020	15:30	De Hoeve 2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportcomplex De Hoeve	DE HOEVE	
5-9-2020	14:00	Flamingo's 3 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
5-9-2020	13:20	OKO/BIES A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	
5-9-2020	11:40	De Walden A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK	
5-9-2020	13:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1 - DOS '46 B2	Sportpark De Kamp	OUDEGA GEM SMALLINGERLND	
5-9-2020	11:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2 - OKO/BIES B2	Sportpark De Kamp	OUDEGA GEM SMALLINGERLND	
5-9-2020	10:00	De Granaet C1 - Vlug & Vaardig (G) C2	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	
5-9-2020	10:00	De Granaet E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	

do 10-9-2020	20:30	ROG MW1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1	Sportpark Noorddijk	GRONINGEN	
vr 11-9-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C2 - Flamingo's C2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jan de Boer
vr 11-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Flamingo's E1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar
12-9-2020	15:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1 - De Parabool 1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
12-9-2020	14:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2 - De Parabool 3	Sportcomplex Garyp	GARYP	
12-9-2020	17:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3 - De Parabool 4	Sportcomplex Garyp	GARYP	
12-9-2020	12:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1 - DWA/Argo A1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
12-9-2020	11:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - De Granaet A1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Foppe Nijhuis
12-9-2020	10:30	It Fean/Boelenslaan B1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1	Sportpark De Ketting	SURHUISTERVEEN	
12-9-2020	11:00	Oerterp/VKC B1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2	Griene leane	URETERP	
12-9-2020	11:00	DTL C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportveld Yn 'e Bedelte	HANTUM	
12-9-2020	11:15	Wez Warber en Fluch/Leeuwarden D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Goutum	GOUTUM	
12-9-2020	10:00	Sparta (Ze) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Molenweg Clubhuis 't Sierd	ZEVENHUIZEN GN	

Programma

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
di 15-9-2020	20:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1 - Harkema MW1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Ludolf vd Molen
vr 18-9-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C2 - DTS (S) C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	LP Nieuwenhuis
vr 18-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - De Walden E1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Grytsje Bosma
vr 18-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - Drachten/Van der Wiel F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Miranda Veenstra
19-9-2020	15:30	ODIK 1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1	Sportpark Oosterbos	BARNEVELD	
19-9-2020	17:00	Invicta/Frigro 2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportpark Baensein	KOLLUM	
19-9-2020	14:00	Invicta/Frigro 3 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3	Sportpark Baensein	KOLLUM	
19-9-2020	13:45	Drachten/Van der Wiel A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	
19-9-2020	12:30	Flamingo's A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
19-9-2020	14:15	SIOS/Jumbo Wolvega B1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1	Sportpark Molenwiek	WOLVEGA	
19-9-2020	11:15	LDODK/Rinsma Modeplein B3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2	Sportpark Kortezwaag	GORREDIJK	
19-9-2020	11:00	Frigro/Invicta C2 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark 't Kleaster	GERKESKLOOSTER	
19-9-2020	09:00	De Walden D3 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	

di 22-9-2020	20:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1 - Noordenveld MW1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Arjen Brander
vr 25-9-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C2 - De Granaet C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Pieter de Jong
vr 25-9-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - De Granaet E1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Femke Feenstra
26-9-2020	15:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1 - Spirit 1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
26-9-2020	14:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2 - ROG 3	Sportcomplex Garyp	GARYP	
26-9-2020	17:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3 - It Fean/Boelenslaan 2	Sportcomplex Garyp	GARYP	
26-9-2020	12:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1 - Flamingo's A1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
26-9-2020	11:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - De Walden A2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jan de Boer
26-9-2020	13:45	DOS '46 B2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1	Tussenboerslanden (Nijeveen)	NIJEVEEN	
26-9-2020	12:15	OKO/BIES B2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	
26-9-2020	11:00	Flamingo's C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
26-9-2020	10:00	Flamingo's D2 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
26-9-2020	11:45	Rodenburg F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Rodenburg	LEEK	

Programma

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
ma 28-9-2020	20:00	Noordenveld MW1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1	Sportcomplex Roden	RODEN	
vr 2-10-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - DTL C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	LP Nieuwenhuis
vr 2-10-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - Wez Warber en Fluch/Leeuwarden D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Mirjam Klos
vr 2-10-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - Sparta (Ze) F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar
3-10-2020	15:30	MIA 1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1	Veld MIA	AMERSFOORT	
3-10-2020	13:30	Pallas '08 2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportcomplex Nylan	LEEUWARDEN	
3-10-2020	17:00	De Walden 5 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK	
3-10-2020	14:15	Nic./Hoogkerk A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportpark De Wijert	GRONINGEN	
3-10-2020	12:30	De Granaet A1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	
3-10-2020	12:15	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1 - It Fean/Boelenslaan B1	Sportpark De Kamp	OUDEGA	
3-10-2020	11:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2 - Oerterp/VKC B1	Sportpark De Kamp	OUDEGA	
3-10-2020	12:00	Flamingo's C2 - Vlug & Vaardig (G) C2	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
3-10-2020	11:00	Flamingo's E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	

di 6-10-2020	20:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1 - ROG MW1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Ludolf vd Molen
vr 9-10-2020	18:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - Frigro/Invicta C2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Arjen Brander
vr 9-10-2020	18:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - De Walden D3	Sportcomplex Garyp	GARYP	Foppe Nijhuis
10-10-2020	15:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1 - CSL 1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
10-10-2020	14:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2 - CSL 2	Sportcomplex Garyp	GARYP	
10-10-2020	17:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3 - DTS (S) 2	Sportcomplex Garyp	GARYP	
10-10-2020	12:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1 - De Walden A1	Sportcomplex Garyp	GARYP	
10-10-2020	11:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - Flamingo's A2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Remco Schraa
10-10-2020	12:15	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B1 - SIOS/Jumbo Wolvega B1	Sportpark De Kamp	OUDEGA	
10-10-2020	11:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) B2 - LDODK/Rinsma Modeplein B3	Sportpark De Kamp	OUDEGA	
10-10-2020	11:00	DTS (S) C1 - Vlug & Vaardig (G) C2	Sportpark Woudlust	SURHUIZUM	
10-10-2020	09:00	De Walden E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK	
10-10-2020	10:00	Drachten/Van der Wiel F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	

Programma

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats
vr 16-10-2020	19:30	Harkema MW1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 MW1	Sportpark De Bosk	HARKEMA
17-10-2020	15:30	De Walden 1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK
17-10-2020	15:30	De Walden 3 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK
17-10-2020	15:30	Mid-Fryslan/Jansma Burdaard 4 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3	Meinga (Grou)	GROU
17-10-2020	10:30	OWK/Rodenburg/Sparta (Ze) A1 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1	Sportpark Oostwold	OOSTWOLD WESTERKWARTIER

24-10-2020	15:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 1 - De Hoeve 1	Sportcomplex Garyp	GARYP
24-10-2020	14:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 2 - De Hoeve 2	Sportcomplex Garyp	GARYP
24-10-2020	17:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 3 - Flamingo's 3	Sportcomplex Garyp	GARYP
24-10-2020	12:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A1 - OKO/BIES A2	Sportcomplex Garyp	GARYP



Dat is boadskíppen ticht by hûs



Terreinwacht en kantinedienst

Vrijdag 4 september

18.00 – einde

Jolanda Hoogenboom en Ria Spoelstra

Vrijdag 11 september

18.00-einde

Binnie Meerema en Anneke Timmermans

Zaterdag 12 september

10.30- 14.30

14.30- einde

Sietse de Boer en Jenno Plantinga

Akke Spoelstra en Nynke Tamminga

Vrijdag 18 september

18.00- einde

Laura v/d Meulen en Christina Nijhuis

Vrijdag 25 september

18.00-einde

Aurelia v/d Veen en Meike Nieuwenhuis

Zaterdag 26 september

10.30-14.30

14.30- einde

Grietje Kuipers en Grytsje Bosma

Ans Tamminga en Ele Jan de Boer

Vrijdag 2 oktober

18.00- einde

Marjan Lourens en Rob Flobbe

Vrijdag 9 oktober

18.00- einde

Imko v/d meulen en Aukje Haarsma

Zaterdag 10 oktober

10.30-14.30

14.30- einde

Sietse de Boer en Jelly Jelsma

Sjoukje Postma en Hanneke Postma

Zaterdag 24 oktober

12.00 -14.30

14.30 – einde

Ans Tamminga en Ele Jan de Boer

Chris Timmermans en Pieter de Jong

Werkzaamheden terreinwacht & kantinedienst

In deze instructie zijn de werkzaamheden in het kader van de kantinedienst/terreinwacht te vinden. Op deze manier willen we ervoor zorgen dat onze nieuwe kantine er netjes en gastvrij uitziet. Er staan altijd 2 mensen achter de bar. Mocht u binnenkort een kantinedienst draaien, lees dan vooraf onderstaande informatie aandachtig door. Mocht u niet kunnen op een dag dat u bent ingedeeld, probeer dan met iemand te ruilen.

- Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Bij voorkeur minimaal vijf minuten voordat je kantinedienst begint. Indien de kantine nog gesloten is, haal dan de sleutel op uit de bestuurskamer.
- Indien je bij het openen de kantine niet schoon en/of opgeruimd aantreft, geef dit dan even door aan iemand van de kantinecommissie.
- Het koffiezetapparaat kan aangezet worden middels het knopje op de zijkant. Deze moet eerst een tijdje opgewarmd worden voordat hij kan worden gebruikt. Dit staat aangegeven op het koffiezetapparaat zelf. Op de zijkant van het apparaat is tevens het waterniveau te zien. Dit moet periodiek bijgevuld worden.
- Als het nodig is ook tijdens de jeugdwedstrijden achter de bar staan in de kantine of op het terras bij mooi weer.
- Ranja en thee verzorgen voor de spelers bij de jeugd en senioren. Dit kan in de bestuurskamer.
- Je mag de scheidsrechter(s) tijdens je kantinedienst koffie van de club aanbieden.
- Opschrijven van consumpties mag voor leden van onze vereniging. Zorg ervoor dat je dit duidelijk noteert in het notitieboek dat achter de bar ligt. Zodra iemand zijn of haar opgeschreven consumpties wenst te betalen bereken je dit met de prijslijst en kras je na betaling de persoon door in het notitieboek.
- Er is een pin apparaat aanwezig, de handleiding ligt erbij.
- Zorg ervoor dat er voldoende drinken koud staat in onze koelkast. Na afloop van een kantinedienst altijd de koelkast weer bijvullen. Indien er bijvoorbeeld geen bier of fris meer is, graag even doorgeven aan iemand van de kantinecommissie, dan kunnen zij dat weer bestellen bij het Geahûs.
- Let tijdens de kantinedienst er goed op dat er geen alcohol wordt geschonken aan kinderen onder de 18 jaar!
- In de gehele kantine geldt een rookverbod!
- Na de laatste kantinedienst zorg je ervoor dat de kantine netjes en afgesloten achterlaat. Zorg ervoor dat alle deuren en ramen afgesloten zijn, er geen glazen of bierflesjes meer op de bar/tafels staan. Daarnaast graag de glazen afwassen en weer klaarzetten voor de volgende kantinedienst. Als je dit tijdens je dienst bijhoudt is dat op het einde niet veel werk meer.
- De sleutel breng je na het afsluiten van de kantine terug in de bestuurskamer. In de bestuurskamer hangt een sleutel van de buitendeur van de kleedkamers, nadat je deze op slot hebt gedaan gooi je deze door de gleuf van de deur zodat de sleutel van de kleedkamers altijd aanwezig is in de bestuurskamer.
- Voor vragen tijdens je dienst kun je altijd contact opnemen met iemand van de kantinecommissie.
- Tijdens de wedstrijden is het mogelijk om koffie en thee te verkopen op het terras bij het veld.

Rookvrije sportaccommodatie

Helpt u/help jij mee?

Onze sportaccommodatie wordt rookvrij!

In navolging van de wens van onze leden, heeft korfbalvereniging Vlug en Vaardig besloten zich in te zetten om te komen tot een rookvrij sportterrein. Op deze manier wil de vereniging een bijdrage leveren aan het realiseren van een rookvrije generatie.



Zien roken, doet roken

In een rookvrije omgeving komen kinderen niet in de verleiding om te gaan roken en wordt meeroken voorkomen. Zo beschermen we kinderen en zorgen we ervoor dat zij rookvrij kunnen opgroeien. Een rookvrije sportclub draagt bij aan een rookvrije generatie.

Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals andere sporters, trainers en ouders. Een rookvrij sportterrein biedt het goede voorbeeld.

Een rookvrij sportterrein

- voorkomt het schadelijke meeroken
- geeft kinderen het goede voorbeeld
- beschermt kinderen tegen de verleiding om te gaan roken
- heeft minder afval van sigarettenpeuken en -pakjes
- zorgt voor positieve aandacht voor de sportclub
- draagt bij aan de beweging 'Op weg naar een Rookvrije Generatie'

Uiteraard is en blijft iedereen welkom op onze vereniging, ook rokers! Wel vragen we rokers om buiten het zicht van kinderen en buiten het terrein te roken. De entree en plekken binnen ons sportterrein, zoals langs de lijn, de kleedruimtes en de ruimtes hieromheen zijn rookvrij.

Zet de stap op weg naar een rookvrij sportterrein!



Vacatures

Voorzitter: JaapJan van der Molen heeft bijna 2 jaar langer “gezeten” dan de bedoeling was. Hiervoor zijn wij hem erg dankbaar! Hij heeft aangegeven nu toch echt te stoppen! We hebben natuurlijk al een aantal mensen benaderd, helaas nog geen nieuwe kandidaat gevonden. Is dit iets voor jou of ken je iemand die deze functie op het lijf geschreven is; laat het ons weten!!

Trainer 3^e team: dit team is een mix van routine en jong talent! Lijkt het je leuk om dit te doen: wij horen het graag!



Vervoersschema

Indien je verhinderd bent: regel zelf een vervanger!

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Vervoerschema
5-9-2020	10:00	De Granaet C1 - Vlug & Vaardig (G) C2	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	vd Zee, J de Boer, Meerema
5-9-2020	10:00	De Granaet E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	Pander, vd Meulen
12-9-2020	11:00	DTL C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportveld Yn 'e Bedelte	HANTUM	Bosma, Tunteler, Flobbe
12-9-2020	11:15	Wez Warber en Fluch/Leeuwarden D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Goutum	GOUTUM	Jelsma, E.de Boer, Lourens
12-9-2020	10:00	Sparta (Ze) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Molenweg Clubhuis 't Sierd	ZEVENHUIZEN GN	Graaf, vd Meulen
19-9-2020	11:00	Frigro/Invicta C2 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark 't Kleaster	GERKESKLOOSTER	E.de Boer, vd Meulen, Haarsma
19-9-2020	09:00	De Walden D3 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	Spoelstra, vd Veen, Klos
26-9-2020	11:00	Flamingo's C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	Nieuwenhuis, Klos, Jongsma
26-9-2020	10:00	Flamingo's D2 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	Timmermans, Formsma, de Jong
26-9-2020	11:45	Rodenburg F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Rodenburg	LEEK	Pander, Nijhuis
3-10-2020	12:00	Flamingo's C2 - Vlug & Vaardig (G) C2	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	E. de Boer, Steringa, J.de Boer
3-10-2020	11:00	Flamingo's E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	Smedes, de Jong
10-10-2020	11:00	DTS (S) C1 - Vlug & Vaardig (G) C2	Sportpark Woudlust	SURHUIZUM	Nieuwenhuis, vd Zee, Meerema
10-10-2020	09:00	De Walden E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Kaetsjemouilan	OENTSJERK	vd Veen, Jongsma
10-10-2020	10:00	Drachten/Van der Wiel F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	Kloosterman, vd Meulen

Indeling teams

VenV/Quick 1 + 2 Trainer/coach: Nico Kraan en Matthijs Feddema

Remco Schraa
Stan Kleinhuis
Jetze de Jong
Gerwold Hylkema
Teije Blauw
Jan Auke Kooistra
Jan Jacob van der Zee
Anton Oosterhof
Ljibbe Elzinga
Sjoerd Pool
JentPieter Hoekstra
Romke Kooistra

Grietsje Blauw
Gerdien van der Veen
Geke Blauw
Hilly van der Wal
Miranda Veenstra
Nynke Kleinhuis-Kielstra
Lonneke Stel
Yfke Weidenaar
Marrit Biesma
Lianne Bosma

Trainingstijden: Dinsdag Oudega: 19.30-21.00
Donderdag Garyp: 20.00-21.30

Thuiswedstrijden najaar in Garyp

VenV/Quick 3 Trainer: vacature!!!

Arjen Brander
Wietze Pool
Luut Peter Nieuwenhuis
Jelte de Vries
Jan de Boer
Ludolf van der Molen
Matthijs Feddema

Femke Feenstra
Nynke de Vries
Ammarens Cruiming
Jildau Bosma
Sanna Toering
Simone Hoogerbrugge
Gea Plantinga (2021, nu in Australie)
Stanneke Boonstra
Petra Tjeerdsma

Trainingstijden: Dinsdag Garyp: 20.00-21.00

Thuiswedstrijden najaar in Garyp

VenV/Quick Midweek

Anne Nijhuis
Sybe Bos
Siebe de Boer
Johan van der Meulen
Pieter de Jong
Foppe Nijhuis
Eelko Herder

Grytsje Bosma
Nynke Tamminga
Nelly Wolters
Dieke Hoekstra
Amanda Roorda
Sjoukje Postma
Willy Okkema
Jantsje Kooistra
Diety Schievink
Jelly Jelsma
Mathilde van der Zee
Hanneke Postma (na zwangerschapsverlof)

Speeldag: Dinsdag in Garyp (najaar)

VenV/Quick A1 + A2 Trainers: Arnold Bouwmeester / Remco / Klaas Jan

Jan Peenstra (tm dec afwezig ivm stage)
Oebele Herder
Hendrik de Boer
Rienk Jan de Boer
Rienk de Boer
Harm Frietema
Jappie van der Wal
Sven van Essen

Ali-anna Jelsma
Brecht Plantinga
Ilse Bosma
Jinke van der Zee
Alina Herder
Renske Jelsma
Jildou van der Zee
Jessie Reitsma
Femke de Boer
Martine Schonenburg
Lotte Boonstra
Esmee van Essen
Fredau Jelsma
Janine Pool
Emily Okkema

Trainingstijden: Maandag Garyp: 18.30-20.00
Donderdag Oudega: 18.30-20.00

Arnold/KlaasJan+selectiespeler **Thuiswedstrijden najaar in Garyp**
Klaas Jan/Remco + selectiespeler

Quick/VenV B1 + B2 Trainers: Arnold Bouwmeester / Lennert / Anita

Albert Jelle Jelsma
Roan Jan Westerhof
Jetse Wijma
Alle Schonenburg
Djesse de Jong
Simon Jan Mulder
Marijn Kleinhuis

Rianne Haarsma
Marit van der Meulen
Anna Jacobi
Wytske de Boer
Rebecca Benedictus
Danique Beuckens
Femke Dusseljee
Meintje Jeeninga
Jinke Doornbos
Janneke Veerman

Trainingstijden: Maandag Oudega: 19.30-21.00
Donderdag Garyp: 18.30-20.00

Lennert/Anita+selectiespeler **Thuiswedstrijden najaar in Oudega**
Arnold/Lennert+selectiespeler

VenV C1 Trainer: Arjen/Mathilde / Lianne + Ali-Anna (beide coach)

Niels Bosma
Rienk Flobbe
Erik Tuntelder
Arjen de Boer
Thymen Jongsmā

Dominique Widdershoven
Annelien Haarsma
Nynke van der Meulen
Eline Klos

Trainingstijden: Maandag: 18.30-19.30 samen met C2
Woensdag: 18.30-19.30

Arjen/Mathilde
Lianne/Ali-Anna

VenV C2 Trainer: Arjen / Mathilde (coach)	
Sietse de Boer Jan van der Zee Klaas de Boer Tristan Widdershoven	Matty Meerema Iris Steringa
Trainingstijden: Maandag: 18.30-19.30 samen met C1 Woensdag: 18.30-19.30	Arjen/Mathilde Mathilde

VenV D1 Trainer: Jelly (coach) / Mirjam	
Wâte Spoelstra Brent Lourens Eelke Jelsma Jan de Boer	Aurelia van der Veen Fera de Jong Anneke Timmermans Daniëlle Klos Mirthe Formsma Ytske Leanne Kooistra
Trainingstijden: Maandag: 18.00-19.00	Jelly / Mirjam

VenV E1 Trainer: Klaas Jan coach: vacature!!!!	
Luuk Smedes	Marije van der Meulen Ytje van der Veen Ilze Jongsma Janneke de Jong Talitha Pander
Trainingstijden: Maandag: 17.00-18.00	

VenV F1 Trainer/coach: Brecht / Ilse	
Hidde Nijhuis Thomas Graaf Wolter Kloosterman	Nynke van der Meulen Mirjam Pander
Trainingstijden: Woensdag: 17.30-18.30	Ilse/Brecht

VenV Kangoeroes Trainer: Ans / Aneta	
Huub Meijer Wessel Nijhuis Siep Visser Tjeerd de Jong Kian Tolsma	Fearle Jongsma
Trainingstijden: maandag: 14.15-15.00	

Reclamebord sponsoren

Zijlstra Schilderwerken Burgum	Drukkerij T.v.d. Let VOF Burgum	Slagerij Pals Wagenaar Garyp	De Timmermantsjoender Garyp
Correct Zonwering Leeuwarden	Kits Reclame Surhuisterveen	Kraanverhuur Sjoerd Hoekstra Garyp	Abe Hengst Spackspuit- en afwerkingsbedrijf Garyp
Loonbedrijf Toering Oudega	Garagebedrijf Haarsma Nijega	Zantman Makelaardij Burgum	Kobus Installatie- en Dakbedekkingsbedrijf Garyp
Garage W&S, Garyp	Kor de Boer, Garyp	Expert Meijer, Burgum	Marinus Keukens, Aldegea
Peter Jagersma schoon- maakdiensten Grou	Vermillion Energy Harlingen	Wilkens Autobedrijf Opende	Wynsma Mechanisatie Leeuwarden
Muta Sport Leeuwarden	Noord Nederlandse Reinigingsdienst	Elverdink Hoveniers, Garyp	Brander Installaties Feanwâlden
BouMatic, Leeuwarden	De Beuk, Garyp	Spar Bijlsma, Garyp	Adema Hoveniers Garyp
Snijnoord Heerenveen	Bouwbedrijf de Haan & Zn Garyp	Jachthaven Westerdyk Earnewâld	Bouwbedrijf Wagenaar Garyp
Gadgy.com Garyp	B. Kramer Sumar	Brinksma & Ykema Optiek Burgum	Weekblad Actief Burgum
Rietdekkersbedrijf Alting, Kollumerzwaag	Aldert de Boer Autoservice Garyp	Bakkerij v/d Zee Garyp	Wijmenga Makelaardij Burgum
Glas & Schilderwerken Fa. van der Meulen Garyp	Bootverhuur Alde Feanen Earnewâld	Broekens B.V. Mechanisatiebedrijf, Surhuisterveen	Groenveld Bouwkundig Teken- en Adviesbureau, Garyp
E.Hoekstra Rietdekkersbedrijf Burgum	Dienst Medische Hulpverlening Nederland	It Geahûs Mienskipssintrum Garyp	v.d. Veen en Kromhout Drachten
Elzinga Dier & Tuin Garyp	Jansma Wonen Hardegarijp	Recrea Support BV, Garyp	Woning- en Projectinr. Kooistra, Burgum