



DE NIJSKOER

Colofon

Clubblad 'De Nijskoer' van c.k.v. Vlug & Vaardig Garyp

Opgericht 17 september 1945

Jaargang 74, nummer 132

Verschijningsdatum augustus 2019

Contactadres

B. de Boer
Sigerswald 4
9263 TX Garyp
0511-521923

Accomodatie

Kunstgrasvelden Garyp
Greate Bourren 14A
9263 PM Garyp

Redactie

Pieter de Jong
Chris Timmermans
Jan Jacob van der Zee
Vacant

06-22064607
06-81349750
06-57538016

Email
Verspreiding
Omslagfoto
Adverteren

nijskoer@venv.nl
06-22064607
Binne Kramer
06-22064607

Sluitingsdatum kopij volgende Nijskoer
1 november 2019



In deze Nijskoer

Colofon.....	2
In deze Nijskoer.....	3
Voorwoord	4
Foto's Quick-series jeugd.....	5
Programma	6
Vervoersschema	9
Terreinwacht.....	10
Werkzaamheden terreinwacht	11
Foto's Quick series senioren	12
Geef de pen door.....	13
Teamindeling seizoen '19-'20.....	14
Nieuw tenue	19
Uit den ouden doosch	20
Kampioenen voorjaar!.....	21
Commissieoverzicht.....	22
SponsorKliks	22
Reclamebord sponsoren	23



Dat is boadskípjen ticht by hûs

Voorwoord

Iedereen komt terug van zijn/haar vakantie, de temperatuur lijkt de komende weken te gaan dalen, de nacht maakt iedere dag eerder zijn intrede.... Kortom: het nieuwe korfbalseizoen staat op het punt om te beginnen! Helaas zonder een fysiek exemplaar van de Nijskoer dit keer. We kiezen ervoor om deze het komende zaalseizoen uit te brengen, aangezien het zaalseizoen toch een beetje als hét seizoen wordt gezien. Maar wees niet getreurd: alle informatie die je nodig hebt voor het komende najaar is te vinden in deze Nijskoer.

Deze zomer was anders dan normaal. Het zal iedereen niet ontgaan zijn: sinds deze zomer spelen de senioren van V&V samen met die van buurvereniging Quick'21. Daar waar ex-trainer Ron Berkenbosch in zijn handjes mocht klappen dat er 12 mensen op de laatste training verschenen, daar kan de nieuwe trainer Nico Kraan zo'n 35 enthousiastelingen op het veld verwelkomen. Zo'n tien V&V'ers hebben zich aangemeld voor de nieuwe selectieprocedure. Aan onze nieuwe trainers de schone taak om deze 35 korfballers terug te brengen naar zo'n 18 à 20 selectiespelers.

Op moment van schrijven zit de combiselectie in de voorbereiding op het nieuwe seizoen. Er heeft reeds een teambuildingsactiviteit plaatsgevonden en er was veel animo voor het pjuktoernooi bij Quick'21. Daarnaast heeft Quick'21 / V&V 2 haar twee oefenwedstrijden op de Quick'21 series gewonnen. Op hetzelfde toernooi wist het 1^e te winnen van Udiros, maar werd er verloren van Spirit. Daarnaast wist het 1^e afgelopen woensdag knap te winnen van Wêz Handich / Dow 1. De komende week zullen er nog twee oefenwedstrijden afgewerkt worden, waaronder één wedstrijd in het aanstaande trainingsweekend.

Het belooft een mooie competitie te worden, waarbij Quick'21 / V&V 1 in de 1^e klasse uitkomt, en het 2^e in de reserve 2^e klasse. Er zullen veel nieuwe tegenstanders worden getroffen. Zo staan er voor het eerste reisjes op het programma naar Almelo, Hardenberg en zelfs Dordrecht!

Daarnaast komt er dit seizoen ook een 3^e team en een midweek-team uit voor onze vereniging. Een mix van een aantal geroutineerde krachten aangevuld met jeugdig talent zal in het najaar en voorjaar op het veld onze vereniging vertegenwoordigen.

Wij als redactie wensen de nieuwe combi-seniorenteams erg veel succes in het komende seizoen. Hetzelfde geldt uiteraard ook onze eigen V&V-jeugd. Wij hopen iedereen te verwelkomen langs het veld. En vergeet niet: de seniorenwedstrijden worden gespeeld in Oudega & de jeugdwedstrijden in Garyp!



Foto's Quick-series jeugd

Zaterdag 24 augustus vonden de Quick'21 series plaats. Op dit toernooi speelde onze jeugd ook haar wedstrijden. Hieronder een kleine fotoimpressie. Foto's komen van de Quick'21 website



Programma

Na een warm zomerreces mogen we weer los op het veld! Hieronder vindt u het volledige programma:

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
vr 6-9-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - Harkema D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jan de Boer
vr 6-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Drachten/Van der Wiel E3	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jildou Boonstra
vr 6-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - Olympia (T) F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Miranda Veenstra
7-9-2019	16:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1 - KIOS (R) 1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
7-9-2019	14:30	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2 - De Parabool 3	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
7-9-2019	17:30	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3 - De Parabool 5	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
7-9-2019	11:40	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2 – Drachten / van der Wiel A2	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
7-9-2019	11:00	DTS (S) B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	Sportpark Woudlust	SURHUIZUM	
7-9-2019	14:15	OKO/BIES C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	
7-9-2019	11:00	OKO/BIES D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	
7-9-2019	09:00	De Walden E5 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	
wo 11-9-2019	20:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1 - Boelenslaan / It Fean MW1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
vr 13-9-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Eelko Herder
vr 13-9-2019	19:00	Vlug & Vaardig (G) C1 - Boelenslaan/It Fean C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Arjen Brander
vr 13-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Pieter de Jong
vr 13-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - De Pein E2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Femke Feenstra
14-9-2019	17:00	Movado 1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1	Patersweg Dordrecht	DORDRECHT	
14-9-2019	17:00	Invicta / Frigro 2 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2	Baensein Kollum	KOLLUM	
14-9-2019	17:00	Flamingo's 3 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3	De Swadde Buitenpost	BUITENPOST	
14-9-2019	11:15	Wordt Kwiek A1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2	Wordt Kwiek Hiem	JUBBEGA	
14-9-2019	10:00	De Walden D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	
14-9-2019	10:00	Flamingo's E4 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	
14-9-2019	11:00	LDODK/Rinsma Modeplein F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Kortezwaag	GORREDIJK	

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
BEKERWEDSTRIJD wo 18-9-2019	20:00	Drachten / van der Wiel 1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	
wo 18-9-2019	19:30	Veenwouden / DFS MW1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1	De Kemphaan Veenwouden	VEENWOUDEN	
vr 20-9-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - LDODK/Rinsma Modeplein B2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Eelko Herder
vr 20-9-2019	19:00	Vlug & Vaardig (G) C1 - De Granaet C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Remco Schraa
vr 20-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - It Fean/Boelenslaan D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Luut Peter Nieuwenhuis
vr 20-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - Invicta E2	Sportcomplex Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar
21-9-2019	15:30	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1 - AKC 1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
21-9-2019	14:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2 - De Wâlden 3	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
21-9-2019	16:50	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3 - Noordenveld 2	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
21-9-2019	12:30	Joure A1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2	Sportveldencomplex Zomerdijk	JOURE	
21-9-2019	11:00	De Granaet D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	
21-9-2019	09:30	WIK '34 E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Damwoude	DAMWOUDE	
21-9-2019	10:15	Quick'21 F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark De Ketting	SURHUISTERVEEN	
wo 25-9-2019	20:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1 / MN en W MW1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
vr 27-9-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - De Granaet D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Arjen Brander
vr 27-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - WIK '34 E3	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jildou Boonstra
vr 27-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 – Quick'21 F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Miranda Veenstra
28-9-2019	15:30	Juventa 1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1	Kruserbrink Hardenberg	HARDENBERG	
28-9-2019	14:00	Juventa 2 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2	Kruserbrink Hardenberg	HARDENBERG	
28-9-2019	17:00	De Wâlden 5 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3	Sportcomplex Tietjerk	TIETJERK	
28-9-2019	12:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2 – Joure A1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
28-9-2019	11:15	LDODK/Rinsma Modeplein B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Sportpark Kortezwaag	GORREDIJK	
28-9-2019	12:00	De Granaet C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	
28-9-2019	10:00	It Fean/Boelenslaan D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Sportpark De Ketting	SURHUISTERVEEN	
28-9-2019	12:00	Invicta E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportpark Baensein	KOLLUM	

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
wo 2-10-2019	19:45	MN en W MW1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1	Sportcomplex Hijum	HIJUM	
vr 4-10-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - DTS (S) B1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Eelko Herder
vr 4-10-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - OKO/BIES C1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Pieter de Jong
vr 4-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - OKO/BIES D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jan de Boer
vr 4-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - De Walden E5	Sportcomplex Garyp	GARYP	Femke Feenstra
5-10-2019	15:30	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1 - Wêz Handich / Dow 1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
5-10-2019	14:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2 - Drachten / van der Wiel 4	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
5-10-2019	17:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3 - Thrianta 2	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
5-10-2019	12:10	Drachten / van der Wiel A2 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	
5-10-2019	09:30	Harkema D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportpark De Bosk	HARKEMA	
5-10-2019	10:00	Drachten/Van der Wiel E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	
5-10-2019	09:45	Olympia (T) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportcomplex Twijzel	TWIJZEL	
di 8-10-2019	19:30	Boelenslaan / It Fean MW1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1	Sportcomplex Boelenslaan	BOELENLAAN	
vr 11-10-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - De Walden D1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Remco Schraa
vr 11-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Flamingo's E4	Sportcomplex Garyp	GARYP	Jildou Boonstra
vr 11-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - LDODK/Rinsma Modeplein F1	Sportcomplex Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar
12-10-2019	15:30	CSL 1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1	Britsenburgh Britsum	BRITSUM	
12-10-2019	14:00	CSL 2 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2	Britsenburgh Britsum	BRITSUM	
12-10-2019	14:00	Oerterp / VKC 2 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3	Griene Leane Ureterp	URETERP	
12-10-2019	12:35	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) A2 – Wordt Kwiek A1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
12-10-2019	12:00	Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Meinga (Grou)	GROU	
12-10-2019	10:00	Boelenslaan/It Fean C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportcomplex Boelenslaan	BOELENLAAN	
12-10-2019	10:00	Mid-Fryslan/Jansma Burdaard D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Meinga (Grou)	GROU	
12-10-2019	09:30	De Pein E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportpark Douwe-Kamp	OPEINDE	
wo 16-10-2019	20:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) MW1 - Veenwouden / DFD MW1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
19-10-2019	15:30	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) - OKO / Bies 1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
19-10-2019	14:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2 - Heerenveen 3	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
19-10-2019	17:00	Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3 - DWA / Argo 2	De Kamp in Oudega	OUDEGA	
26-10-2019	15:30	KIOS 1 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 1	De Kiosk Ruinerwold	RUINERWOLD	
26-10-2019	12:30	De Parabool 3 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 2	De Brug Groningen	GRONINGEN	
26-10-2019	12:30	De Parabool 5 - Quick'21 / Vlug & Vaardig (G) 3	De Brug Groningen	GRONINGEN	

Vervoersschema

Wie moet wanneer rijden? Hieronder vindt u het overzicht. Indien u niet kunt rijden dient u zelf een vervanger te zoeken.

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Vertrektijd	Rijders
7-9-2019	11:00	DTS (S) B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	Sportpark Woudlust	SURHUIZUM	10:00	Pander, Herder, Plantinga
7-9-2019	14:15	OKO/BIES C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	13:15	Jacobi, Bosma, vd Meulen
7-9-2019	11:00	OKO/BIES D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Sportpark De Olde Wierden	OPENDE	10:00	vd Zee, Nieuwenhuis, Meerema
7-9-2019	09:00	De Walden E5 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	08:15	Groenveld, Formsma
14-9-2019	10:00	De Walden D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportcomplex Tietjerk	TYTSJERK	09:00	De Boer, Jongsma, Tunteler
14-9-2019	10:00	Flamingo's E4 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportpark De Swadde	BUITENPOST	09:00	Jelsma, Spoelstra
14-9-2019	11:00	LDODK/Rinsma Modeplein F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportpark Kortezwaag	GORREDIJK	10:00	Graaf, Smedes
21-9-2019	11:00	De Granaet D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	10:00	Flobbe, Klos, vd Veen
21-9-2019	09:30	WIK '34 E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Damwoude	DAMWOUDE	08:45	Lourens, vd Meulen
21-9-2019	10:15	Quick'21 F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Kamp in Oudega	OUDEGA	09:30	Nijhuis, Pander
28-9-2019	11:15	LDODK/Rinsma Modeplein B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Sportpark Kortezwaag	GORREDIJK	10:15	Pander, Jelsma, S.de Boer
28-9-2019	12:00	De Granaet C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Tolhuispark (veld)	DOKKUM	11:00	de Boer, Haarsma, Westerhof
28-9-2019	10:00	It Fean/Boelenslaan D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Sportpark De Ketting	SURHUISTERVEEN	09:00	vd Zee, Dijkstra, Kloetstra
28-9-2019	12:00	Invicta E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportpark Baensein	KOLLUM	11:00	Kooistra, de Jong
5-10-2019	09:30	Harkema D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Sportpark De Bosk	HARKEMA	08:30	Klos, Jongsma, Tunteler
5-10-2019	10:00	Drachten/Van der Wiel E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	Sportcomplex Sportlaan	DRACHTEN	09:15	vd Veen, de Boer
5-10-2019	09:45	Olympia (T) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Sportcomplex Twijzel	TWIJZEL	09:00	vd Laan, vd Meulen
12-10-2019	12:00	Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Meinga (Grou)	GROU	11:00	Pander, de Boer, Bosma
12-10-2019	10:00	Boelenslaan/It Fean C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Sportcomplex Boelenslaan	BOELENSLAAN	09:00	Jelsma, Haarsma, vd Meulen
12-10-2019	10:00	Mid-Fryslan/Jansma Burdaard D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Meinga (Grou)	GROU	09:15	vd Zee, de Groot, Lemstra
12-10-2019	09:30	De Pein E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Sportpark Douwe-Kamp	OPEINDE	08:45	Jongsma, Groenveld

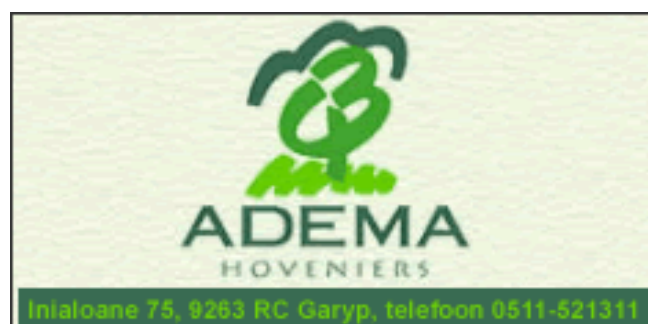
Terreinwacht

Om de zaken rondom de (jeugd)wedstrijden in goede banen te leiden, zijn er terreinwachten en mensen voor de bardienst nodig. In het onderstaande schema kunt u zien wie op welke datum terreinwacht en bardienst heeft. Indien u verhinderd bent, dient u zelf een vervanger te zoeken. Op de volgende pagina staan de werkzaamheden van een terreinwacht. De werkzaamheden van degene die bardienst draait volgen later en zullen in de kantine komen te liggen.

Datum	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Terreinwacht en bardienst
vr 6-9-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - Harkema D1	GARYP	Ele Jan de Boer en Rob Flobbe
vr 6-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Drachten/Van der Wiel E3	GARYP	
vr 6-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - Olympia (T) F1	GARYP	
vr 13-9-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard B2	GARYP	Grietsje Herder en Sjoerdtje de Boer
vr 13-9-2019	19:00	Vlug & Vaardig (G) C1 - Boelenslaan/It Fean C1	GARYP	
vr 13-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - Mid-Fryslan/Jansma Burdaard D1	GARYP	
vr 13-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - De Pein E2	GARYP	
vr 20-9-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - LDODK/Rinsma Modeplein B2	GARYP	Sietse de Boer en Imko van der Meulen
vr 20-9-2019	19:00	Vlug & Vaardig (G) C1 - De Granaet C1	GARYP	
vr 20-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - It Fean/Boelenslaan D1	GARYP	
vr 20-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - Invicta E2	GARYP	
vr 27-9-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - De Granaet D1	GARYP	Mirjam Kuipers en Laura Teijema
vr 27-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - WIK '34 E3	GARYP	
vr 27-9-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - It Fean F1	GARYP	
vr 4-10-2019	19:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - DTS (S) B1	GARYP	Ans Tamminga en Binnie Meerema
vr 4-10-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - OKO/BIES C1	GARYP	
vr 4-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - OKO/BIES D1	GARYP	
vr 4-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - De Walden E5	GARYP	
vr 11-10-2019	18:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - De Walden D1	GARYP	Akke Spoelstra en Anne Westerdijk
vr 11-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Flamingo's E4	GARYP	
vr 11-10-2019	18:30	Vlug & Vaardig (G) F1 - LDODK/Rinsma Modeplein F1	GARYP	

Werkzaamheden terreinwacht

- De coach van het eerst spelende team opent de accommodatie.
- VenV-vlag in de mast hangen.
- Ontvangen bezoekende teams en toewijzen kleedbox.
- Vrijdagavonds en zaterdagmorgens koffie zetten voor de begeleiders van de jeugdteams.
- Koffie zetten voor de scheidsrechter (+ begeleider), als hier behoefte aan is.
- Verzorgen thee en toebehoren in de pauzes van de wedstrijden.
- ± 10 minuten voor de pauze thee halen, thee inschenken voor spelers en scheidsrechter + eventuele begeleider. Na de pauze bekers en de theeketel meteen terugbrengen – voor de volgende wedstrijd – naar de kantine.
- Voor de jeugdteams – tot en met B's – dient er limonade i.p.v. thee klaargezet te worden. Limonade en bekers zijn te vinden in de bestuurskamer.
- Tussentijds aanvegen kleedboxen en vervangen vuilniszakken – indien nodig
- Aanvegen tegelpad voor de kleedboxen.
- Toezicht op de gebruikte materialen, ook na afloop van de wedstrijden.
- Alle gebruikte ballen, korven en lijnen terug in de berging.
- Aan het eind van de dag de V en V-vlag weer naar beneden halen.
- Ervoor zorgen dat de accommodatie op slot gedaan wordt (kan ook door spelers laatst spelende team)
- Het opruimen van de velden en het schoonmaken en afsluiten van de boxen is en blijft het werk van het laatst thuisspelende team.



Foto's Quick series senioren

Zaterdag 24 augustus vonden de Quick'21 series plaats. Op dit toernooi speelde de selectie een driekamp tegen Spirit en Udiros. Het 3e / MW1 speelde tegen Flamingo's 4. Hieronder een kleine fotoimpressie. Foto's komen van de Quick'21 website.



Geef de pen door

Nadat Ettha alleen maar heeft zitten kakelen in haar verhaal zal ik nu proberen iets beters op papier te zetten. Laat ik maar beginnen bij de vakantie naar Spanje waar ik samen met Ettha, Janne en Martine heen ben geweest. Want hierdoor waren we pas veel later aanwezig bij de voorbereiding van het seizoen. De heenreis naar Spanje begon al goed toen de buschauffeur had overgegeven tijdens het rijden in plaats van zijn passagiers. Later vertelde hij dat dit was gekomen omdat de salade met appelmoes niet zo goed was gevallen. Ook al was het allemaal een hele happening, ik bleef gewoon doorslapen.

Voordat we op vakantie gingen hebben we eerst nog allemaal onze wenkbrauwen geëpileerd zodat die er weer strak uitzagen.

Na een fantastische week gingen we weer terug naar Nederland. Het weer viel hier behoorlijk tegen en 's avonds moesten we voor het slapen gaan weer een pyjama pak aantrekken anders was de kou niet meer te doen.

Het seizoen is ook weer van start gegaan alleen wordt het dit jaar wel een stukje lastiger. Nu we samen met Quick zijn gegaan moet je jezelf door een grote berg dames slepen om nog in een team te kunnen spelen. Dit wordt nog een hele opgave. Dus ik zat te denken van wat kan ik nou doen om meer bonuspunten te scoren. Met een robotmaaier over het kunstgrasveld gaan heeft helaas niet zoveel zin.

Voor degenen die na dit verhaal nog niet doorhadden wie ik ben, ik ben Lianne en speel al bijna 15 jaar bij V en V. Heb de sport korfbal in al die jaren niet altijd even leuk gevonden. Zo heb ik ook nog een jaar op voetbal gezeten alleen uiteindelijk vond ik de gezelligheid bij korfbal toch leuker. Ook heb ik vorig jaar samen met Ettha de E's gecoacht en doen we dit jaar de D's. Na de wedstrijden kunnen we dan in de splinternieuwe kantine zitten, die inmiddels al niet meer zo lekker ruikt. Maar waar we wel met veel boormachines en ander gereedschap wat moois van hebben gemaakt. Verder hoop ik dat dit een leuk en goed seizoen wordt waarin we met zijn allen een leuk en gezellige groep worden.

Mijn woorden waren kakelen, epilieren, appelmoes, boormachine, robotmaaier, pyjama pak. Ettha nog bedankt voor deze fantastische woorden die je me hebt gegeven. Voor de volgende keer geef ik de pen door aan Yfke Weidenaar. Met de woorden Wilhelmus, proefkonijn, straaljager, continenten, voetzoeker, zonnesteek.



Teamindeling seizoen '19-'20

Selectie Quick'21/VenV 2019-2020

1

+

2

Trainingstijden

Dinsdag: 19:30u - 21:00u Garyp
Donderdag: 20:00u - 21:30u Oudega

Trainer/coach

Nico Kraan (1^e team)
Matthijs Feddema (2^e team)

Heren

Remco Schraa
Jan Jacob van der Zee
Teije Blauw
Ljibbe Elzinga
Jetze de Jong
Auke Jan Kooistra
Romke Kooistra
Stan Kleinhuis
Anton Oosterhof
Sjoerd Pool (blessure)

Dames

Miranda Veenstra
Jildou Boonstra
Femke Feenstra
Yfke Weidenaar
Gerdien van der Veen
Nynke Kielstra
Grietsje Blauw
Geke Blauw
Hilly van der Wal
Marrit Biesma
Lonneke Stel
Stanneke Boonstra

NB: er zal nog afvalronde plaatsvinden.

- Dinsdag 27 augustus training 19.30u Garyp
- Woensdag 28 augustus Oefenwedstrijd Wez Handich 1+2 19.00 / 20.15 Rottevalle
- Vrijdag 30 Augustus Training 20.00u Oudega
- **Zaterdag 31 augustus Kleintje Trainingskamp!**
 - Ochtend: tenten opzetten Garyp
 - Oefenwedstrijd De Hoeve **14.45 / 16.00** De Hoeve
 - Aansluitend Themafeest en overnachting in Garyp.
 - Zondagochtend: ontbijt en evt nog activiteit***** Info volgt*****
- Dinsdag 3 september Oefenwedstrijd SCO 3+4 19.15 / 20.30 Garijp
- Donderdag 5 september Training 20.00 Oudega
- Zaterdag 7 september 1^e competitieronde

3

Heren

Arjen Brander
Jan de Boer
??
??
??

Dames

Ettha Kootstra
Gea Plantinga
Lianne Bosma (of A2)
Kim Hoekstra
Nynke de Vries
Bente Blaam
??

Trainingstijden

Dinsdag: 19:30u - 21:00u

Heren

Anne Nijhuis
Foppe Nijhuis
Pieter de Jong
Sybe Bos
Siebe de Boer

Dames

Grytsje Bosma
Grietje Herder
Sjoerdje de Boer
Jelly Jelsma
Mathilde van der Zee
Hanneke Postma
Sjoukje Postma
Willy Okkema
Jantsje Kooistra

MW1

Heren

Rienk de Boer
Jan Peenstra
Heer Quick?

Dames

Afvallers selectie

A2

NB: Deze ploeg is als noodgreep in het leven geroepen door het grote aantal dames die bij de selectie afvielen. Om iedereen aan spelen te laten komen is dit de beste oplossing.

Heren

Oebele Herder
Hendrik de Boer
Rienk Jan de Boer
Jan Peenstra (trainen)

Dames

Ilse Bosma
Brecht Plantinga
Alina Herder
Renske Jelsma
Jinke van der Zee
Jildou van der Zee

B1

Trainer/coach

Dinsdag + donderdag: KlaasJan Pander (+coach)

Trainingstijden

Dinsdag: 18:30u - 19:30u (1^e training 20 augustus)
Donderdag: 18:30u - 19:30u

Heren

Albert-Jelle Jelsma
Roan Jan Westerhof
Niels Bosma

Dames

Marit van der Meulen
Rianne Haarsma
Wyske de Boer
Anna Jacobi
Nynke van der Meulen
Annelien Haarsma

C1

Trainer/coach

Maandag: Lennert Westerhof
Donderdag: Arjen of Grytsje

Coach: Grytsje Bosma

Trainingstijden

Maandag : 19:00u - 20:00u (1^e training 19 augustus)
Donderdag : 18:30u - 19:30u



Teamindeling jeugd seizoen 2019-2020

D1

/

D2

Heren

Erik Tunteler
Rienk Flobbe
Sietse de Boer
Arjen de Boer
Thymen Klaas Jongsma

Dames

Eline Klos
Aurelia vd Veen
Danielle Klos

Heren

Klaas de Boer
Karel Dijkstra
Tristan Widdershoven
Jan van der Zee

Dames

Matty Meerema
Sophie Kloetstra
Wyske Lemstra
Dominique Widdershoven
Yesca Groot

Toelichting teamindeling:

In het gesprek in mei met de ouders hebben we al aangegeven dat we moeten schuiven met spelers ivm de leeftijdsregels van de bond. Het gaat te ver om deze helemaal uit te leggen, maar de spelers die dit jaar nog 12 worden of al zijn (Rienk en Dominique), moeten gecompenseerd worden met spelers die dit jaar nog 10 blijven (Jan, Klaas, Tristan en Danielle). Daarnaast hebben we zoveel mogelijk geprobeerd vriendjes/ vriendinnetjes bij elkaar te houden en de Burgummers in 1 team. Mocht blijken dat het toch anders moet, dan kunnen we dit altijd nog aanpassen!

Trainer/coach

Mathilde vd Zee	(D1+D2 trainen gezamenlijk)	Coach D
Ettha, Lianne en Oebele	(D1+D2 trainen gezamenlijk)	Coach D

Trainingstijden

Nog nader te bepalen, hangt af van rooster van de trainers
(1^e training in de week van 19 augustus)

Heren

Jan de Boer
Wate Spoelstra
Brent Lourens
Eelke Jelsma

Dames

Marije van der Meulen
Ytje van der Veen

E1

Trainer/coach

Maandag: Jelly Jelsma (+ coach)

Trainingstijden

Maandag: 18:30-19:30 (1^e training 19 augustus)

Heren

Feltser Groenveld

Dames

Mirthe Formsma
Ytske Leanne Kooistra
Janneke de Jong
Ilze Jongsma

E2

Trainer/coach

Maandag: Gea en Brecht Plantinga (samen met de F1)

Coach: Saapke de Haan

Trainingstijden

Maandag: 17:00-18:00 (1^e training 19 augustus)

F1

Heren

Thomas Graaf
Luuk Smedes
Hidde Nijhuis

Dames

Talitha Pander
Marit van der Laan
Nynke van der Meulen

Trainer/coach

Maandag: Gea (+ coach) en Brecht Plantinga

Trainingstijden

Maandag: 17:00-18:00 (1^e training 19 augustus)



Heren

Wessel Nijhuis
Tjeerd de Jong

Dames

Mirjam Pander

Trainers

Maandag: Ans Tamminga en Aneta Hoekstra

Trainingstijden

Maandag: 14:00-15:00 (1^e training 16 september)

Nieuw tenue

Dinsdag 27 augustus is het nieuwe tenue voor de seniorenteam bekend gemaakt. Hieronder het eindresultaat:



Uit den ouden doosch

Uit de Nijskoer van 1989:

Een Artikel uit 1989 uit het Friesch Dagblad

Eerste klasse doel van korfballend Garyp V. en V. WIL HOGEROP

Jarenlang kende Garyp maar één sportvereniging: de korfbalclub Vlug en Vaardig. Iedereen in het dorp die aan sport wilde doen, was welkom op het veld van de familie Kloosterman aan de Greate Buorren. Daar werd getraind, daar werden op zaterdag de competitiewedstrijden afgewerkt en daar zag men de jeugd van het dorp door de week tot ver na zonsondergang de korf onder vuur nemen. Niet voor niets gaf V. en V. binnen de toenmalige Christelijke Korfbalbond in Friesland de toon aan en viel er bijna ieder jaar wel een kampioenschap te vieren.

Met de komst van de nieuwe en betere accommodatie in de jaren zestig nam ook in Garyp het aantal sportverenigingen toe en de korfballers kregen te maken met concurrentie van onder meer voetbal, volleybal en badminton. V. en V. moest een stapje terug doen.

Het ledenaantal nam af en de sportieve prestaties werden minder aansprekend. Anno 1989 zitten de groen-witten echter duidelijk weer in de lift en zien voorzitter Wietze Haanstra en trainer-coach Jeen Meinsma vol vertrouwen de toekomst tegemoet. Wietze Haanstra is bezig aan zijn zesde jaar als voorzitter van korfbalvereniging V. en V., nadat hij in een eerder stadium ook al eens drie jaar de hamer hanteerde. "V. en V. telt weer mee in Garyp", zegt de 36-jarige vertegenwoordiger. "We zijn de laatste jaren binnen het dorp heel bewust bezig geweest met ledenwerving. En met succes. Konden we heel lang slechts twee seniorenteams op de been brengen, voor het komende seizoen hebben we met vier twaalfallen ingeschreven voor de veldcompetitie. Het ledental nadert de tweehonderd en dat is voor een dorpsvereniging helemaal niet slecht". Ook bij de jeugd nam het ledental toe, zodat er naast de junioren ploeg ook nog eens drie adspiranten- en drie pupillenteams aan de competitie zullen deelnemen.

Trainer Jeen Meinsma: "Het team heeft duidelijk mogelijkheden en het komend seizoen mikken we dan ook op het kampioenschap.

Met de volgende selectie zou Jeen zijn ambities najagen dat seizoen. De selectie bestond uit (voor zover bekend), bij de heren:

Romke Timmermans, Ate Kooistra, Roel Kloosterman, Anco Bosma, Hidde Nijhuis, Leo Hoekstra, Sipke de Jong

Dames: Aneta Hoekstra, Diety Kloosterman, Jellie Hoekstra, Saapke Nijhuis, Adrie Deinum en Mathilde Bosma (...)

Bron: Fyftich jier sportief

Kampioenen voorjaar!

Op het veld werden de B1, C1, D2 en de midweek kampioen! Hier een fotoimpressie:



Commissieoverzicht

Duidelijk, overzichtelijk en handig: een overzicht van alle commissies binnen V&V.

Bestuur c.k.v. Vlug & Vaardig	
- Jaap Jan van der Molen	Voorzitter
- Bea de Boer	Secretaris
- Mathilde van der Zee	Wedstrijdsecretaris
- Taede Rienk Sibma	Penningmeester
- Klaas Jan Pander	Algemeen lid

Commissies c.k.v. Vlug & Vaardig				
Financieel	Facilitair	Technisch Commissie	Scheidsrechter	Marketing & PR
Financiële commissie - Taede Rienk Sibma - Tsjet Elverdink - Yfke Weidenaar - Chris Timmermans - Luut Peter Nieuwenhuis	Halcommissie - Evert Duipmans	Jeugd - Femke Feenstra - Mathilde van der Zee - Jan de Boer - Corrie Betten	Inplannen - Vacature	PR & Reclameborden - Jaap Jan van der Molen - Sake Nieuwenhuis - Ans Tamminga - Lamina Westerdijk
	Materiaal commissie - Anne Nijhuis	Senioren - Ele Jan de Boer - Roel Schipper - Anne Nijhuis	Scheidsrechterproof	Website redactie - Pieter de Jong - Jan Jacob van der Zee
	Kleding commissie - Vacature			Activiteiten commissie - Gea Plantinga - Sjoukje Postma - Remco Schraa - Sjoerdje de Boer
	Vrijwilligerscommissie - Yfke Weidenaar - Miranda Veenstra			Nijskoer redactie - Pieter de Jong - Jan Jacob van der Zee - Chris Timmermans

SponsorKliks



Vergeet u niet, wanneer u online aankopen doet, om dit via de website SponsorKliks te doen? U steunt zo de club zonder dat u er extra voor hoeft te betalen!

Wist u bijvoorbeeld dat V&V maar liefst €0,75 krijgt bij iedere bestelling via Thuisbezorgd.nl? En 6% via Zalando? En wat te denken van 1,5% tot 4% bij bol.com? En gaat u binnenkort op reis? Ook via KLM, Expedia en Booking.com kunt u V&V sponsoren. Uiteraard dient u dan via SponsorKliks de website te bezoeken. Alle kleine beetjes helpen!

Tot op heden is de tussenstand maar liefst €1700 euro, en dat zonder al te veel moeite! Koop voortaan dus uw producten online via www.sponsorkliks.nl en typ CKV V en V in. Denk erom dat u op de naam met Garyp erin klikt, anders sponsort u V&V Amsterdam

Reclamebord sponsoren

Zijlstra Schilderwerken Burgum	Drukkerij T.v.d. Let VOF Burgum	Slagerij Pals Wagenaar Garyp	De Timmermantsjoender Garyp
Correct Zonwering Leeuwarden	Kits Reclame Surhuisterveen	Marinus Keukens Aldegea	Abe Hengst Spackspuit- en afwerkingsbedrijf Garyp
Loonbedrijf Toering Oudega	Garagebedrijf Haarsma Nijega	Zantman Makelaardij Burgum	Fa Kobus Installatie- en Dakbedekkingsbedrijf Garyp
Garage W&S Garyp	Vermillion Energy Harlingen	Wijmenga Makelaardij Burgum	BouMatic Leeuwarden
Peter Jagersma Schoonmaak diensten Grou	Kor de Boer Garyp	Wilkens Autobedrijf Opende	Wynsma Mechanisatie Leeuwarden
Muta Sport Leeuwarden	Noord Nederlandse Reinigingsdienst Drachten	Dienst Medische Hulpverlening Nederland	Brander Installaties Feanwâlden
Bouwbedrijf Wagenaar Garyp	De Beuk Garyp	v.d. Veen en Kromhout Drachten	Kraanverhuur Sjoerd Hoekstra Garyp
Snijnoord Heerenveen	Bouwbedrijf de Haan & Zn Garyp	Jachthaven Westerdyk Earnewâld	Adema Hoveniers Garyp
Gadgy.com Garyp	B. Kramer Sumar	Brinksma & Ykema Optiek Burgum	Weekblad Actief Burgum
Rietdekkersbedrijf Alting Kollumerzwaag	Aldert de Boer Autoservice Garyp	Bakkerij v/d Zee Garyp	Expert Meyer Burgum
Glas & Schilderwerken Fa. van der Meulen Garyp	Bootverhuur Alde Feanen Earnewâld	Recrea Support BV Garyp	Bouwbedrijf Haveman- De Vries Garyp
E.Hoekstra Rietdekkersbedrijf Burgum	Elverdink Hoveniers Garyp	It Geahûs Mienskipssintrum Garyp	Spar Bijlsma Garyp
Elzinga Dier & Tuin Garyp	Jansma Wonen Hardegarijp		