

Juli 2018  
[www.venv.nl](http://www.venv.nl)

# De Nijskoer

## niewsbrief

### *Inhoud van deze nieuwsbrief:*

- Anke Rinsma jeugdtrainer V&V
- Lennert Westerhof trainersbegeleider V&V
- De Midweek keert terug
- Indeling senioren seizoenen 2018-2019
- Voorbereiding V&V 1 + 2
- Indeling jeugd seizoenen 2018-2019
- Jeugd opgegeven voor het Quick toernooi

## Anke Rinsma aangetrokken als jeugdtrainer

K.V. Mid-Fryslân/Jansma Burdaard speelster Anke Rinsma is door c.k.v. Vlug & Vaardig aangetrokken als jeugdtrainer voor het veldseizoen 2018-2019. Anke is een bekend gezicht op de Gariper velden, aangezien ze recentelijk speelster was van onze club. Ze had in 2015 en 2016 een stevig aandeel in het zaalkampioenschap van V&V 1.

Anke zal iedere woensdag van 16:00u tot 18:00u trainingen geven aan de D1, D2 en C1. Vooralsnog zal dit alleen op het veld zijn. Voor het zaalseizoen zal er te zijner tijd overlegd worden over het vervolg. V&V is erg verheugd met de komst van Anke Rinsma en wenst haar veel succes toe als jeugdtrainer!



## Lennert Westerhof nieuwe trainersbegeleider V&V



De kersverse trainer/coach van hoofdklasser SCO 2, Lennert Westerhof, zal komend seizoen verbonden zijn aan Vlug & Vaardig in de rol van trainersbegeleider. Lennert is al jaren verbonden aan én met onze club en zal zijn kennis en ervaring gaan

inzetten om de trainers te begeleiden. In welke vorm zal nog worden bepaald. V&V is erg blij met de rentree van de topscoorder aller tijden en wenst Lennert veel succes toe bij het begeleiden van onze jeugdtrainers!

## V&V heeft komend seizoen weer een midweekteam

Na een afwezigheid van enkele jaren zal V&V komend jaar weer met een midweekteam gaan spelen. V&V genereerde veel naamsbekendheid in de hoogtijdagen van dit team: kampioenschap na kampioenschap werd binnengesleept. Komend seizoen zal men voor niks minder dan de hoofdprijs gaan, onder bezielende leiding van Anne Nijhuis. Heel veel succes komend seizoen. Make us proud!



## Teamindeling senioren seizoen 2018-2019

### Heren

Arjen Brander  
Chris Timmermans  
Pieter de Jong  
Luut Peter Nieuwenhuis  
Ludolf van der Molen  
Remco Schraa  
Jan de Boer  
Jan Jacob van der Zee

### Dames

Corrie Betten  
Jildou Boonstra  
Gea Plantinga  
Miranda Veenstra  
Femke Feenstra  
Mathilde van der Zee  
Yfke Weidenaar

### Trainer/coach

Ron Berkenbosch

### Trainingstijden

Maandag: 20:30u - 21:30u  
Woensdag: 20:00u - 21:30u

### Vorbereiding

Dag	Datum	Activiteit	Start	Eind
Woensdag	15-08-2018	training	20:00u	21:30u
Zaterdag	18-08-2018	training	16:00u	18:00u
Maandag	20-08-2018	oefenwed. DIO uit		
Woensdag	22-08-2018	training	20:00u	21:30u
Zaterdag	25-08-2018	4-kamp bij WSS		
Zondag	26-08-2018	teambuilding		
Maandag	27-08-2018	training	20:00u	21:30u
Woensdag	29-08-2018	training	20:00u	21:30u
Zaterdag	01-09-2018	oefenwed. Elko uit	15:30u	18:30u
Maandag	03-09-2018	training	20:00u	21:30u
Woensdag	05-09-2018	training	20:00u	21:30u
Zaterdag	08-09-2018	start competitie		

### Heren

Anne Nijhuis  
Sietse de Boer  
Foppe Nijhuis  
Siebe de Boer (Quick)  
Sybe Bos (Quick)  
Frits Houwink

### Dames

Sjoukje Postma  
Jantsje Kooistra (Quick)  
Willy Okkema  
Sjoerdje de Boer  
Nynke Tamminga  
Grietje Herder  
(Grytsje Bosma reserve)  
Willy Okkema (Quick)

### Leider

Anne Nijhuis

### Trainingstijden

Geen. Wedstrijden doordeweeks op dinsdagavond

1  
+  
2

MW

## Teamindeling jeugd seizoen 2018-2019

### Heren

Rienk Jan de Boer  
Jan Peenstra

### Dames

Ettha Kootstra  
Janne Kootstra  
Lianne Bosma  
Binny Houwink  
Ali-Anna Jelsma  
Brecht Plantinga  
Martine Plantinga

### Trainer/coach

Maandag: Jelly Jelsma (+coach)  
Woensdag: Martha van der Kooi (A1+B1 gezamenlijk)

### Trainingstijden

Maandag: 18:45u - 19:45u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 18:45u - 19:45u

### Heren

Rienk Jan de Boer  
Oebele Herder (+voetbal)  
Hendrik de Boer

### Dames

Ilse Bosma  
Jildou Elverdink  
Alina Herder  
Renske Jelsma  
Jildou van der Zee  
Jinke van der Zee  
Wietske Kootstra (alleen trainen: ma C1 en wo A1/B1)  
Teatske Kootstra (alleen trainen: ma C1 en wo A1/B1)

### Trainer/coach

Maandag: Remco Schraa  
Woensdag: Martha van der Kooi (A1+B1 gezamenlijk)

Coach: Remco Schraa en Mathilde van der Zee

### Trainingstijden

Maandag: 19:00u - 20:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 18:45u - 19:45u

### Heren

Albert-Jelle Jelsma  
Symen Lemstra (zaal)  
Brend Groenveld  
Roan Jan Westerhof

### Dames

Marit van der Meulen  
Wytske de Boer  
Anna Jacobi  
Rianne Haarsma

### Trainer/coach

Maandag: Arjen Brander  
Woensdag: Anke Rinsma

Coach: Femke Feenstra (1<sup>e</sup> helft veld)

### Trainingstijden

Maandag: 19:00u - 20:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)  
Woensdag: 17:00u - 18:00u

# A1

# B1

# C1

**Teamindeling jeugd seizoen 2018-2019****D1****Heren**

Niels Bosma  
 Erik Tunteler  
 Rienk Flobbe  
 Sietse de Boer  
 Arjen de Boer  
 Thymen Klaas Jongasma

**Dames**

Eline Klos  
 Nynke van der Meulen  
 Annelien Haarsma

**Trainer/coach**

Woensdag: Anke Rinsma + hulp (D1+D2 gezamenlijk)  
 Donderdag: Ronald Klos en Grytsje Bosma (+coach) (D1+D2 gezamenlijk)

**Trainingstijden**

Woensdag: 16:00u - 17:00u (1<sup>e</sup> training 29 augustus)  
 Donderdag: 17:30u - 18:30u

**D2****Heren**

Klaas de Boer  
 Karel Dijkstra  
 Tristan Widdershoven  
 Jan van der Zee

**Dames**

Matty Meerema  
 Sophie Kloetstra  
 Wietske Lemstra

**Trainer/coach**

Woensdag: Anke Rinsma + hulp (D1+D2 gezamenlijk)  
 Donderdag: Ronald Klos en Grytsje Bosma (D1+D2 gezamenlijk)

Coach: Mathilde van der Zee

**Trainingstijden**

Woensdag: 16:00u - 17:00u (1<sup>e</sup> training 29 augustus)  
 Donderdag: 17:30u - 18:30u

**E1****Heren**

Jan de Boer  
 Wate Spoelstra  
 Brent Lourens  
 Eelke Jelsma

**Dames**

Danielle Klos

**Trainer/coach**

Maandag: Ali-Anna Jelsma, Lianne Bosma, Ettha Kootstra

Coach: de trainers, indien nodig aangevuld met een ouder

**Trainingstijden**

Nog nader te bepalen, hangt af van rooster van de trainers  
 (1<sup>e</sup> training in de week van 27 augustus)

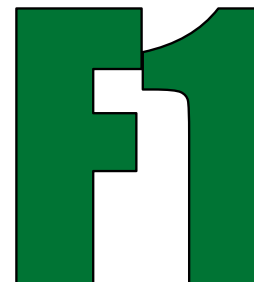
## Teamindeling jeugd seizoen 2018-2019

### Heren

Feltser Groenveld  
Thomas Graaf

### Dames

Mirthe Formsma  
Ytske Leanne Kooistra  
Marije van der Meulen  
Talitha Pander  
Ytje van der Veen  
Marit van der Laan



### Trainer/coach

Maandag: Gea (+ coach) en Brecht Plantinga

### Trainingstijden

Maandag: 17:00u - 18:00u (1<sup>e</sup> training 27 augustus)

### Heren

Hidde Nijhuis  
Johan Bethlehem

### Dames

Nynke van der Meulen  
Mirjam Pander

### Trainers

Maandag: Ans Tamminga en Aneta Hoekstra

### Trainingstijden

Maandag: 14:00u - 15:00u (1<sup>e</sup> training 17 september, na het dorpsfeest)



## Jeugdteams ingeschreven Quick-toernooi!

Op 1 september wordt het jaarlijkse Quick-toernooi weer georganiseerd bij onze buurvereniging in Oudega. **Alle jeugdteams zijn hiervoor ingeschreven.** Deze dag kan dus al worden omcirkeld in de agenda's.

## Ouders krijgen een reminder vóór de 1e training

Iedereen krijgt voor de eerste training een reminder via de trainer/coach. Voor nu: een fijne zomervakantie en graag tot ziens op het korfbalveld!





Dat is boadskipjen ticht by hûs

**ADEMA**  
HOVENIERS

Inialoane 75, 9263 RC Garyp, telefoon 0511-521311

- ONTWERP
- AANLEG
- ONDERHOUD

**Elverdink**  
HOVENIERS

Tjalling en Jantien  
Greate Buorren 64  
9263 PN Garyp

(0511) 521475  
(0511) 521908

CAFE - CAFETARIA  
**De Beuts**

**BOUWBEDRIJF**  
**Haveman & De Vries v.o.f.**

GARYP - JISTRUM - Tel. (0511) 52 11 91 Mobiel 06 15 22 09 55

**Zuivelhandel**  
**Piet & Ineke de Jong**

Inialoane 61 Garyp Tel. 0511-521754

*Glas- en Schilderwerken*  
**Fa. van der Meulen**  
*Spaakspuitwerk (Plafond-Wandafwerking)*  
*Greate Buorren 56 Garyp 0511-521272 0511-521942*

**BOUWBEDRIJF**  
**G. de Haan & Zn.**  
GARYP 0511-521287 DRACHTEN 0512-523415

**VAN DER ZEE**  
Bakkers sinds 1855