



# DE NIJSKOER

# Colofon

Clubblad 'De Nijskoer' van c.k.v. Vlug & Vaardig Garyp

Opgericht 17 september 1945

Jaargang 73, nummer 129

Verschijningsdatum augustus 2018

## Contactadres

B. de Boer  
Sigerswald 4  
9263 TX Garyp  
0511-521923

## Accommodatie

Kunstgrasvelden Garyp  
Greate Bourren 14A  
9263 PM Garyp

## Redactie

Pieter de Jong  
Chris Timmermans  
Jan Jacob van der Zee  
Vacant

06-22064607  
06-81349750  
06-57538016

Email  
Verspreiding  
Omslagfoto  
Adverteren

[nijskoer@venv.nl](mailto:nijskoer@venv.nl)  
06-22064607  
Binne Kramer  
06-22064607

Sluitingsdatum kopij volgende Nijskoer  
1 november 2018



# In deze Nijskoer

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Colofon.....                       | 2  |
| In deze Nijskoer .....             | 3  |
| Voorwoord.....                     | 4  |
| Eindstanden veld 2017-2018.....    | 5  |
| Programma .....                    | 7  |
| Vervoerschema .....                | 9  |
| Terreinwacht .....                 | 10 |
| Werkzaamheden terreinwacht .....   | 11 |
| Geef de pen door .....             | 12 |
| Teamindeling seizoen '18-'19 ..... | 13 |
| Trainingstijden .....              | 16 |
| Hoe gaat het met .....             | 17 |
| Extra Ledenvergadering .....       | 19 |
| Uit den ouden doosch .....         | 20 |
| Voor de kinderkes... ..            | 22 |
| Commissieoverzicht .....           | 23 |
| Reclamebord sponsors .....         | 24 |

**SPAR**



Dat is boadskipjen ticht by hûs



# Voorwoord

Alweer de tweede editie van ons clubblad, de vernieuwde Nijskoer! De afgelopen jaren werd er veelal gewerkt met een digitale nieuwsbrief. Het verstrekken van een fysiek exemplaar van de Nijskoer is toch iets wat in het DNA van onze vereniging zit verwezen. Daarom hebben wij in het voorjaar een vernieuwde redactiecommissie opgezet, die de Nijskoer weer nieuw leven in wou blazen. De eerste editie van het vernieuwde clubblad werd in het voorjaar van dit jaar uitgebracht. Het was voor ons als commissie een spannend moment. Hoewel we zelf tevreden waren over de editie, waren we toch nog in onzekerheid over wat de feedback van de leden op het clubblad was. Gelukkig hebben we nadien veel complimenten en positieve berichten gehoord over de editie. Echter moeten we het spreekwoord "één zwaluw maakt nog geen zomer" of zoals Louis van Gaal zegt: "One swallow doesn't make a summer", in het achterhoofd houden. Het is daarom ook zaak voor ons als commissie zijnde deze lijn door te trekken. De opzet van de Nijskoer blijft gelijk als de vorige editie, dus met afwisselende rubrieken. Zo hebben we in deze editie gekozen voor een interview met een oud-lid, de pen is weer doorgegeven, een puzzel voor de jeugd en hebben we wederom een pagina met iets uit den ouden doosch.

Op moment van schrijven zit de selectie van onze vereniging in de voorbereiding op het nieuwe seizoen. Ondanks aanhoudende droogte ligt het veld in Garyp er prima bij voor de eerste trainingen. In het eerste oefenduel werd DIO met 17-15 verslagen. Hopelijk is deze oefenwinst tegen de ploeg uit Oosterwolde een goede graadmeter voor komend seizoen. Op basis van de indeling van het veldseizoen belooft het een leuke competitie te worden. Het eerste team van onze vereniging speelt "derby's" tegen Flamingo's en Pallas '08, maar reist ook het land door om te spelen tegen teams uit Almelo, Elberg en Emmen. Wij hopen natuurlijk dat u veeltalig meereist om de groenhemden uit Garyp aan te moedigen.

Daarnaast keert ook het midweek-team terug bij onze vereniging. Een mix van een aantal geroutineerde krachten aangevuld met jeugdig talent zal in het najaar en voorjaar op het veld onze vereniging vertegenwoordigen. Na een aantal jaren van afwezigheid keert het midweekteam dus terug. Dit is een ontwikkeling die voor de vereniging denken wij erg belangrijk is. Wij als redactie wensen dit nieuwe midweekteam daarom ook erg veel succes in het komende seizoen. Wij hopen ook dat er veel leden en supporters aanwezig zullen zijn bij de wedstrijden van het midweek-team!



# Eindstanden veld 2017-2018

Het nieuwe veldseizoen staat op het punt te beginnen. Maar hoe eindigden de teams voor de zomer?

| KNKV 2e klasse B              | Gespeeld  | Winst    | Gelijk   | Verlies   | Punten   | Goals (v)  | Goals (t)  | Saldo         |
|-------------------------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|------------|------------|---------------|
| 1 Quick '21 1                 | 14        | 13       | 1        | 0         | 27       | 345        | 219        | (126)         |
| 2 ROG 1                       | 14        | 10       | 1        | 3         | 21       | 292        | 236        | (56)          |
| 3 Harich 1                    | 14        | 8        | 0        | 6         | 16       | 296        | 296        | (0)           |
| 4 HHV 1                       | 14        | 7        | 0        | 7         | 14       | 277        | 277        | (0)           |
| 4 Noordenveld 1               | 14        | 7        | 0        | 7         | 14       | 266        | 280        | (-14)         |
| 4 De Granaet 1                | 14        | 6        | 2        | 6         | 14       | 281        | 249        | (32)          |
| <b>7 Vlug &amp; Vaardig 1</b> | <b>14</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>12</b> | <b>4</b> | <b>192</b> | <b>314</b> | <b>(-122)</b> |
| 8 Sparta 1                    | 14        | 1        | 0        | 13        | 2        | 227        | 305        | (-78)         |

| KNKV Reserve 2e klasse B      | Gespeeld  | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten    | Goals (v)  | Goals (t)  | Saldo        |
|-------------------------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|------------|------------|--------------|
| 1 ROG 2                       | 14        | 13       | 0        | 1        | 26        | 253        | 164        | (89)         |
| 1 Harich 2                    | 14        | 13       | 0        | 1        | 26        | 289        | 202        | (87)         |
| 3 De Granaet 2                | 14        | 7        | 1        | 6        | 15        | 216        | 218        | (-2)         |
| 4 Sparta 2                    | 14        | 7        | 0        | 7        | 14        | 217        | 210        | (7)          |
| <b>5 Vlug &amp; Vaardig 2</b> | <b>14</b> | <b>5</b> | <b>1</b> | <b>8</b> | <b>11</b> | <b>226</b> | <b>253</b> | <b>(-27)</b> |
| 6 Quick '21 2                 | 14        | 4        | 0        | 10       | 8         | 171        | 211        | (-40)        |
| 6 HHV 2                       | 14        | 4        | 0        | 10       | 8         | 175        | 218        | (-43)        |
| 8 Noordenveld 2               | 14        | 2        | 0        | 12       | 4         | 195        | 266        | (-71)        |

| KNKV Reserve 4e klasse D (zaal)               | Gespeeld  | Winst    | Gelijk   | Verlies   | Punten   | Goals (v)  | Goals (t)  | Saldo      |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|------------|------------|------------|
| 1 ASVD   PV Systems 3                         | 14        | 14       | 0        | 0         | 28       | 310        | 155        | 155        |
| 2 Mid-Fryslân/Jansma Burdaard 5               | 14        | 10       | 0        | 4         | 20       | 243        | 206        | 37         |
| 3 TFS / De Pein 3*                            | 14        | 8        | 1        | 5         | 16       | 213        | 206        | 7          |
| 4 Thrianta 2                                  | 14        | 6        | 0        | 8         | 12       | 183        | 224        | -41        |
| 5 Joure 2                                     | 14        | 5        | 1        | 8         | 11       | 198        | 226        | -28        |
| 5 Heerenveen 5                                | 14        | 5        | 0        | 9         | 10       | 180        | 214        | -34        |
| 7 Westergo 2                                  | 14        | 4        | 0        | 10        | 8        | 177        | 222        | -45        |
| <b>8 Vlug &amp; Vaardig (G) / Quick '21 3</b> | <b>14</b> | <b>3</b> | <b>0</b> | <b>11</b> | <b>6</b> | <b>172</b> | <b>223</b> | <b>-51</b> |

\*P = punten in mindering gebracht

| Breedtekorfbal Junioren poule 065 | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten   | Goals (v) | Goals (t) | Saldo       |
|-----------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 1 Harkema / Frigro A2             | 6        | 4        | 2        | 0        | 10       | 61        | 49        | (12)        |
| <b>2 Vlug &amp; Vaardig A1</b>    | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>9</b> | <b>74</b> | <b>45</b> | <b>(29)</b> |
| 3 Drachten / van der Wiel A3      | 6        | 1        | 1        | 4        | 3        | 57        | 70        | (-13)       |
| 4 LDODK / Rinsma Fashion A3       | 6        | 1        | 0        | 5        | 2        | 50        | 78        | (-28)       |

| Breedtekorfbal B-aspiranten poule 015 | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten   | Goals (v) | Goals (t) | Saldo       |
|---------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 1 De Wâlden B1                        | 6        | 6        | 0        | 0        | 12       | 66        | 38        | (28)        |
| <b>2 Vlug &amp; Vaardig B1</b>        | <b>6</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>8</b> | <b>77</b> | <b>45</b> | <b>(32)</b> |
| 3 De Granaet B1                       | 6        | 1        | 1        | 4        | 3        | 39        | 73        | (-34)       |
| 4 Quick '21 B1                        | 6        | 0        | 1        | 5        | 1        | 36        | 62        | (-26)       |

| Breedtekorfbal C-aspiranten poule 073 |                              | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten   | Goals (v) | Goals (t) | Saldo      |
|---------------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|
| 1                                     | De Pein C1                   | 6        | 3        | 2        | 1        | 8        | 40        | 32        | (8)        |
| <b>2</b>                              | <b>Vlug &amp; Vaardig C1</b> | <b>6</b> | <b>3</b> | <b>0</b> | <b>3</b> | <b>6</b> | <b>36</b> | <b>30</b> | <b>(6)</b> |
| 2                                     | LDODK / Rinsma Fashion C4    | 6        | 2        | 2        | 2        | 6        | 34        | 37        | (-3)       |
| 4                                     | VKC / Oerterp C1             | 6        | 1        | 2        | 3        | 4        | 29        | 40        | (-11)      |

| Breedtekorfbal D-pupillen poule 119 |                              | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten    | Goals (v) | Goals (t) | Saldo       |
|-------------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| <b>1</b>                            | <b>Vlug &amp; Vaardig D1</b> | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>1</b> | <b>0</b> | <b>11</b> | <b>44</b> | <b>24</b> | <b>(20)</b> |
| 2                                   | Drachten / van der Wiel D2   | 6        | 4        | 1        | 1        | 9         | 52        | 22        | (30)        |
| 3                                   | It Fean / Boelenslaan D2     | 6        | 2        | 0        | 4        | 4         | 30        | 37        | (-7)        |
| 4                                   | Wees Kwiek D1                | 6        | 0        | 0        | 6        | 0         | 13        | 56        | (-43)       |

| Breedtekorfbal D-pupillen poule 132 |                              | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten   | Goals (v) | Goals (t) | Saldo       |
|-------------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 1                                   | De Granaet D3                | 6        | 6        | 0        | 0        | 12       | 54        | 11        | (43)        |
| <b>2</b>                            | <b>Vlug &amp; Vaardig D2</b> | <b>6</b> | <b>3</b> | <b>0</b> | <b>3</b> | <b>6</b> | <b>32</b> | <b>36</b> | <b>(-4)</b> |
| 3                                   | Invicta D3                   | 6        | 2        | 0        | 4        | 4        | 27        | 42        | (-15)       |
| 4                                   | Olympia D1                   | 6        | 1        | 0        | 5        | 2        | 21        | 45        | (-24)       |

| F-pupillen poule 061 (voorjaar) |                                | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten    | Goals (v) | Goals (t) | Saldo       |
|---------------------------------|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| <b>1</b>                        | <b>Vlug &amp; Vaardig F1</b>   | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>10</b> | <b>50</b> | <b>38</b> | <b>(12)</b> |
| 1                               | NQL F1                         | 6        | 5        | 0        | 1        | 10        | 60        | 53        | (7)         |
| 3                               | Mid-Fryslân/Jansma Burdaard F1 | 6        | 2        | 0        | 4        | 4         | 59        | 56        | (3)         |
| 4                               | Wez Warber en Fluch F1         | 6        | 0        | 0        | 6        | 0         | 42        | 64        | (-22)       |

| F-pupillen poule 119 (voorjaar) |                              | Gespeeld | Winst    | Gelijk   | Verlies  | Punten   | Goals (v) | Goals (t) | Saldo        |
|---------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|--------------|
| 1                               | It Fean F1                   | 6        | 5        | 1        | 0        | 11       | 56        | 25        | (31)         |
| 2                               | Sparta F1                    | 6        | 3        | 1        | 2        | 7        | 61        | 53        | (8)          |
| <b>3</b>                        | <b>Vlug &amp; Vaardig F2</b> | <b>6</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>31</b> | <b>46</b> | <b>(-15)</b> |
| 3                               | Hoogkerk / Nic. F3           | 6        | 1        | 1        | 4        | 3        | 34        | 58        | (-24)        |



# Programma

Na een warm zomerreces mogen we weer los op het veld! Hieronder vindt u het volledige programma:

| Datum     | Tijd  | Wedstrijd                                              | Plaats         | Scheidsrechter      |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| 7-9-2018  | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - LDODK/Rinsma Modeplein A3      | GARYP          | Jan de Boer         |
| 7-9-2018  | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 | GARYP          | Eelko Herder        |
| 7-9-2018  | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - Wez Handich F1                 | GARYP          | Speler A: opleiding |
| 8-9-2018  | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - EKC 2000 1                      | GARYP          |                     |
| 8-9-2018  | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - De Walden 4                     | GARYP          |                     |
| 8-9-2018  | 12:00 | LDODK/Rinsma Modeplein C3 - Vlug & Vaardig (G) C1      | GORREDIJK      |                     |
| 8-9-2018  | 10:00 | It Fean/Boelenslaan D1 - Vlug & Vaardig (G) D1         | SURHUISTERVEEN |                     |
| 8-9-2018  | 10:00 | Invicta D1 - Vlug & Vaardig (G) D2                     | KOLLUM         |                     |
| 8-9-2018  | 9:15  | Harich E3 - Vlug & Vaardig (G) E1                      | HARICH         |                     |
| 11-9-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) MW1 - Deinum MW1                    | GARYP          | Ludolf vd Molen     |

**LET OP: ONDERSTAANDE WEDSTRIJDEN (TIJDENS HET DORPSFEEST) ZULLEN DAAR WAAR MOGELIJK WORDEN VERPLAATST. WIJZIGINGEN DUS VOORBEHOUDEN, MAAR GEEN GARANTIES.**

| Datum     | Tijd  | Wedstrijd                                         | Plaats      | Scheidsrechter   |
|-----------|-------|---------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 14-9-2018 | 19:15 | MN en W A1 - Vlug & Vaardig (G) A1                | HIJUM       |                  |
| 14-9-2018 | 19:15 | Vlug & Vaardig (G) C1 - DTS (S) C1                | GARYP       | Arjen Brander    |
| 14-9-2018 | 18:15 | Vlug & Vaardig (G) D2 - CSL D2                    | GARYP       | LP Nieuwenhuis   |
| 14-9-2018 | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) E1 - Wez Handich E2            | GARYP       | Miranda Veenstra |
| 15-9-2018 | 15:30 | Flamingo's 1 - Vlug & Vaardig (G) 1               | BUITENPOST  |                  |
| 15-9-2018 | 17:00 | Flamingo's 2 - Vlug & Vaardig (G) 2               | BUITENPOST  |                  |
| 15-9-2018 | 10:00 | LDODK/Rinsma Modeplein B2 - Vlug & Vaardig (G) B1 | GORREDIJK   |                  |
| 15-9-2018 | 11:00 | Vlug & Vaardig (G) D1 - Flamingo's D1             | GARYP       | Pieter de Jong   |
| 15-9-2018 | 9:00  | Nic. F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                   | GRONINGEN   |                  |
| 18-9-2018 | 19:30 | Boelenslaan/It Fean MW1 - Vlug & Vaardig (G) MW1  | BOELENSLAAN |                  |

| Datum     | Tijd  | Wedstrijd                                              | Plaats         | Scheidsrechter      |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| 21-9-2018 | 19:15 | Vlug & Vaardig (G) C1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard C3 | GARYP          | Ludolf vd Molen     |
| 21-9-2018 | 18:15 | Vlug & Vaardig (G) D2 - WIK '34 D3                     | GARYP          | Jildou Boonstra     |
| 21-9-2018 | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) E1 - De Walden E2                   | GARYP          | Speler A: opleiding |
| 22-9-2018 | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Rood-Wit 1                      | GARYP          |                     |
| 22-9-2018 | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Heerenveen 3                    | GARYP          |                     |
| 22-9-2018 | 14:15 | De Pein A1 - Vlug & Vaardig (G) A1                     | OPEINDE        |                     |
| 22-9-2018 | 11:15 | It Fean/Boelenslaan B1 - Vlug & Vaardig (G) B1         | SURHUISTERVEEN |                     |
| 22-9-2018 | 11:00 | Vlug & Vaardig (G) D1 - Quick '21 D1                   | GARYP          | Jan de Boer         |
| 22-9-2018 | 10:30 | It Fean F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                     | SURHUISTERVEEN |                     |
| 25-9-2018 | 19:30 | NKC (N) MW1 - Vlug & Vaardig (G) MW1                   | MARUM          |                     |

| Datum     | Tijd  | Wedstrijd                                      | Plaats | Scheidsrechter      |
|-----------|-------|------------------------------------------------|--------|---------------------|
| 28-9-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - De Pein A1             | GARYP  | Arjen Brander       |
| 28-9-2018 | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - It Fean/Boelenslaan B1 | GARYP  | Eelko Herder        |
| 28-9-2018 | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - It Fean F1             | GARYP  | Speler A: opleiding |
| 29-9-2018 | 15:30 | Elburg 1 - Vlug & Vaardig (G) 1                | ELBURG |                     |
| 29-9-2018 | 14:00 | Noordenveld 2 - Vlug & Vaardig (G) 2           | RODEN  |                     |



|           |       |                                                        |           |                |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 29-9-2018 | 10:00 | Mid-Fryslan/Jansma Burdaard C3 - Vlug & Vaardig (G) C1 | GROU      |                |
| 29-9-2018 | 9:00  | Quick '21 D1 - Vlug & Vaardig (G) D1                   | OUDEGA    |                |
| 29-9-2018 | 10:00 | WIK '34 D3 - Vlug & Vaardig (G) D2                     | DAMWOUDE  |                |
| 29-9-2018 | 9:00  | De Walden E2 - Vlug & Vaardig (G) E1                   | OENTSJERK |                |
| 2-10-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) MW1 - NKC (N) MW1                   | GARYP     | Pieter de Jong |

| Datum     | Tijd  | Wedstrijd                                              | Plaats     | Scheidsrechter   |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------|------------|------------------|
| 5-10-2018 | 19:15 | Vlug & Vaardig (G) C1 - LDODK/Rinsma Modeplein C3      | GARYP      | LP Nieuwenhuis   |
| 5-10-2018 | 18:15 | Vlug & Vaardig (G) D2 - Invicta D1                     | GARYP      | Jildou Boonstra  |
| 5-10-2018 | 18:35 | Vlug & Vaardig (G) E1 - Harich E3                      | GARYP      | Miranda Veenstra |
| 6-10-2018 | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Pallas '08 1                    | GARYP      |                  |
| 6-10-2018 | 14:05 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Pallas '08 2                    | GARYP      |                  |
| 6-10-2018 | 12:45 | LDODK/Rinsma Modeplein A3 - Vlug & Vaardig (G) A1      | GORREDIJK  |                  |
| 6-10-2018 | 12:15 | Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 - Vlug & Vaardig (G) B1 | GROU       |                  |
| 6-10-2018 | 11:00 | Vlug & Vaardig (G) D1 - It Fean/Boelenslaan D1         | GARYP      | Jan de Boer      |
| 6-10-2018 | 9:30  | Wez Handich F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                 | ROTTEVALLE |                  |
| 9-10-2018 | 20:00 | Deinum MW1 - Vlug & Vaardig (G) MW1                    | DEINUM     |                  |

| Datum      | Tijd  | Wedstrijd                                         | Plaats     | Scheidsrechter      |
|------------|-------|---------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 12-10-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - MN en W A1                | GARYP      | Arjen Brander       |
| 12-10-2018 | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - LDODK/Rinsma Modeplein B2 | GARYP      | Jan Jacob vd Zee    |
| 12-10-2018 | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - Nic. F1                   | GARYP      | Speler A: opleiding |
| 13-10-2018 | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Achilles (A) 1             | GARYP      |                     |
| 13-10-2018 | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Ritola 3                   | GARYP      |                     |
| 13-10-2018 | 10:30 | DTS (S) C1 - Vlug & Vaardig (G) C1                | SURHUIZUM  |                     |
| 13-10-2018 | 11:00 | Flamingo's D1 - Vlug & Vaardig (G) D1             | BUITENPOST |                     |
| 13-10-2018 | 10:00 | CSL D2 - Vlug & Vaardig (G) D2                    | BRITSUM    |                     |
| 13-10-2018 | 9:30  | Wez Handich E2 - Vlug & Vaardig (G) E1            | ROTTEVALLE |                     |
| 16-10-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) MW1 - Boelenslaan/It Fean MW1  | GARYP      | Ludolf vd Molen     |

| Datum      | Tijd  | Wedstrijd                            | Plaats         | Scheidsrechter |
|------------|-------|--------------------------------------|----------------|----------------|
| 20-10-2018 | 15:30 | Sparta (Ze) 1 - Vlug & Vaardig (G) 1 | ZEVENHUIZEN GN | 20-10-2018     |
| 20-10-2018 | 17:00 | Sparta (Ze) 2 - Vlug & Vaardig (G) 2 | ZEVENHUIZEN GN | 20-10-2018     |





# Vervoerschema

Wie moet wanneer rijden? Hieronder vindt u het overzicht. Indien u niet kunt rijden dient u zelf een vervanger te zoeken.

| Datum      | Vertrek | Tijd  | Wedstrijd                                              | Accommodatiennaam           | Plaats          | Rijders                         |
|------------|---------|-------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 8-9-2018   | 11:00   | 12:00 | LDODK/Rinsma Modeplein C3 - Vlug & Vaardig (G) C1      | Sportpark Kortezwaag        | GORREDIJK       | Jelsma, Groenveld, Westerhof    |
| 8-9-2018   | 9:00    | 10:00 | It Fean/Boelenslaan D1 - Vlug & Vaardig (G) D1         | Sportpark De Ketting        | SURHUISTER VEEN | Bosma, Tunteler, Jongsma        |
| 8-9-2018   | 9:00    | 10:00 | Invicta D1 - Vlug & Vaardig (G) D2                     | Sportpark Baensein          | KOLLUM          | Vd Zee, Dijkstra, Meerema       |
| 8-9-2018   | 8:00    | 9:15  | Harich E3 - Vlug & Vaardig (G) E1                      | HARICH                      | HARICH          | E. de Boer, Spoelstra           |
| 14-9-2018  | 18:15   | 19:15 | MN en W A1 - Vlug & Vaardig (G) A1                     | Sportcomplex Hijum          | HIJUM           | S. de Boer, Peenstra, Kootstra  |
| 15-9-2018  | 9:00    | 10:00 | LDODK/Rinsma Modeplein B2 - Vlug & Vaardig (G) B1      | Sportpark Kortezwaag        | GORREDIJK       | vd Zee, J.de Boer, Elverdink    |
| 15-9-2018  | 8:00    | 9:00  | Nic. F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                        | Sportpark De Wijert         | GRONINGEN       | Pander, Kooistra                |
| 22-9-2018  | 13:15   | 14:15 | De Pein A1 - Vlug & Vaardig (G) A1                     | Sportpark Douwe-Kamp        | OPEINDE         | Bosma, Houwink, Jelsma          |
| 22-9-2018  | 10:15   | 11:15 | It Fean/Boelenslaan B1 - Vlug & Vaardig (G) B1         | Sportpark De Ketting        | SURHUISTER VEEN | vd Zee, S.de Boer, Herder       |
| 22-9-2018  | 9:30    | 10:30 | It Fean F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                     | Sportpark De Ketting        | SURHUISTER VEEN | Formsma, vd Meulen              |
| 29-9-2018  | 9:00    | 10:00 | Mid-Fryslan/Jansma Burdaard C3 - Vlug & Vaardig (G) C1 | Meinga (Grou)               | GROU            | vd Meulen, J.de Boer, Haarsma   |
| 29-9-2018  | 8:15    | 9:00  | Quick '21 D1 - Vlug & Vaardig (G) D1                   | Sportpark De Kamp           | OUDEGA          | Flobbe, E. de Boer, Klos        |
| 29-9-2018  | 9:00    | 10:00 | WIK '34 D3 - Vlug & Vaardig (G) D2                     | Sportcomplex Damwoude       | DAMWOUDE        | vd Zee, Nieuwenhuis, Lemstra    |
| 29-9-2018  | 8:15    | 9:00  | De Walden E2 - Vlug & Vaardig (G) E1                   | Sportcomplex Kaetsjemouilan | OENTSJERK       | Lourens, Jelsma                 |
| 6-10-2018  | 11:45   | 12:45 | LDODK/Rinsma Modeplein A3 - Vlug & Vaardig (G) A1      | Sportpark Kortezwaag        | GORREDIJK       | Plantinga, S. de Boer, Kootstra |
| 6-10-2018  | 11:15   | 12:15 | Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 - Vlug & Vaardig (G) B1 | Meinga (Grou)               | GROU            | vd Zee, Jelsma, Bosma           |
| 6-10-2018  | 8:15    | 9:30  | Wez Handich F1 - Vlug & Vaardig (G) F1                 | Sportcomplex It Hagehiem    | ROTTEVALLE      | vd Veen, Groenveld              |
| 13-10-2018 | 9:30    | 10:30 | DTS (S) C1 - Vlug & Vaardig (G) C1                     | Sportpark Woudlust          | SURHUIZUM       | Jacobi, Jelsma, Groenveld       |
| 13-10-2018 | 10:00   | 11:00 | Flamingo's D1 - Vlug & Vaardig (G) D1                  | Sportpark De Swadde         | BUITENPOST      | vd Meulen, Haarsma, Bosma       |
| 13-10-2018 | 9:00    | 10:00 | CSL D2 - Vlug & Vaardig (G) D2                         | Sportcomplex Britsenburgh   | BRITSUM         | vd Zee, J.de Boer, Kloetstra    |
| 13-10-2018 | 8:45    | 9:30  | Wez Handich E2 - Vlug & Vaardig (G) E1                 | Sportcomplex It Hagehiem    | ROTTEVALLE      | Klos, E. de Boer                |

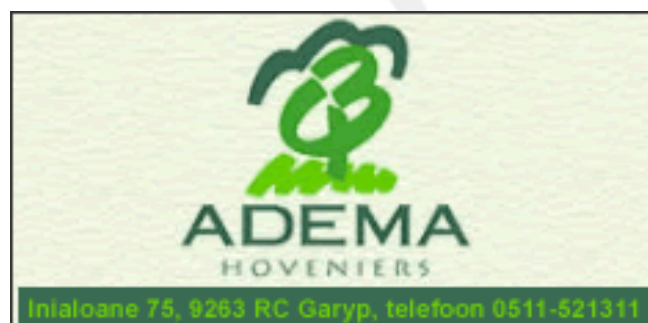
# Terreinwacht

Om de zaken rondom de (jeugd)wedstrijden in goede banen te leiden, zijn er terreinwachten nodig. In het onderstaande schema kunt u zien wie op welke datum als terreinwacht is aangesteld. Indien u verhinderd bent, dient u zelf een vervanger te zoeken. Op de volgende pagina staan de werkzaamheden van een terreinwacht.

| Dag            | Datum      | Tijd  | Wedstrijd                                              | Terreinwacht           |
|----------------|------------|-------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Vrijdag</b> | 7-9-2018   | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - Wez Handich F1                 | Sjoerdtje de Boer      |
| <b>Vrijdag</b> | 7-9-2018   | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 | Sjoerdtje de Boer      |
| <b>Vrijdag</b> | 7-9-2018   | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - LDODK/Rinsma Modeplein A3      | Sjoerdtje de Boer      |
| Zaterdag       | 8-9-2018   | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - De Walden 4                     | Sjoukje Postma         |
| Zaterdag       | 8-9-2018   | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - EKC 2000 1                      | Sjoukje Postma         |
| <b>Vrijdag</b> | 21-9-2018  | 18:15 | Vlug & Vaardig (G) D2 - WIK '34 D3                     | Luut Peter Nieuwenhuis |
| <b>Vrijdag</b> | 21-9-2018  | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) E1 - De Walden E2                   | Luut Peter Nieuwenhuis |
| <b>Vrijdag</b> | 21-9-2018  | 19:15 | Vlug & Vaardig (G) C1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard C3 | Luut Peter Nieuwenhuis |
| Zaterdag       | 22-9-2018  | 11:00 | Vlug & Vaardig (G) D1 - Quick '21 D1                   | Jolanda Hoogenboom     |
| Zaterdag       | 22-9-2018  | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Heerenveen 3                    | Sietse de Boer         |
| Zaterdag       | 22-9-2018  | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Rood-Wit 1                      | Sietse de Boer         |
| <b>Vrijdag</b> | 28-9-2018  | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - It Fean F1                     | Laura van der Meulen   |
| <b>Vrijdag</b> | 28-9-2018  | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - It Fean/Boelenslaan B1         | Laura van der Meulen   |
| <b>Vrijdag</b> | 28-9-2018  | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - De Pein A1                     | Laura van der Meulen   |
| <b>Vrijdag</b> | 5-10-2018  | 18:15 | Vlug & Vaardig (G) D2 - Invicta D1                     | Mirjam Klos            |
| <b>Vrijdag</b> | 5-10-2018  | 18:35 | Vlug & Vaardig (G) E1 - Harich E3                      | Mirjam Klos            |
| <b>Vrijdag</b> | 5-10-2018  | 19:15 | Vlug & Vaardig (G) C1 - LDODK/Rinsma Modeplein C3      | Mirjam Klos            |
| Zaterdag       | 6-10-2018  | 11:00 | Vlug & Vaardig (G) D1 - It Fean/Boelenslaan D1         | Bea de Boer            |
| Zaterdag       | 6-10-2018  | 14:05 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Pallas '08 2                    | Ele Jan de Boer        |
| Zaterdag       | 6-10-2018  | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Pallas '08 1                    | Ele Jan de Boer        |
| <b>Vrijdag</b> | 12-10-2018 | 18:30 | Vlug & Vaardig (G) F1 - Nic. F1                        | Klaas Jan Pander       |
| <b>Vrijdag</b> | 12-10-2018 | 18:45 | Vlug & Vaardig (G) B1 - LDODK/Rinsma Modeplein B2      | Klaas Jan Pander       |
| <b>Vrijdag</b> | 12-10-2018 | 20:00 | Vlug & Vaardig (G) A1 - MN en W A1                     | Klaas Jan Pander       |
| Zaterdag       | 13-10-2018 | 14:00 | Vlug & Vaardig (G) 2 - Ritola 3                        | Frits Houwink          |
| Zaterdag       | 13-10-2018 | 15:30 | Vlug & Vaardig (G) 1 - Achilles (A) 1                  | Frits Houwink          |

# Werkzaamheden terreinwacht

- De coach van het eerst spelende team opent de accommodatie.
- VenV-vlag in de mast hangen.
- Ontvangen bezoekende teams en toewijzen kleedbox.
- Vrijdagavonds en zaterdagmorgens koffie zetten voor de begeleiders van de jeugdteams. Indien mogelijk bij It Geahûs.
- Koffie zetten voor de scheidsrechter (+ begeleider), als hier behoefte aan is.
- Verzorgen thee en toebehoren in de pauzes van de wedstrijden. Indien mogelijk bij It Geahûs.
- ± 10 minuten voor de pauze thee halen bij het Geahûs, thee inschenken voor spelers en scheidsrechter + eventuele begeleider. Na de pauze bekers en de theeketel meteen terugbrengen – voor de volgende wedstrijd – naar het Geahûs.
- Voor de jeugdteams – tot en met B's – dient er limonade i.p.v. thee klaargezet te worden. Limonade en bekers zijn te vinden in de bestuurskamer.
- Tussentijds aanvegen kleedboxen en vervangen vuilniszakken – indien nodig
- Aanvegen tegelpad voor de kleedboxen.
- Toezicht op de gebruikte materialen, ook na afloop van de wedstrijden.
- Alle gebruikte ballen, korven en lijnen terug in de berging.
- Aan het eind van de dag de V en V-vlag weer naar beneden halen.
- Ervoor zorgen dat de accommodatie op slot gedaan wordt (kan ook door spelers laatst spelende team)
- Het opruimen van de velden en het schoonmaken en afsluiten van de boxen is en blijft het werk van het laatst thuisspelende team.



# Geef de pen door

Na een prachtige zomer is het korfbalseizoen eindelijk weer van start gegaan. Luut Peter heeft mij de eer gegeven om in de nieuwe Nijskoer mijn verhaal te doen. De steekwoorden die ik mag gebruiken zijn: bananenschil, klaar-over, generatiekloof, tissues, koffer en lasapparaat.

Halverwege augustus is mijn derde seizoen bij Vlug en Vaardig van start gegaan. In de jaren hiervoor heb ik altijd gekorfbald bij KV DIO in Oosterwolde. Een mooie vereniging die te kampen kreeg met een dalend aantal seniorenleden, terwijl de hoeveelheid jeugdleden toe nam. Ik wilde wel een nieuwe uitdaging en doordat mijn koffer uitgepakt was in Sumar, heb ik besloten te gaan korfballen in Garyp. Een ontzettend leuke groep waar ik mij gelijk thuis voelde. Sinds dit seizoen komen er een aantal junioren de selectie versterken waardoor er nu een generatiekloof ontstaat. Aan klaar-over Ron Berkenbosch de taak om de influx van oude(re) en jonge(re) spelers in goede banen te leiden, waardoor het straks lijkt alsof hij met een lasapparaat de spelers aan elkaar heeft versmolten.



De uitslagen van het afgelopen veldseizoen daarentegen waren dusdanig dramatisch dat de tissues er wel bij gepakt konden worden. Met een degradatie naar de derde klasse staat er voor de V&V selectie weer een mooie uitdaging te wachten voor het komende seizoen. Aan de invloed van Chiquita zal het niet liggen, zij verzorgt na de voorbespreking altijd de prullenbak van een ruime hoeveelheid bananenschillen en onze andere Chiquita Ank Jonker (teamverzorger) verzorgt in de rust de selectie van een heerlijke mandarijn.

In het ziekenhuis van Heerenveen ben ik in 1991 met de tang ter wereld gebracht. Geboren als middelste kind heb ik mijn basis gelegd in Oosterwolde. Hier ben ik vanaf mijn 5e levensjaar begonnen met korfballen, nadat ik al strijdend en klemmend in de deurpost niet naar mijn eerste gymles wilde gaan. Dit bleek geen straf te zijn voor mijn ouders, omdat ik uit een écht korfbalgezin kom. Mijn vader is jarenlang voorzitter geweest, mijn moeder heeft altijd gekorfbald tot de artrose in de gewrichten dit niet meer toeliet en mijn broer en zusje korfballen nog bij KV DIO. Mijn ouders, zijn naast mijn bonus-beppe ook regelmatig langs het veld te vinden, alleen is de keuze waar ze gaan kijken nog wel eens een punt van discussie.

Na de HAVO ben ik als 16-jarige jongen begonnen met de HBO-Verpleegkunde in Groningen. In die jaren begon ik steeds meer moeite te krijgen met mijn werkelijke ik, waarna ik uiteindelijk op 19-jarige leeftijd de moed had gevonden om te zeggen dat ik mannen wat interessanter vind dan de vrouwen. De angst die ik altijd had om mensen teleur te stellen en de angst op negatieve reacties bleek totaal niet gegrond te zijn en ik heb dit gelukkig nog nooit in directe zin meegemaakt. Vanaf dat moment viel er echt een last van mijn schouders af. Op mijn 20e heb ik de eed afgelegd en ben ik aan het werk gegaan in het UMCG. Na het werken op verschillende verpleegafdelingen ben ik terecht gekomen op de Cardiologie. Hier heb ik de opleiding tot transplantatieverpleegkundige gedaan omdat deze zorg specifiek en ontzettend dankbaar is, ondanks het verdriet wat er op de achtergrond speelt. Er is een absoluut donortekort, maar wat ik het belangrijkste vind; registreer je keuze, ook al is het een 'nee'. Na drie jaar begon het opnieuw te kriebelen en wilde ik meer richting de acute zorg. Eind 2016 ben ik begonnen op de Hartbewaking. Een afdeling waar het hollen of stilstaan is, patiënten van jong acuut slecht tot oud chronisch ziek. Een zeer dynamische afdeling waar ik mij zeker nog een tijd kan vermaken.

Zo in vogelvlucht mijn verhaal, met een klein beetje stof tot nadenken. Hierbij geef ik de pen graag door aan Sjoerdje de Boer. De volgende steekwoorden zie ik graag terugkomen: armoezaai, poppig, telefonist, elleboogstoot, grondwater en ondergang. You can do it!



# Teamindeling seizoen '18-'19

1  
+  
2

## Heren

Arjen Brander  
Chris Timmermans  
Pieter de Jong  
Luut Peter Nieuwenhuis  
Ludolf van der Molen  
Remco Schraa  
Jan de Boer  
Jan Jacob van der Zee

## Dames

Corrie Betten  
Jildou Boonstra  
Gea Plantinga  
Miranda Veenstra  
Femke Feenstra  
Mathilde van der Zee  
Yfke Weidenaar

## Trainer/coach

Ron Berkenbosch

## Trainingstijden

Maandag: 20:30u - 21:30u  
Woensdag: 20:00u - 21:30u

A1

## Heren

Rienk Jan de Boer  
Jan Peenstra

## Dames

Ettha Kootstra  
Janne Kootstra  
Lianne Bosma  
Binny Houwink  
Ali-Anna Jelsma  
Brecht Plantinga  
Martine Plantinga

## Trainer/coach

Maandag: Jelly Jelsma (+coach)  
Woensdag: Martha van der Kooi (A1+B1 gezamenlijk)

## Trainingstijden

Maandag: 18:45u - 19:45u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 18:45u - 19:45u

MW

## Heren

Anne Nijhuis  
Sietse de Boer  
Foppe Nijhuis  
Siebe de Boer (Quick)  
Sybe Bos (Quick)  
Frits Houwink

## Dames

Sjoukje Postma  
Jantsje Kooistra (Quick)  
Willy Okkema (Quick)  
Sjoerdje de Boer  
Nynke Tamminga  
Grietje Herder  
(Grytsje Bosma reserve)

## Leider

Anne Nijhuis

## Trainingstijden

Geen. Wedstrijden doordeweeks op dinsdagavond

## Heren

Rienk Jan de Boer  
Oebele Herder (+voetbal)  
Hendrik de Boer

## Dames

Ilse Bosma  
Jildou Elverdink  
Alina Herder  
Renske Jelsma  
Jildou van der Zee  
Jinke van der Zee  
Wietske Kootstra (alleen trainen: ma C1 en wo A1/B1)  
Teatske Kootstra (alleen trainen: ma C1 en wo A1/B1)

## Trainer/coach

Maandag: Remco Schraa  
Woensdag: Martha van der Kooi (A1+B1 gezamenlijk)

Coach: Remco Schraa en Mathilde van der Zee

## Trainingstijden

Maandag: 19:00u - 20:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 18:45u - 19:45u

# B1

## Heren

Albert-Jelle Jelsma  
Symen Lemstra (zaal)  
Brend Groenveld  
Roan Jan Westerhof

## Dames

Marit van der Meulen  
Wyske de Boer  
Anna Jacobi  
Rianne Haarsma

## Trainer/coach

Maandag: Arjen Brander  
Woensdag: Anke Rinsma

Coach: Femke Feenstra (1<sup>e</sup> helft veld)

## Trainingstijden

Maandag: 19:00u - 20:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 17:00u - 18:00u

# C1

## Heren

Niels Bosma  
Erik Tunteler  
Rienk Flobbe  
Sietse de Boer  
Arjen de Boer  
Thymen Klaas Jongsma

## Dames

Eline Klos  
Nynke van der Meulen  
Annelien Haarsma

## Trainer/coach

Woensdag: Anke Rinsma + hulp (D1+D2 gezamenlijk)  
Donderdag: Ronald Klos en Grytsje Bosma (+coach) (D1+D2 gezamenlijk)

## Trainingstijden

Woensdag: 16:00u - 17:00u (1<sup>e</sup> training 29 augustus)  
Donderdag: 17:30u - 18:30u

# D1

## Heren

Klaas de Boer  
Karel Dijkstra  
Tristan Widdershoven  
Jan van der Zee

## Dames

Matty Meerema  
Sophie Kloetstra  
Wietske Lemstra

## Trainer/coach

Woensdag: Anke Rinsma + hulp (D1+D2 gezamenlijk)  
Donderdag: Ronald Klos en Grytsje Bosma (D1+D2 gezamenlijk)

Coach: Mathilde van der Zee

## Trainingstijden

Woensdag: 16:00u - 17:00u (1<sup>e</sup> training 29 augustus)  
Donderdag: 17:30u - 18:30u

# D2

## Heren

Jan de Boer  
Wate Spoelstra  
Brent Lourens  
Eelke Jelsma

## Dames

Danielle Klos

## Trainer/coach

Maandag: Ali-Anna Jelsma, Lianne Bosma, Ettha Kootstra

Coach: de trainers, indien nodig aangevuld met een ouder

## Trainingstijden

Nog nader te bepalen, hangt af van rooster van de trainers  
(1<sup>e</sup> training in de week van 27 augustus)

# E1

## Heren

Feltser Groenveld  
Thomas Graaf

## Dames

Mirthe Formsma  
Ytske Leanne Kooistra  
Marije van der Meulen  
Talitha Pander  
Ytje van der Veen  
Marit van der Laan

## Trainer/coach

Maandag: Gea (+ coach) en Brecht Plantinga

## Trainingstijden

Maandag: 17:00u - 18:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)

# F1

## Heren

Hidde Nijhuis  
Johan Bethlehem

## Dames

Nynke van der Meulen  
Mirjam Pander

## Trainers

Maandag: Ans Tamminga en Aneta Hoekstra

## Trainingstijden

Maandag: 14:00u - 15:00u (1<sup>e</sup> training 17 september, na het dorpsfeest)



## Jeugdteams ingeschreven Quick-toernooi!

Op 1 september wordt het jaarlijkse Quick-toernooi weer georganiseerd bij onze buurvereniging in Oudega. **Alle jeugdteams zijn hiervoor ingeschreven.** Deze dag kan dus al worden omcirkeld in de agenda's.



# Trainingstijden

Hieronder vindt u een handig overzicht van alle trainingstijden, inclusief de trainers en coaches. Lijkt het u leuk om volgend seizoen ook in dit schema te staan als trainer/coach? Neem dan contact op met de Technische Commissie Jeugd of Senioren.

| Team        | Maandag                                                  |                                                   | Woensdag      |                     | Donderdag     |                                 | Coach                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|
| V&V 1       | 20:00 - 22:00                                            | Ron Berkenbosch                                   | 20:00 - 22:00 | Ron Berkenbosch     |               |                                 | Ron Berkenbosch                                   |
| V&V 2       | 20:00 - 22:00                                            | Ron Berkenbosch                                   | 20:00 - 22:00 | Ron Berkenbosch     |               |                                 | Ron Berkenbosch                                   |
| V&V Midweek | Wedstrijden doordeweeks op dinsdag. Geen trainingsavond. |                                                   |               |                     |               |                                 |                                                   |
| V&V A1      | 18:45 - 19:45                                            | Jelly Jelsma                                      | 18:45 - 19:45 | Martha van der Kooi |               |                                 | Jelly Jelsma                                      |
| V&V B1      | 19:00 - 20:00                                            | Remco Schraa                                      | 18:45 - 19:45 | Martha van der Kooi |               |                                 | Remco Schraa<br>Mathilde vd Zee                   |
| V&V C1      | 19:00 - 20:00                                            | Arjen Brander                                     | 17:00 - 18:00 | Anke Rinsma         |               |                                 | Femke Feenstra                                    |
| V&V D1      |                                                          |                                                   | 16:00 - 17:00 | Anke Rinsma + hulp  | 17:30 - 18:30 | Grytsje Bosma<br>en Ronald Klos | Grytsje Bosma                                     |
| V&V D2      |                                                          |                                                   | 16:00 - 17:00 | Anke Rinsma + hulp  | 17:30 - 18:30 | Grytsje Bosma<br>en Ronald Klos | Mathilde vd Zee                                   |
| V&V E1      | 16:30 - 17:30                                            | Ali Anna Jelsma<br>Lianne Bosma<br>Ettha Kootstra |               |                     |               |                                 | Ali Anna Jelsma<br>Lianne Bosma<br>Ettha Kootstra |
| V&V F1      | 17:00 - 18:00                                            | Gea Plantinga<br>Brecht Plantinga                 |               |                     |               |                                 | Gea Plantinga                                     |
| Welpen      | 14:00 - 15:00                                            | Ans Tamminga<br>Aneta Hoekstra                    |               |                     |               |                                 | Geen<br>wedstrijdkorfbal                          |

## Voorbereiding selectie V&V

| Dag      | Datum      | Activiteit         | Start  | Eind   |
|----------|------------|--------------------|--------|--------|
| Woensdag | 15-08-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Zaterdag | 18-08-2018 | training           | 16:00u | 18:00u |
| Maandag  | 20-08-2018 | oefenwed. DIO uit  |        |        |
| Woensdag | 22-08-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Zaterdag | 25-08-2018 | 4-kamp bij WSS     |        |        |
| Zondag   | 26-08-2018 | teambuilding       |        |        |
| Maandag  | 27-08-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Woensdag | 29-08-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Zaterdag | 01-09-2018 | oefenwed. Elko uit | 15:30u | 18:30u |
| Maandag  | 03-09-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Woensdag | 05-09-2018 | training           | 20:00u | 21:30u |
| Zaterdag | 08-09-2018 | start competitie   |        |        |



# Hoe gaat het met ...

In de rubriek "Hoe gaat het met...." nemen we contact op met een oud lid van V&V. In deze editie geven we het woord aan Wietze-Jan Grijpma, wie van 2004 tot en met 2007 voor onze vereniging speelde. Hij staat ons te woord over zijn V&V-periode.

## **Vertel eens wat over jezelf!**

Ik ben Wietze-Jan Grijpma, ben getrouwd met Klaske en heb een dochtertje van 7 weken. Met zijn drieën wonen wij in Warfstermolen waar ik samen met mijn broer en vader een agrarisch bedrijf run.

## **Korfbal je op dit moment nog?**

Helaas ben ik in 2014 gestopt met korfballen. Ik heb slijtage in mijn knie, waardoor het onmogelijk is om nog op het veld te staan. Om toch een beetje fit te blijven ben ik regelmatig met de racefiets op pad.

## **Hoe ben je bij V&V gekomen?**

Henk Jan Mulder was in 2004 trainer van V&V. Ik werd door hem benaderd om naar Garyp te komen. Daarnaast was Siemen Spoelstra op dat moment mijn trainer bij Invicta: hij heeft een behoorlijke rol van betekenis gespeeld in mijn overgang naar V&V. Het is wel bijzonder dat juist twee V&V'ers (Siemen Spoelstra en Romke Timmermans) heel belangrijk voor me waren in het begin van mijn korfbalcarrière.

## **Hoe was je tijd bij V&V?**

Ik heb een schitterende tijd bij V&V gehad! Het allermooiste was natuurlijk de promotie naar de overgangsklasse na de beslissingswedstrijd tegen aartsvijand DFD. Ik heb dat seizoen ontzettend veel geleerd, maar ondanks het harde trainen ook heel veel lol gehad. De nazit in de Westermar bij Henk was ook altijd geweldig. Lekker eten ook...

## **Hoe bereidde jij je optimaal voor op een (belangrijke) wedstrijd?**

Thuis had ik de muziek lekker luid aanstaan. Dit ritueel gaf ik in de auto een vervolg. Tegelijkertijd visualiseerde ik de wedstrijd alvast en hield ik me bezig op welke manier ik de tegenstander ging uitschakelen. Vlak voor de wedstrijd nog snel een banaantje en een flesje AA en dan was ik klaar om te gaan knallen!

## **Hoe ging jij om met het winnen/verliezen van een wedstrijd?**

Na het winnen van een wedstrijd: biertje, hapje en nazitten.

Na het verliezen van een wedstrijd: biertje, hapje, nazitten en analyseren.



## ***V&V 1 gepromoveerd naar de overgangsklasse na de gewonnen wedstrijd tegen DFD 1.***

*Op de achterste rij v.l.n.r.: Ludolf van der Molen, Marten Hellinga, Johan van der Meulen, Tiede Fokkema, Lennert Westerhof, Wietze-Jan Grijpma, trainer Henk Jan Mulder, Ronald Klos.*

*Voorste rij v.l.n.r.: Linda Schingenga, Grietje van der Schaaf, Ria Spoelstra, Ria Jonker, Ina Willems, Mirjam Kuipers, teambegeleider Doeke Fokkema.*

### Heb je wel dieptepunten gekend bij V&V?

Zeker. Een dieptepunt was de degradatie naar de eerste klas. Daarnaast raakte ik in mijn laatste seizoen overtraind. Ik was bezeten van het spelletje en hard trainen. Ik had helemaal geen rem. Ik ging maar door en door...

### En toen ging je naar Drachten...

Ja, dit kwam omdat mijn vriendin én Henk Jan Mulder deze overstap ook maakten. Ik wilde graag nog één stapje hoger gaan spelen.

### Had je dit achteraf anders willen aanpakken?

Ik had nog één seizoen bij V&V moeten blijven. Daarnaast had ik rustiger moeten trainen. Ik genoot niet genoeg en was niet bewust van wat ik nou eigenlijk deed. Het was altijd plakje gas. Hierdoor ben ik fysiek kapot gegaan en had ik in het veld een tekort aan overzicht en inzicht.

### Wie was de beste V&V-heer en V&V-dame met wie je gespeeld hebt?

Ik noem twee heren: Lennert Westerhof en Ronald Klos. De beste dame was Grietje van der Schaaf.

### Wie is de beste trainer die je ooit hebt gehad?

Dat kan er maar één zijn: zonder twijfel Henk Jan Mulder.

### Volg je V&V op dit moment? Wat vind je van de huidige prestaties?

Ik volg V&V een beetje. Het niveau schommelt wat tussen tweede en derde klas. Dit is passend bij een dorp als Garyp, maar wat te laag is als je kijkt naar wat voor bolwerk het vroeger was. Nu moet ik wel zeggen dat de periode 2004-2007 wel heel erg succesvol was (twee keer overgangsklasse), maar dit werd wel grotendeels gedaan met spelers van buitenaf. Ik denk dat de eerste klasse bij V&V past.

### Tot slot: kies steeds het begrip dat het beste bij je past

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| <b>Afstandschot</b>    | Doorloopbal           |
| <b>Verdedigen</b>      | Aanvallen             |
| Aangeef/Rebound        | <b>Schutter</b>       |
| <b>Zwarte schoenen</b> | Gekleurde schoenen    |
| <b>Vlug</b>            | Vaardig               |
| Drievakskorfbal        | <b>40x20m korfbal</b> |
| Rieten korf            | <b>Kunststof korf</b> |
| Echt gras              | <b>Kunstgras</b>      |
| Veld                   | <b>Zaal</b>           |
| <b>Speler</b>          | Trainer/coach         |



# Extra Ledenvergadering

## Verslag 6 juni 2018.

Deze avond stonden er 2 onderwerpen op de agenda. De voorzitter opende de avond, waarop veel leden waren afgekomen, met een gedicht.

### 1. Vrijwilligersbeleid

Klaas Jan Pander legt het beleid uit. Door een teruglopend ledenaantal komen er meer lasten op maar een aantal leden. Er zijn een aantal vacatures in de vereniging voor diverse commissies. Vanuit het bestuur is er dan ook een dringend verzoek aan de leden zelf ook mee te denken over wat ze voor de vereniging kunnen doen.

Miranda Veenstra legt kort uit wat de vrijwilligerscoördinatoren tot nu toe hebben gedaan. In het voorjaar is er een enquête gehouden om een goed beeld te krijgen van wat leden nu voor taken hebben en wie nog wat zou willen of kunnen doen. Ook hebben de ouders van de jeugdleden een vragenlijstje meegekregen. Hierdoor hopen ze de betrokkenheid van ouders te vergroten en gelijke lasten te creëren.

Vanuit de leden komen enkele tips:

- Persoonlijke benadering aan zowel leden als ouders.
- Bij nieuwe leden ook de verplichtingen die bij een vereniging horen aangeven. Dit wordt nu nog niet gedaan.
- Bij de eerste training ouders bij elkaar roepen en dit bespreken.
- Ouders betrekken bij de commissies, bijvoorbeeld de activiteitencommissie.
- Minimaal 1 verplichting per seizoen.

De vrijwilligerscoördinatoren zullen met bovenstaande tips aan de slag gaan!

### 2. Samenwerking met Quick Oudega

Jaap Jan legt uit dat er al een aantal gesprekken met Quick Oudega zijn geweest. Eerst alleen Jaap Jan en Mathilde vanuit het bestuur, maar ondertussen is Ele Jan de Boer als algemeen lid er bij aangeschoven. In het voorjaar van 2018 zijn er ook gesprekken met andere verenigingen geweest die een samenwerking/fusie zijn aangegaan. Dit om een goed beeld te krijgen van welke route we moeten nemen en wat past bij onze verenigingen.

De noodzaak tot samenwerking zit bij ons in de selectie. Dit jaar lukt het nog om de selectie compleet te krijgen, maar voor het volgend seizoen zal dit lastiger worden. Onze insteek is om de jeugd in eigen dorp te laten korfballen en de eigen identiteit te behouden.

Deze extra ledenvergadering is ingesteld om het gevoel over een samenwerking met Quick Oudega onder onze leden te peilen.

Vanuit de leden zijn er enkele vragen en opmerkingen over het traject. Het bestuur neemt deze opmerkingen mee. Tijdens de ledenvergadering van het najaar komen we hierop terug en zullen verslag doen van de vervolgesprekken.

Tot slot doen we een rondje om naar een ieder zijn mening en gevoel over een samenwerking te vragen. Iedereen staat positief tegenover een samenwerking en het verder onderzoeken van de mogelijkheden tot samenwerken.

De voorzitter sluit hierna de avond en dankt een ieder voor zijn/haar komst.



# Uit den ouden doosch

Uit de Nijskoer van maart 2004:

## IT GARYPER KETIERKE

Van een vooraanstaand burger uit de Garyper bevolking kreeg ik het verzoek om nog voor de Kerstdagen een 'stukje' te schrijven voor een of ander blad, dat rond de jaarwisseling zou uitkomen. Eerlijk gezegd weet ik de naam van het blad, waarin dit schrijven dus zal verschijnen, niet eens meer. Nu heb ik me achter de computer genesteld teneinde de deadline te halen; op moment van schrijven is het 24 december, kort voor negen uur 's avonds.

Zonder onbescheiden te willen zijn durf ik te stellen dat ik niet de gewoonte heb om ergens te laat te komen; sterker nog, ik ben liever ruim op tijd. Het is dus al wat ongebruikelijk dat ik op slechts 180 minuten voor de uiterste inleverdatum aan dit artikel begin. Dit heeft onder meer te maken met het feit dat mijn zoontjes vanavond van de Kerstman een splinternieuwe racebaan (met twee enkele loopings en een dubbele looping!) hebben gekregen. Deze moest uiteraard direct in elkaar gezet worden en vanaf dat moment waren we ruim twee uren verder...

Even voorstellen... ik ben de (inmiddels al niet meer zo nieuwe) trainer van de A-selectie van Vlug en Vaardig, de plaatselijke korfbaltrots (in de volksmond rept men slechts van 'V. en V.'). Aan mij de taak de korfbalclub voort te stuwen in de vaart der volkeren, hetgeen in mijn ogen een erg inspannende klus zal worden, sterker nog, dat is het nu al. Dat inspannende zit 'm niet alleen in de training en coaching van de A-selectie, nee, ondergetekende heeft al heel wat tijd en energie moeten steken in andere zaken.

Wie als speler tijdens zijn eigen loopbaan bij clubs op het hoogste nivo heeft gespeeld en daarna als trainer/coach van diverse verenigingen eveneens op soortgelijke hoogte heeft vertoefd, moet zich - als hij bij een eersteklasser als V. en V. aan de slag gaat - vooraf goed realiseren dat sommige dingen anders gaan dan hij vindt dat ze moeten gaan.

Desalniettemin heeft ondergetekende niet kunnen en willen wennen aan op het laatste moment binnendruppelende spelers/sters en helaas ook aan te laat binnendruppelende spelers/sters. "Ja, dat is it bekende Garyper ketierke" werd mij gemeld door Nelly Wolters, een van de dames uit de A-selectie. Deze dame komt nota bene net als ik uit Drachten, maar liet al gauw blijken dat "it Garyper ketierke" ook aan haar niet voorbijgegaan was: "Doe ik yn it bestjoer siet, wiene minsken by de fergaderingen ek altyd in ketierke te let, iksels ek wolris." Dit leek mij bepaald geen afdoende en vooral niet hout snijdende verklaring om te laat te komen. Maar wat voor het bestuur gold, bleek ook al een hele tijd voor



delen van de spelersgroep te gelden: als maar genoeg mensen te laat komen en dit wordt lang genoeg volgehouden, dan is "it Garyper ketierke" dus een algemeen aanvaard iets. Tijdens een gezellig gesprek met mijn collega van de voetbalafdeling brak mij in augustus helemaal het klamme angstzweet uit toen deze mij kalm vertelde: "Ik begin de training altijd met zes tot acht man en eindig anderhalf uur later met circa twaalf tot veertien spelers."

Wat is in dezen een probleem: als maar genoeg mensen dezelfde foute handeling verrichten en deze vaak genoeg blijven herhalen wordt dit op den duur niet meer als abnormaal, maar als normaal ervaren. En dit laatste nu is een volstrekt verkeerde redenering: ook al doen honderd mensen iets fout, dan nog blijft het fout.

Overigens: ik had hierboven moeten schrijven: 'Wat WAS in dezen een probleem.' Sinds een zekere avond in oktober is tot op heden namelijk nog nooit iemand uit de korfbalselectie te laat gekomen. Mijn complimenten bij deze voor mijn spelersgroep.

De eerste cultuuromslag is gemaakt. Er zullen nog diverse cultuuromslagen volgen: technisch/tactisch/mentaal/organisatorisch. Dit gaat niet van vandaag op morgen en zal nog veel tijd energie kosten.

Op EEN terrein hoeft er geen cultuuromslag meer gemaakt te worden: op het gebied van de sfeer kan V. en V. zich m.i. met heel veel verenigingen meten, wat zeg ik: er zijn weinig clubs waar ik het zo gezellig vind als bij V. en V. Het 'Geahus' mag er zijn, om van sporthal 'Westermar' maar te zwijgen: de mooiste en gezelligste sporthal van Friesland. Na de trainingen/wedstrijden heb ik al van heel wat 'Garyper ketierkes' mogen genieten...

Iedereen gezondheid, geluk en veel gezellige 'ketierkes' toegewenst voor 2004.

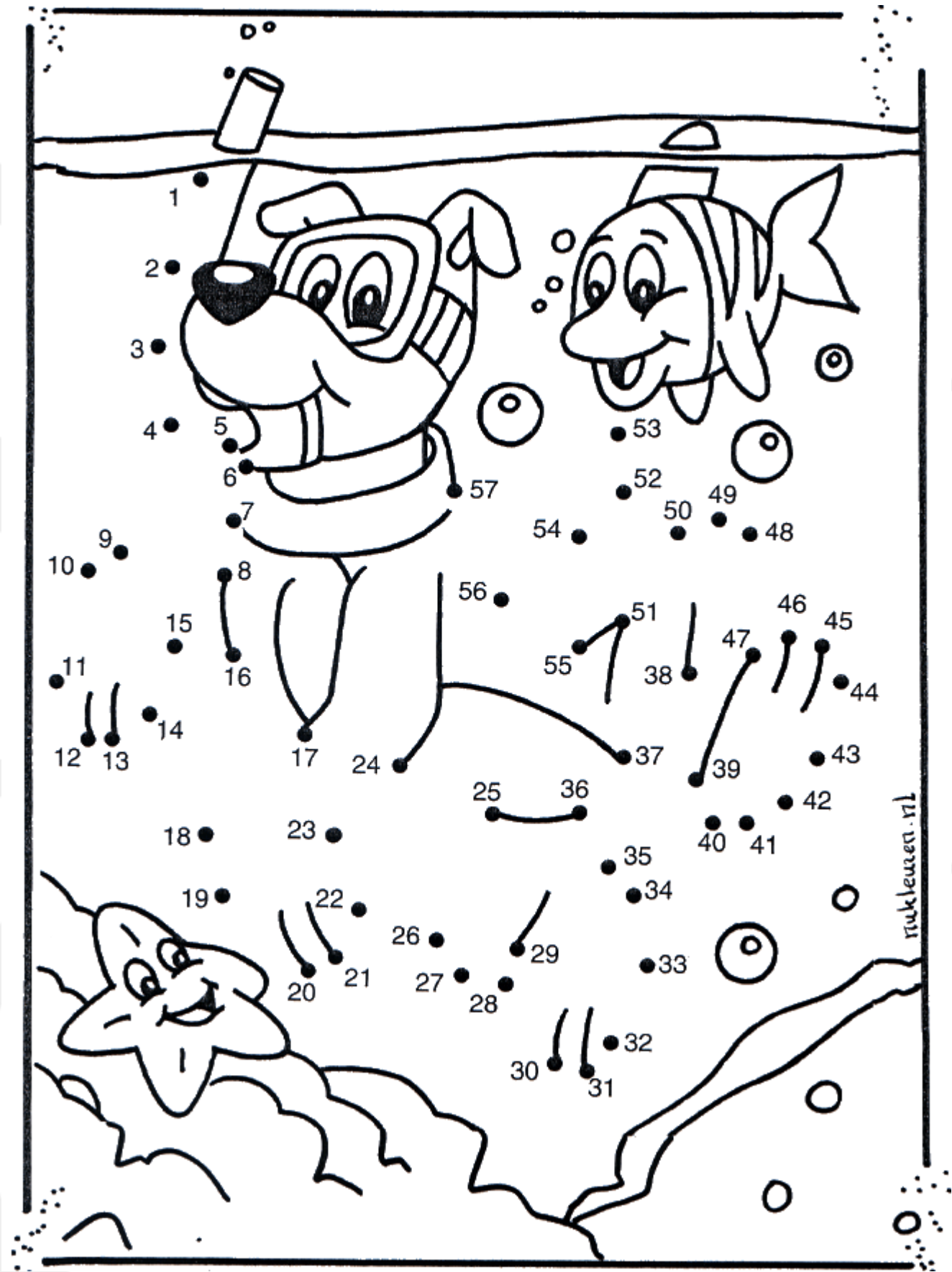
Henk Jan Mulder



*Zo'n vrouw wilde ik ook hebben,  
naar daarvoor moest je minstens  
van de selectie zijn.*



# Voor de kinderkes...



# Commissieoverzicht

Duidelijk, overzichtelijk en handig: een overzicht van alle commissies binnen V&V.

| Bestuur c.k.v. Vlug & Vaardig |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| - Jaap Jan van der Molen      | Voorzitter          |
| - Bea de Boer                 | Secretaris          |
| - Mathilde van der Zee        | Wedstrijdsecretaris |
| - Taede Rienk Sibma           | Penningmeester      |
| - Klaas Jan Pander            | Algemeen lid        |

| Commissies c.k.v. Vlug & Vaardig                                                                                                                                  |                                                                         |                                                                                                |                                |                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Financieel                                                                                                                                                        | Facilitair                                                              | Technisch Commissie                                                                            | Scheidsrechter                 | Marketing & PR                                                                                                                    |
| <b>Financiële commissie</b><br>- Pieter de Jong<br>- Tsjet Elverdink<br>- Yfke Weidenaar<br>- Chris Timmermans<br>- Luut Peter Nieuwenhuis<br>- Taede Rienk Sibma | <b>Halcommissie</b><br>- Evert Duipmans                                 | <b>Jeugd</b><br>- Femke Feenstra<br>- Mathilde van der Zee<br>- Jan de Boer<br>- Corrie Betten | <b>Inplannen</b><br>- Vacature | <b>PR &amp; Reclameborden</b><br>- Jaap Jan van der Molen<br>- Sake Nieuwenhuis<br>- Ans Tamminga<br>- Lamina Westerdijk          |
|                                                                                                                                                                   | <b>Materiaal commissie</b><br>- Anne Nijhuis                            | <b>Senioren</b><br>- Ele Jan de Boer<br>- Roel Schipper<br>- Anne Nijhuis                      | <b>Scheidsrechterproof</b>     | <b>Website redactie</b><br>- Pieter de Jong<br>- Jan Jacob van der Zee                                                            |
|                                                                                                                                                                   | <b>Kleding commissie</b><br>- Vacature                                  |                                                                                                |                                | <b>Activiteiten commissie</b><br>- Femke Feenstra<br>- Sjoukje Postma<br>- Feikje Fokkema<br>- Sjoerdje de Boer<br>- Remco Schraa |
|                                                                                                                                                                   | <b>Vrijwilligerscommissie</b><br>- Yfke Weidenaar<br>- Miranda Veenstra |                                                                                                |                                | <b>Nijskoer redactie</b><br>- Pieter de Jong<br>- Jan Jacob van der Zee<br>- Chris Timmermans                                     |



**BOUWBEDRIJF**

**Haveman & De Vries v.o.f.**

GARYP - JISTRUM - Tel. (0511) 52 11 91 Mobiel 06 15 22 09 55

# Reclamebord sponsoren

|                                                      |                                                   |                                            |                                                           |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Zijlstra Schilderwerken<br>Burgum                    | Drukkerij T.v.d. Let VOF<br>Burgum                | Slagerij Pals Wagenaar<br>Garyp            | De Timmermantsjoender<br>Garyp                            |
| Correct Zonwering<br>Leeuwarden                      | Kits Reclame<br>Surhuisterveen                    | Marinus Keukens<br>Aldegea                 | Abe Hengst Spacksput- en<br>afwerkingsbedrijf<br>Garyp    |
| Loonbedrijf Toering Oudega                           | Garagebedrijf Haarsma<br>Nijega                   | Zantman Makelaardij<br>Burgum              | Fa Kobus Installatie- en<br>Dakbedekkingsbedrijf<br>Garyp |
| Sibma Assurantien<br>Oudega                          | Vermillion Energy<br>Harlingen                    | Wijmenga Makelaardij<br>Burgum             | BouMatic<br>Leeuwarden                                    |
| BioBalance7<br>Tytsjerk                              | Kor de Boer<br>Garyp                              | Wilkens Autobedrijf<br>Opende              | Wynsma Mechanisatie<br>Leeuwarden                         |
| Muta Sport<br>Leeuwarden                             | Noord Nederlandse<br>Reinigingsdienst<br>Drachten | Dienst Medische<br>Hulpverlening Nederland | Brander Installaties<br>Feanwâlden                        |
| Bouwbedrijf Wagenaar<br>Garyp                        | Tuincentrum Burgum<br>Burgum                      | Garage W&S<br>Garyp                        | Kraanverhuur Sjoerd<br>Hoekstra<br>Garyp                  |
| Snijnoord<br>Heerenveen                              | Bouwbedrijf de Haan & Zn<br>Garyp                 | Jachthaven Westerdyk<br>Earnewâld          | Spectrum Licht & Geluid<br>Nijega                         |
| Gadgy.com<br>Garyp                                   | Aldert de Boer Autoservice<br>Garyp               | Brinksma & Ykema Optiek<br>Burgum          | Schoonmaakbedrijf Grou<br>Grou                            |
| Rietdekkersbedrijf Alting<br>Kollumerzwaag           | Zuivelhandel Piet & Ineke de<br>Jong<br>Garyp     | Bakkerij v/d Zee<br>Garyp                  | Expert Meyer<br>Burgum                                    |
| Glas & Schilderwerken Fa. van<br>der Meulen<br>Garyp | Bootverhuur<br>Alde Feanen<br>Earnewâld           | Mobility Service<br>Eelde                  | Bouwbedrijf Haveman- De<br>Vries<br>Garyp                 |
| E.Hoekstra Rietdekkersbedrijf<br>Burgum              | Elverdink Hoveniers<br>Garyp                      | It Geahûs<br>Mienskipssintrum<br>Garyp     | Van der Veen & Kromhout<br>Drachten                       |
| Arjen Kooistra Reclame<br>Garyp                      | PLUS Wolters<br>Burgum                            | Weekblad Actief<br>Burgum                  | Recrea Support BV<br>Garyp                                |
| SPAR Bijlsma<br>Garyp                                | De Beuk<br>Garyp                                  | Adema Hoveniers<br>Garyp                   | B. Kramer<br>Sumar                                        |
| Spacksputbedrijf B. Spoelstra<br>Garyp               | Groeneveld Tekenen en<br>Adviesbureau<br>Garyp    | Elzinga Tuin en Dier<br>Garyp              |                                                           |