



# DE NIJSKOER



# Colofon

Clubblad 'De Nijskoer' van c.k.v. Vlug & Vaardig Garyp

Opgericht 17 september 1945

Jaargang 74, nummer 133

Verschijningsdatum november 2019

## Contactadres

B. de Boer  
Sigerswald 4  
9263 TX Garyp  
0511-521923

## Accomodatie

Kunstgrasvelden Garyp  
Greate Bourren 14A  
9263 PM Garyp

## Redactie

Pieter de Jong  
Chris Timmermans  
Jan Jacob van der Zee  
Vacant

06-22064607  
06-81349750  
06-57538016

Email  
Verspreiding  
Adverteren

nijskoer@venv.nl  
06-22064607  
06-22064607

Sluitingsdatum kopij volgende Nijskoer  
1 maart 2019



# In deze Nijskoer

Colofon.....	2
In deze Nijskoer .....	3
Voorwoord.....	4
Hoe gaat het met .....	5
Programma .....	8
Halwachtschema .....	12
Werkzaamheden halwacht e.d. ....	13
Vervoersschema .....	14
Trainingstijden .....	15
Geef de pen door .....	16
Kampioenen .....	17
V&V wint ook de Rabo BONUS .....	18
Uit den ouden doosch .....	19
De nieuwe Westermar .....	21
Commissieoverzicht.....	22
SponsorKliks.....	22
Ans' webshop.....	23
Reclamebord sponsoren .....	24

**SPAR**



*Dat is boadskípjen ticht by hûs*



# Voorwoord

## In beweging

Als stilstand achteruitgang is, dan kunnen we constateren dat we met rasse schreden voorwaarts gaan. We zijn volop in beweging met elkaar. Korfbal is tenslotte ook een sport waarbij dit centraal staat. Een korfballer vraagt zich af hoe hij zich het beste kan bewegen ten opzichte van een tegenstander, de medespelers, de ruimte en de korf om uiteindelijk zo snel mogelijk in scoringsrijke positie te geraken. De coach bedenkt een tactisch plan waarin ieders kwaliteiten het best tot hun recht komen en helpt spelers zich te ontwikkelen. Coach en spelers zijn samen in beweging om een doel te realiseren waarbij in mijn beleving plezier altijd centraal staat.

Wat zien we ook binnen de lijnen een prachtig samenspel. Niet in de laatste plaats bij de senioren. Een jarenlange en zorgvuldige voorbereiding hebben de basis gelegd voor het succes waarmee we de samenwerking met Quick'21 rustig kunnen bestempelen. Met inzet en 'kriech' wordt er fris en frivool samengespeeld en doelpunten vallen als rijpe appels van de boom. Het sportieve succes berust dan ook niet louter op toeval. Bent u nog niet wezen kijken? Binnenkort start het zaalseizoen. We zouden het leuk vinden om u daar te treffen.

Samen met 'it Geahûs' zijn we als vereniging ook volop in beweging geweest om een eigen kantine te realiseren. Ook een prachtig voorbeeld waarbij samenwerking en plezier uiteindelijk worden bekroond met een schitterend resultaat. Je zou het bijna in een formule kunnen vatten: resultaat = samenwerking x plezier. Nog een voorbeeld: tijdens de laatste ledenvergadering heeft u getuige kunnen zijn van een reeds eerder gepresenteerd wedstrijdtenue voor de senioren, maar nu met een voorstel voor sponsoring erop bedrukt. Het resultaat van dit ontwerp staat wederom model voor de plezierige samenwerking tussen eigen verenigingsleden en leden van Quick'21. De sponsoring die zo goed als rond lijkt te zijn idem. Samen met ondernemers uit Garyp, Oudega en omstreken heeft de inspanning van commissie- en bestuursleden van beide verenigingen geleid tot een puike prestatie, welke op de ledenvergadering werd onthuld.

Volgend jaar bestaat de vereniging 75 jaar. Een jubileumcommissie is opgetuigd om samen tot een feestelijk programma te komen, waaraan zowel oud als jong hopelijk prachtige herinneringen zal overhouden. Het zaalseizoen '20/'21 wordt naar alle waarschijnlijkheid in de nieuwe Westermar gespeeld. Een moment om reikhalzend naar uit te kijken. Het verenigingsleven is prachtig. Ik citeer uit het vrijwilligersbeleid: "De vereniging is in onze optiek meer dan alleen een plek waar wordt getraind en wedstrijden worden gespeeld. De vereniging is tevens een plaats waar kameraadschap wordt gesmeed. Waar sociale contacten ontstaan en worden onderhouden. Waar buiten het veld ook plezier wordt gemaakt. Waar activiteiten worden georganiseerd. Een plek waar wordt geleerd om samen te werken. Een plek waar talent zich kan ontplooien. Een vereniging die een maatschappelijke functie vervult en is geworteld in de Gariper gemeenschap. Het is onder andere vanwege die redenen dat wij het als een morele plicht zien om hier als lid, of als ouder van een lid, aan bij te dragen."

Samen met plezier in beweging zijn is de levensader van onze vereniging. We kunnen trots zijn op wat we hebben bereikt, maar sommige beoogde resultaten vragen nog wel om actie. We zoeken nog een voorzitter, een algemeen bestuurslid, leden voor een scheidsrechtercommissie en trainers, om maar een paar voorbeelden te noemen. Ik wil u de vraag stellen: op welke manier kunnen wij met plezier gaan samenwerken? Want stilstaan is geen optie.

Klaas Jan Pander



# Hoe gaat het met ...

## Vertel eens wat over jezelf!

Ik ben Marten Hellinga, 42 jaar en woonachtig in Burgum. Ik ben getrouwd met Marijke en wij hebben samen drie kinderen (Aniek, Remco en Frank). In mijn dagelijks leven ben ik werkzaam als Implementatie Consultant bij een softwarebedrijf in Groningen.

## Wanneer speelde je bij V&V?

Ongeveer vanaf ca. 1983 tot 2011 schat ik. Als 6-jarige heb ik de eerste schreden op het korfbalveld in Garyp gezet. Ik ben daarna heel lang blijven 'plakken'.



## Neem ons mee terug naar de V&V tijd als speler...

Ik was een redelijk allround korfballer. Ik had een goede rebound (ook niet onlogisch met mijn lengte) en was verdedigend goed genoeg. Ik mocht aanvallend graag mijn goaltjes meepikken, al was ik geen geijkte topschutter.

Ik heb in mijn tijd als V&V-speler genoeg meegemaakt, en eigenlijk alleen maar mooie momenten. Om er maar eens een paar te noemen:

- Mijn 1e jaar (na de junioren) in het 2e team, die het jaar daarvoor net gepromoveerd waren op het veld naar de overgangsklasse. Dus koffie en broodjes mee en op naar Amsterdam, Delft, Wageningen e.d.. Met 'good old' Rens en coach Romke was het nooit saai.
- Een jaar later: Het spannende zaalkampioenschap met het 2e team waarin we in de allesbeslissende wedstrijd Drachten 3 (waar Nelly Wolters toen nog speelde 😊) net wisten te verslaan, en ik de winnende goal scoorde.
- De beslissingswedstrijd voor promotie naar de overgangsklasse met het 1e team tegen DFD in een volle sporthal in Britsum staat me ook nog helder voor ogen. Geweldig om die pot te winnen.
- Andere bijzonderheden: de vele Groningse trainers die V&V kwamen trainen (Jacob Thijen, Jan Jouke Flokstra, Jan Hartman en Mike Vlietstra), waar ik mooi mee kon carpoolen toen ik in Groningen studeerde. En natuurlijk memorabel: de vele patatjes stouf van Aan Pander in It Geahûs, niet te versmaden.

Mijn dieptepunten waren met name blessures, al heb ik er nooit heel lang uit gelegen. Vooral mijn enkelbanden hadden het soms zwaar te verduren.



### **Hoe bereidde jij je optimaal voor op een (belangrijke) wedstrijd? En hoe reageerde je op winst/verlies?**

Ik had wat dat betreft weinig gekkigheden. Naarmate de wedstrijd dichterbij kwam werd de focus groter. Rustig omkleden, en bij het inlopen kwam de juiste wedstrijdspanning wel boven drijven.

Ik had een flinke hekel aan verliezen, maar dit bleef meestal nooit heel lang hangen. Vooral de derde helft zorgde er voor dat je alles weer snel kon relativeren.

### **Wie is de beste trainer die je ooit hebt gehad?**

Henk Jan Mulder. Ik ken ook geen trainer die zo 'begeistert' was van het spelletje als hij. En je ziet ook waar het hem heeft gebracht. Al had Henk Jan wel moeite met spelers die niet dezelfde passie voor het spelletje hadden als hijzelf. Dit botste nog wel eens.

### **Wie is de beste V&V heer met wie je ooit hebt gespeeld?**

Oei lastig, twee dan: Jan Tonny Visser en Ronald Klos. Jan Tonny was een echte goalgetter en tacticus die leefde voor het spelletje, en Ronald Klos had een fraaie techniek, prima schot en geweldig inzicht.

### **Wie is de beste V&V dame met wie je ooit hebt gespeeld?**

Ik noem er weer twee: Diety Schievink en Judith Kuipers. Ik heb niet lang met ze samengespeeld, maar het waren twee dames van de buitencategorie.



### **Welke vrijwilligerstaken heb je binnen V&V vervuld?**

Ik heb verschillende rollen vervuld in een aantal commissies: toernooicommissie (in de tijd dat V en V nog een eigen korfbaltoernooi had), activiteitencommissie en de technische commissie. Ook ben ik begonnen met de clubwebsite VenV.nl en heb die vele jaren beheerd.

### **Als je alles over mocht doen in je korfbal carrière, wat had je dan anders/beter aangepakt?**

Misschien had ik er nog een jaartje in V&V 1 aan vast geplakt. Er stond een mooi team en een goede coach. En we waren net gepromoveerd. Al miste ik toen de drive om door te gaan.



### Zien we je ooit nog op de korfbalvelden?

Zeg nooit nooit, al ligt het niet gelijk voor de hand. Momenteel vermaak ik me prima met hardlopen en schaatsen.

### Heb je nog een leuke anekdote uit je tijd als V&V-speler?

Ja, wel met enigszins schaamrood op mijn kaken. We zijn er ooit (ergens omstreeks 1995) in geslaagd met het 2e team onderweg naar een uitwedstrijd tegen Top Sassenheim te verdwalen. We konden de hele plaats domweg niet vinden, wat best knap is. Uiteindelijk zijn we na lang dwalen er toch gekomen, maar we waren meer dan een uur te laat. Toevallig was de zaal na onze wedstrijd leeg en konden we de wedstrijd uiteindelijk toch nog spelen. We kregen dik aan de kont...

### Volg je V&V nog? Wat voor advies zou je willen geven voor de toekomst?

Enigszins. Ik krijg de uitslagen wel mee. De senioren hebben elkaar al aardig gevonden. En in de jeugd van V en V zit genoeg talent hoor ik, dus hopelijk zetten die door! Er zit in ieder geval genoeg kennis en kunde binnen de club om zelf de juiste koers uit te zetten. Grootste uitdaging is denk ik om de wat oudere jeugd (vanaf een jaar of 14/15) binnenboord te houden, helemaal als er centjes bijverdiend moeten worden. Het spelen van wedstrijden op vrijdag (wat nu ook al gebeurt) zal hierin vast bijdragen.

### Wat vind je van de samenwerking op senioreniveau met Quick'21?

Ik heb het natuurlijk niet van dichtbij gevolgd, maar ik kan me heel goed voorstellen dat dit enigste manier is om de club levensvatbaar te houden. En ik hoor en lees dat er een goede klik is met Quick dus dat is alleen maar mooi. Al zal het vast ook wel erg wennen zijn.

### Er volgen nu steeds 2 begrippen. Welke preferereer je?

<b>Afstandsschot</b>	<b>Doorloopbal</b>	<i>Heeft beide z'n charme.</i>
Verdedigen	<b>Aanvallen</b>	
Aangeef/Rebound	<b>Schutter</b>	
Zwarte schoenen	<b>Gekleurde schoenen</b>	
<b>Vlug</b>	<b>Vaardig</b>	<i>Beide wel erg handig</i>
Drievakskorfbal	<b>40x20m korfbal</b>	<i>Een vak om alleen een bal heen en weer te brengen. Wie verzint zoiets?</i>
<b>Rieten korf</b>	Kunststof korf	<i>Wint toch de nostalgie, al kon een uitgerekte hangende korf ook echt niet meer..</i>
Echt gras	<b>Kunstgras</b>	<i>Al had tot je knieën in de drek in Hempens, soms ook wel wat..</i>
Veld	<b>Zaal</b>	<i>Veld kon fijn zijn, maar ook verschrikkelijk.</i>
<b>Speler</b>	Trainer/coach	



# Programma

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
23-nov	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - De Parabool 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
23-nov	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - Mid-Fryslan 4	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
23-nov	17:00	Harich 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	De Trime	BALK	
23-nov	20:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - Noordenveld 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	Gerwold Hylkema (Quick)
23-nov	17:25	Elburg A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	't Huiken	ELBURG	
23-nov	12:50	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - WH/DOW/TFS A1	Wetterstins	BURGUM	Arjen Brander
23-nov	13:00	Emmeloord B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	Bosbadhal	EMMELOORD	
23-nov	11:30	Wordt Kwiek C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	MFC De Kompenije	JUBBEGA	
23-nov	10:50	Vlug & Vaardig (G) D1 - Drachten/Van der Wiel D1	Wetterstins	BURGUM	Remco Schraa
23-nov	09:50	Vlug & Vaardig (G) D2 - Mid-Fryslân/Jansma Burdaard D2	Wetterstins	BURGUM	Pieter de Jong
23-nov	10:00	Rodenburg E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Rodenburghal	LEEK	
23-nov	11:10	Invicta E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Van der Bijhal	KOLLUM	
23-nov	10:10	Invicta F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Van der Bijhal	KOLLUM	

30-nov	20:00	Ritola 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Zwet	ZUIDLAREN	
30-nov	18:35	Ritola 2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	De Zwet	ZUIDLAREN	
30-nov	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - ROG 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
30-nov	15:10	Flamingo's 4 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	De Houtmoune	BUITENPOST	
30-nov	14:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - Udiros A1	Wetterstins	BURGUM	
30-nov	17:45	Drachten/Van der Wiel A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	
30-nov	13:00	Vlug & Vaardig (G) B1 - Emmeloord B1	Wetterstins	BURGUM	Eelko Herder
30-nov	10:30	Nic. D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Europapark	GRONINGEN	
30-nov	10:00	Vlug & Vaardig (G) E1 - Drachten/Van der Wiel E3	Wetterstins	BURGUM	Femke Feenstra
30-nov	10:00	Vlug & Vaardig (G) E2 - Flamingo's E4	Wetterstins	BURGUM	Miranda Veenstra
30-nov	10:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - DTL F1	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar

7-dec	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - De Wâlden 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-dec	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - De Wâlden 4	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-dec	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - Invicta/Frigro 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-dec	15:10	It Fean/Boelenslaan 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	Surventohal	SURHUISTERVEEN	
7-dec	16:10	Exakwa A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	De Koploper	LELYSTAD	
7-dec	12:00	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - Udiros A2	Wetterstins	BURGUM	Geke Blaauw (Quick)
7-dec	12:00	Invicta/Frigro C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Van der Bijhal	KOLLUM	
7-dec	13:00	Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) D2 - Vlug & Vaardig (G) D1	Rodenburghal	LEEK	
7-dec	10:00	Vlug & Vaardig (G) D2 - SIOS/Jumbo Wolvega D1	Wetterstins	BURGUM	Jan de Boer
7-dec	10:30	Wêz Handich E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	Hagehiem	ROTTEVALLE	
7-dec	12:00	Sparta (Ze) E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Rodenburghal	LEEK	
7-dec	11:00	Olympia (T) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Houtmoune	BUITENPOST	



Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
14-dec	17:40	Juventa 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Beek	HARDENBERG	
14-dec	16:10	Sparta (Zw) 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Windesheim	ZWOLLE	
14-dec	13:30	De Parabool 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	ACLO/Paddepoel	GRONINGEN	
14-dec	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - Sparta (Ze) 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	Pieter de Jong
14-dec	13:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - Leonidas A1	Wetterstins	BURGUM	
14-dec	12:45	Vlug & Vaardig (G) B1 - Mid-Fryslân/Jansma Burdaard B2	Wetterstins	BURGUM	Eelko Herder
14-dec	11:45	Vlug & Vaardig (G) C1 - Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) C1	Wetterstins	BURGUM	LP Nieuwenhuis
14-dec	10:45	Vlug & Vaardig (G) D1 - Quick '21 D1	Wetterstins	BURGUM	Arjen Brander
14-dec	17:00	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard D2 - Vlug & Vaardig (G) D2	Utingeradeelhal	AKKRUM	
14-dec	09:45	Vlug & Vaardig (G) E1 - Pallas '08 E1	Wetterstins	BURGUM	Femke Feenstra
14-dec	09:45	Vlug & Vaardig (G) E2 - Mid-Fryslân/Jansma Burdaard E6	Wetterstins	BURGUM	Miranda Veenstra
14-dec	11:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - Olympia (T) F1	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar

21-dec	14:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - CSL A2	Wetterstins	BURGUM	Arjen Brander
21-dec	13:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - Wordt Kwiek B1	Wetterstins	BURGUM	Eelko Herder
21-dec	12:30	Vlug & Vaardig (G) C1 - Wordt Kwiek C1	Wetterstins	BURGUM	Foppe Nijhuis
21-dec	11:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - Flamingo's D1	Wetterstins	BURGUM	Remco Schraa
21-dec	09:55	Flamingo's E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	De Houtmoune	BUITENPOST	

11-jan	18:55	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - Rigtersbleek 1	<b>De Drait</b>	<b>DRACHTEN</b>	
11-jan	17:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - Drachten 4	<b>De Drait</b>	<b>DRACHTEN</b>	
11-jan	20:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - Mid Fryslân 5	<b>De Drait</b>	<b>DRACHTEN</b>	
11-jan	11:00	WSS 4 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	De Binding	OUDE PEKELA	
11-jan	14:50	ZKC '19 A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	N Wessels Boerhal	ZUIDWOLDE DR	
11-jan	12:00	LDODK/Rinsma Modeplein B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Kortezwaag	GORREDIJK	
11-jan	12:10	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard C2 - Vlug & Vaardig (G) C1	De Twine	GROU	
11-jan	11:00	It Fean/Boelenslaan D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Surventohal	SURHUISTERVEEN	
11-jan	09:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - De Wâlden D1	Wetterstins	BURGUM	Pieter de Jong
11-jan	11:00	LDODK/Rinsma Modeplein E3 - Vlug & Vaardig (G) E2	Kortezwaag	GORREDIJK	
11-jan	09:00	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Utingeradeelhal	AKKRUM	

18-jan	18:35	CSL 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	It Gryn	STIENS	
18-jan	17:15	CSL 2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	It Gryn	STIENS	
18-jan	18:20	De Hoeve/Due Amici Fitness 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig 3	De Duker	NOORDWOLDE FR	
18-jan	19:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - WIK'34 A2	Wetterstins	BURGUM	Foppe Nijhuis
18-jan	14:20	Drachten/Van der Wiel B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	
18-jan	17:30	Vlug & Vaardig (G) C1 - Leeuwarden/Wêz Warber en Fluch C1	Wetterstins	BURGUM	LP Nieuwenhuis
18-jan	13:30	Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Rodenburghal	LEEK	

25-jan	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - Apeldoorn 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
25-jan	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - Apeldoorn 2	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
25-jan	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - Lemmer 2	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
25-jan	20:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - Drachten 5	Wetterstins	BURGUM	Frederik van der Zee (Quick)
25-jan	14:00	Rood-Wit A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	Erica Terpstrahal	WEZEP	
25-jan	14:45	Noordenveld A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	De Hullen	RODEN	
25-jan	19:00	Vlug & Vaardig (G) B1 - Heerenveen B2	Wetterstins	BURGUM	Eelko Herder
25-jan	14:50	OKO/BIES C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	De Veste	OPENDE	
25-jan	14:00	Flamingo's D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	De Houtmoune	BUITENPOST	
25-jan	09:00	Drachten/Van der Wiel E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
1-feb	12:00	De Parabool 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	ACLO/Paddepoel	GRONINGEN	
1-feb	18:30	Mid-Fryslân 4 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	De Twine	GROU	
1-feb	17:55	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - Harich 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
1-feb	17:15	Noordenveld 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	De Brinkhof	NORG	
1-feb	16:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - Elburg A1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
1-feb	19:00	Wêz Handich/DOW/TFS A1 - Vlug en Vaardig/Quick '21 A2	Dûnoard	HOUTIGEHAJE	
1-feb	13:30	De Granaet D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Tolhuispark (zaal)	DOKKUM	
1-feb	10:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - Invicta F1	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar

8-feb	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - Ritola 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
8-feb	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - Ritola 2	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
8-feb	17:05	ROG 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Lewenborg	GRONINGEN	
8-feb	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - Flamingo's 4	De Hege Fiif	HURDEGARYP	LP Nieuwenhuis
8-feb	16:00	Udiros A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	Sporthal N'horne	NIEUWEHORNE	
8-feb	12:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - Drachten A2	Wetterstins	BURGUM	Geke Blauw (Quick)
8-feb	12:15	Wordt Kwiek B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	MFC De Kompenije	JUBBEGA	
8-feb	13:00	Leeuwarden/Wêz Warber en Fluch C1 - Vlug & Vaardig C1	Cammingahal	LEEWARDEN	
8-feb	11:00	Harkema D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	De Fugelkamp	HARKEMA	
8-feb	09:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - Nic. D1	Wetterstins	BURGUM	Jan de Boer
8-feb	10:00	DTL E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	De Ynset	HOLWERD	
8-feb	11:00	Flamingo's E4 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Houtmoune	BUITENPOST	
8-feb	10:00	DTL F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Ynset	HOLWERD	

15-feb	11:00	De Wâlden E3 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Hege Walden	OENTSJERK	
15-feb	09:00	De Wâlden F2 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Hege Walden	OENTSJERK	

22-feb	10:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - It Fean/Boelenslaan D1	Wetterstins	BURGUM	Remco Schraa
22-feb	09:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Rodenburg E1	Wetterstins	BURGUM	Femke Feenstra
22-feb	09:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - Sparta (Ze) E2	Wetterstins	BURGUM	Miranda Veenstra

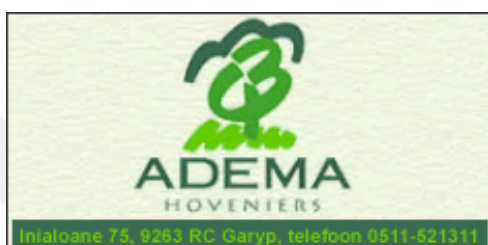
29-feb	19:25	De Wâlden 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Hege Walden	OENTSJERK	
29-feb	20:45	De Wâlden 4 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	De Hege Walden	OENTSJERK	
29-feb	13:50	Invicta/Frigo 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Van der Bijhal	KOLLUM	
29-feb	13:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - It Fean/Boelenslaan 3	Wetterstins	BURGUM	Foppe Nijhuis
29-feb	12:35	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - Exakwa A1	Wetterstins	BURGUM	
29-feb	14:45	Udiros A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	MFC De Kompenije	JUBBEGA	
29-feb	10:35	Vlug & Vaardig (G) C1 - Invicta/Frigo C1	Wetterstins	BURGUM	Arjen Brander
29-feb	09:35	Vlug & Vaardig (G) D1 - Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) D2	Wetterstins	BURGUM	LP Nieuwenhuis
29-feb	11:00	Vlug & Vaardig (G) E1 - Wêz Handich E2	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar
29-feb	10:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - CSL F1	Sportzaal Garyp	GARYP	Sjoukje Postma

7-mrt	19:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - Juventa 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-mrt	17:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - Sparta zw 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-mrt	20:30	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - De Parabool 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
7-mrt	17:00	Sparta (Ze) 3 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	Rodenburghal	LEEK	
7-mrt	13:25	Leonidas A1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1	De Duker	NOORDWOLDE FR	
7-mrt	16:00	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	De Twine	GROU	
7-mrt	13:50	Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Rodenburghal	LEEK	
7-mrt	12:00	Quick '21 D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	Wetterstins	BURGUM	
7-mrt	11:00	Vlug & Vaardig (G) D2 - De Granaet D1	Wetterstins	BURGUM	Jan de Boer
7-mrt	10:00	Vlug & Vaardig (G) E1 - DTL E2	Wetterstins	BURGUM	Femke Feenstra
7-mrt	10:00	Vlug & Vaardig (G) E2 - Invicta E2	Wetterstins	BURGUM	Miranda Veenstra
7-mrt	09:40	CSL F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	It Gryn	STIENS	

Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Plaats	Scheidsrechter
14-mrt	19:45	Rigtersbleek 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Pathmoshal	ENSCHEDÉ	
14-mrt	18:50	Drachten/Van der Wiel 4 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	
14-mrt	18:20	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard 5 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	De Twine	GROU	
14-mrt	15:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4 - WSS 4	Wetterstins	BURGUM	Jelmer Kleinhuis (Quick)??
14-mrt	14:30	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - ZKC A	Wetterstins	BURGUM	
14-mrt	12:35	CSL A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	It Gryn	STIENS	
14-mrt	13:30	Vlug & Vaardig (G) B1 - LDODK/Rinsma Modeplein B2	Wetterstins	BURGUM	Eelko Herder
14-mrt	12:30	Vlug & Vaardig (G) C1 - Mid-Fryslân/Jansma Burdaard C2	Wetterstins	BURGUM	Foppe Nijhuis
14-mrt	11:30	Vlug & Vaardig (G) D1 - Harkema D1	Wetterstins	BURGUM	Pieter de Jong
14-mrt	15:10	SIOS/Jumbo Wolvega D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	De Steense	WOLVEGA	
14-mrt	10:30	Vlug & Vaardig (G) E1 - Flamingo's E2	Wetterstins	BURGUM	Femke Feenstra
14-mrt	10:30	Vlug & Vaardig (G) E2 - LDODK/Rinsma Modeplein E3	Wetterstins	BURGUM	Miranda Veenstra
14-mrt	10:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - Mid-Fryslân/Jansma Burdaard F1	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar

21-mrt	19:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1 - CSL 1	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
21-mrt	17:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2 - CSL 2	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
21-mrt	20:30	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3 - De Hoeve 3	De Hege Fiif	HURDEGARYP	
21-mrt	19:00	WIK '34 A2 - Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2	De Doelstien	DOKKUM	
21-mrt	16:50	Vlug & Vaardig (G) B1 - Drachten/Van der Wiel B2	De Hege Fiif	HURDEGARYP	Eelko Herder
21-mrt	10:30	Vlug & Vaardig (G) D2 - Rodenburg/OWK/Sparta (Ze) D1	Wetterstins	BURGUM	Remco Schraa
21-mrt	11:45	Mid-Fryslân/Jansma Burdaard E6 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Twine	GROU	

28-mrt	18:15	Apeldoorn 1 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	Zuiderpark	APELDOORN	
28-mrt	16:35	Apeldoorn 2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Zuiderpark	APELDOORN	
28-mrt	14:10	Lemmer 2 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	De Hege Fonnen	LEMMER	
28-mrt	19:15	Drachten/Van der Wiel 5 - Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	
28-mrt	13:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) A1 - Rood Wit A1	Wetterstins	BURGUM	
28-mrt	10:30	Vlug en Vaardig (G)/Quick '21 A2 - Noordenveld A2	Wetterstins	BURGUM	Geke Blauw (Quick)
28-mrt	11:10	Heerenveen B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Hoekstra hal	HEERENVEEN	
28-mrt	09:30	Vlug & Vaardig (G) C1 - OKO/BIES C1	Wetterstins	BURGUM	Jan de Boer
28-mrt	12:15	Drachten/Van der Wiel D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	SNIJ Noord Hal	DRACHTEN	
28-mrt	11:50	De Wâlden D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	De Hege Walden	OENTSJERK	
28-mrt	10:00	Pallas '08 E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Cammingahal	LEEWARDEN	
28-mrt	11:00	Vlug & Vaardig (G) E2 - De Wâlden E3	Sportzaal Garyp	GARYP	Miranda Veenstra
28-mrt	10:00	Vlug & Vaardig (G) F1 - De Wâlden F2	Sportzaal Garyp	GARYP	Yfke Weidenaar





# Halwachtschema

Hieronder vind u het halwachtschema. Indien u niet aanwezig kunt zijn dient u zelf een vervanger te zoeken.

Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	Gastvrouw /heer	Kaartverkoop + lot verkoop	Scorebord + tijdwaarneming	Schotklok	Jury voorzitter	Speaker	Team van de week
23-11	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Mid-Fryslân 4	Ele Jan de Boer	<b>Quick + VenV</b> (incl. seiz.kaart) <b>start 18.00 uur</b> Ijda Arendz Froukje vd Veen Bea de Boer	VenV B1				
23-11	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Parabool 1			Lotte Boonstra Femke de Boer	Lonneke	Mark	Ans	VenV E1+E2 13 spelers
23-11	20:45	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	Noordenveld 3			reserves				
30-11	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	ROG 3			reserves				
7-12	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	De Wâlden 4	Neeltsje Schonenburg	<b>Quick:</b> <b>start 18.00 uur</b> Sjoerd Pool Nicolien Biesma	VenV B1				
7-12	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	De Wâlden 1			Jessie Reitsma Esmee v Essen	Anton	Gaatse	Ans	xxxxxxxxxxx
7-12	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Invicta/Frigro 3			reserves				
14-12	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	Sparta (Ze) 3			reserves				
<b>Drachten Drait: Presentatie nieuwe tenue</b>										
11-1	17:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Drachten/Van der Wiel 4	Mark Boonstra	<b>VenV+ Quick:</b> <b>start 17.40 uur</b> Sietse de Boer Rienk de Boer Simone Elzinga	Quick B1				
11-1	18:55	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	Rigtersbleek 1			Martine Sch.burg Amarins Cruiming	Femke Feenstra	Mark	Ans	VenV F1 + Quick F1 10 spelers
11-1	20:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Mid-Fryslân 5			reserves				
25-1	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Apeldoorn 2	Ijda Arendz	<b>Quick:</b> <b>start 18.00 uur</b> Klara vd Velde Marjan Stel	Quick B1				
25-1	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	Apeldoorn 1			Esmee de Lange Sanna Toering	Ljibbe	Henk	Ans	Quick E1 5 spelers
25-1	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Lemmer 2			reserves				
1-2	16:45	Quick '21/Vlug en Vaardig A1	Elburg A1			reserves				
1-2	17:55	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	Harich 3			reserves				
8-2	18:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Ritola 2	Ele Jan de Boer	<b>VenV:</b> <b>start 18.00 uur</b> Jelly Jelsma Grietsje Herder	VenV B1				
8-2	19:20	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	Ritola 1			Jildau Bosma Simone H.brugge	Petra	Henk	Ans	VenV D1 8 spelers
8-2	20:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 4	Flamingo's 4			reserves				
7-3	17:40	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	Sparta (Zw) 3	Simone Elzinga	<b>Quick:</b> <b>start 17.40 uur</b> Maaïke de Vries Daniël van Essen	VenV B1				
7-3	19:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	Juventa 1			Alianna Jelsma Jan Peenstra	Ettha	Henk	Ans	Quick D1 8 spelers
7-3	20:30	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	De Parabool 3			reserves				
21-3	16:50	Vlug & Vaardig (G) B1	Drachten B2		<b>VenV:</b> <b>start 17.50 uur</b> Grytsje Bosma Johan vd Meulen					
21-3	17:50	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 2	CSL 2	Klara vd Velde		Quick B1				
21-3	19:00	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 1	CSL 1			Ilse Bosma Jinke van der Zee	Stanneke	Henk	Ans	VenV D2 9 spelers
21-3	20:30	Quick '21/Vlug en Vaardig (G) 3	De Hoeve 3			reserves				

# Werkzaamheden halwacht e.d.

Aangezien Quick'21 / Vlug en Vaardig (G) 1 in de 1<sup>e</sup> klasse uitkomt, zijn er nogal wat meer halwachtwerkfunctionarissen benodigd dit zaalseizoen. Hieronder vindt u per functie de werkzaamheden. Bij onduidelijkheden kunt u het beste iemand aanschieten van de Technische Commissie Senioren, of de samenwerkingscommissie van Quick'21 / V&V.

## Taken gastheer/gastvrouw

- 30 min voor aanvang wedstrijd 2e team aanwezig;
- Ontvangen scheidsrechter 2<sup>e</sup>: 1 consumptiebon;
- Ontvangen scheidsrechter 1<sup>e</sup>: 2 consumptiebonnen;
- Zorgen dat de kaartverkoop start bij aanvang van het 2<sup>e</sup> team.

## Taken kaartverkoop + lot verkoop

- Starten met kaartverkoop bij aanvang van het 2<sup>e</sup> team;
- Lotverkoop bij ingang + op de tribune;
- Prijs voor een entreekaartje is €2,50 en een seizoenkaart kost €15.

## Taken scorebord

- Aan het einde van de wedstrijd van het 2<sup>e</sup> team aanwezig zijn;
- Score en start/einde wedstrijd regelen.

## Taken tijdswaarneming

- Bedienen scorebord en tijd tijdens de wedstrijd;
- Let op werkelijke (zuivere) speeltijd!

## Schotklokbediening

- Aan het einde van de wedstrijd van het 2<sup>e</sup> team aanwezig zijn;
- Bedienen schotklok tijdens de wedstrijd.

## Juryvoorzitter

- 30 min voor aanvang van de wedstrijd van het 1<sup>e</sup> aanwezig zijn;
- Taken van de juryvoorzitter bij de wedstrijd van het 1<sup>e</sup> uitvoeren.

## Speaker

- Vroegtijdig aanwezig zijn;
- Welkom heten publiek en het voorstellen van de spelers + team van de week;
- Balsponsor noemen

# Vervoersschema

Wie moet wanneer rijden? Hieronder vindt u het overzicht. Indien u niet kunt rijden dient u zelf een vervanger te zoeken.

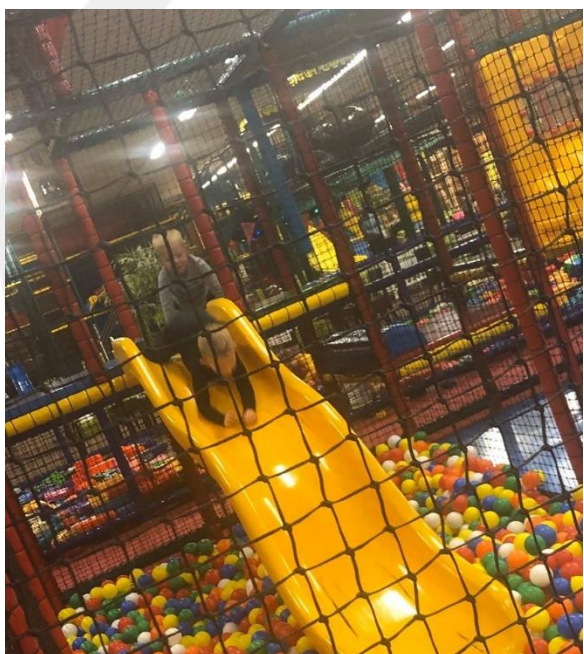
Datum	Tijd	Wedstrijd	Accommodatie	Rijders
23-nov	13:00	Emmeloord B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	Bosbadhal, Emmeloord	vd Zee, Pander, Herder
23-nov	11:30	Wordt Kwiek C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	MFC De Kompenije, Jubbega	J. de Boer, Haarsma, Jacobi
23-nov	10:00	Rodenburg E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Rodenburghal, Leek	Jelsma, vd Meulen
23-nov	11:10	Invicta E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Van der Bijhal, Kollum	De Jong, Formsma
23-nov	10:10	Invicta F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Van der Bijhal, Kollum	Nijhuis, vd Laan
30-nov	10:30	Nic. D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Europapark, Groningen	Vd Zee, De Groot, Kloetstra
7-dec	12:00	Invicta/Frigro C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	Van der Bijhal, Kollum	vd Meulen, J.de Boer, Bosma
7-dec	13:00	Rodenburg/OWK/Sparta D2 - V&V (G) D1	Rodenburghal, Leek	Tuntelder, Flobbe, Klos
7-dec	10:30	Wêz Handich E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	Hagehiem, Rottevalle	vd Veen, Lourens
7-dec	12:00	Sparta (Ze) E2 - Vlug & Vaardig (G) E2	Rodenburghal, Leek	Jongsma, Pander
7-dec	11:00	Olympia (T) F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Houtmoune, Buitenpost	vd Meulen, de Graaf
14-dec	17:00	Mid-Fryslân D2 - Vlug & Vaardig (G) D2	Utingeradeelhal, Akkrum	J.de Boer, Meerema, Lemstra
21-dec	09:55	Flamingo's E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	De Houtmoune, Buitenpost	Spoelstra, E. de Boer
11-jan	12:00	LDODK B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Kortezwaag, Gorredijk	Jelsma, S. de Boer, Plantinga
11-jan	12:10	Mid-Fryslân - Vlug & Vaardig (G) C1	De Twine, Grou	Westerhof, Haarsma, Jacobi
11-jan	11:00	It Fean/Boelenslaan D1 - V&V (G) D1	Surventohal, Surhuisterveen	E. de Boer, vd Veen, Tuntelder
11-jan	11:00	LDODK E3 - Vlug & Vaardig (G) E2	Kortezwaag, Gorredijk	Smedes, Kooistra
11-jan	09:00	Mid-Fryslân F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	Utingeradeelhal, Akkrum	Elzinga, Nijhuis
18-jan	14:20	Drachten B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	SNIJ Noord Hal, Drachten	J. de Boer, Bosma, Pander
18-jan	13:30	Rodenburg/OWK/Sparta D1 - V&V(G) D2	Rodenburghal, Leek	Nieuwenhuis, Dijkstra, vd Zee
25-jan	14:50	OKO/BIES C1 - Vlug & Vaardig (G) C1	De Veste, Opende	vd Meulen, Jelsma, Bosma
25-jan	14:00	Flamingo's D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	De Houtmoune, Buitenpost	Jongsma, Flobbe, Klos
25-jan	09:00	Drachten E3 - Vlug & Vaardig (G) E1	SNIJ Noord Hal, Drachten	vd Meulen, vd Veen
1-feb	13:30	De Granaet D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	Tolhuispark (zaal), Dokkum	J.de Boer, de Groot, Kloetstra
8-feb	12:15	Wordt Kwiek B1 - Vlug & Vaardig (G) B1	MFC De Kompenije, Jubbega	vd Zee, Herder, Bosma
8-feb	13:00	Leeuwarden/WW en F C1 - V&V (G) C1	Cammingahal, Leeuwarden	J.de Boer, Haarsma, Jacobi
8-feb	11:00	Harkema D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	De Fugelkamp, Harkema	vd Veen, Tuntelder, Flobbe
8-feb	10:00	DTL E2 - Vlug & Vaardig (G) E1	De Ynset, Holwerd	Lourens, Jelsma
8-feb	11:00	Flamingo's E4 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Houtmoune, Buitenpost	Elzinga, de Jong
8-feb	10:00	DTL F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Ynset, Holwerd	vd Meulen, vd Laan
15-feb	11:00	De Wâlden E3 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Hege Walden, Oentsjerk	Formsma, Jongsma
15-feb	09:00	De Wâlden F2 - Vlug & Vaardig (G) F1	De Hege Walden, Oentsjerk	de Graaf, Elzinga
7-mrt	16:00	Mid-Fryslân B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	De Twine, Grou	J. de Boer, S.de Boer, Jelsma
7-mrt	13:50	Rodenburg/OWK/Sparta C1 - V&V(G) C1	Rodenburghal, Leek	Bosma, vd Meulen, Westerhof
7-mrt	09:40	CSL F1 - Vlug & Vaardig (G) F1	It Gryn, Stiens	Nijhuis, vd Meulen
14-mrt	15:10	SIOS D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	De Steense, Wolvega	Jongsma, Klos, vd Veen
21-mrt	11:45	Mid-Fryslân E6 - Vlug & Vaardig (G) E2	De Twine, Grou	Pander, Smedes
28-mrt	11:10	Heerenveen B2 - Vlug & Vaardig (G) B1	Hoekstra hal, Heerenveen	Plantinga, Pander, Herder
28-mrt	12:15	Drachten D1 - Vlug & Vaardig (G) D1	SNIJ Noord Hal, Drachten	E.de Boer, Tuntelder, Flobbe
28-mrt	11:50	De Wâlden D1 - Vlug & Vaardig (G) D2	De Hege Walden, Oentsjerk	vd Zee, Meerema, Dijkstra
28-mrt	10:00	Pallas '08 E1 - Vlug & Vaardig (G) E1	Cammingahal, Leeuwarden	Kooistra, Elzinga



# Trainingstijden

Hieronder vindt u een handig overzicht van alle trainingstijden, inclusief de trainers en coaches. Lijkt het u leuk om volgend **of dit** seizoen ook in dit schema te staan als trainer/coach? Neem dan contact op met de Technische Commissie Jeugd of Senioren.

Team	Maandag			Dinsdag		Woensdag			Donderdag			Coach
Quick'21 / V&V 1	21:00 - 22:30	Hurde -garyp	Nico Kraan			17:30 - 19:00	Sportlaan Drachten	Nico Kraan				Nico Kraan
Quick'21 / V&V 2	21:00 - 22:30	Hurde -garyp	Matthijs Feddema			17:30 - 19:00	Sportlaan Drachten	Matthijs Feddema				Matthijs Feddema
Quick'21 / V&V 3				20:00 - 21:00	Oudega							
Quick'21 / V&V 4				20:00 - 21:00	Oudega							
Quick'21 / V&V A1						18:30 - 19:30	Nijlân Lwd	Quick trainers + Klaas Jan Pander				Quick coach
Quick'21 / V&V A2						18:30 - 19:30	Nijlân Lwd					Ele Jan de Boer
V&V B1	18:30 - 19:30	Âldlân Lwd	Lennert Westerhof + Klaas Jan Pander			18:30 - 19:30	Nijlân Lwd					
V&V C1	18:30 - 19:30	Âldlân Lwd							19:00 - 20:00	Garyp	Grytsje Bosma	Grytsje Bosma
V&V D1	18:30 - 19:30	Âldlân Lwd	Arjen Brander + Ettha Kootstra						18:00 - 19:00	Garyp	Lianne Bosma	Lianne Bosma
V&V D2	18:30 - 19:30	Âldlân Lwd							17:00 - 18:00	Garyp	Mathilde vd Zee	Mathilde vd Zee
V&V E1		Garyp	Jelly Jelsma									Jelly Jelsma
V&V E2	17:00 - 18:00	Garyp	Gea/Brecht Plantinga									Gea/Brecht Plantinga
V&V F1	17:00 - 18:00	Garyp	Gea/Brecht Plantinga									Gea/Brecht Plantinga
Kangoeroes	14:00 - 15:15	Garyp	Ans Aneta									
Recreanten									20:30 - 21:30	Garyp		



Vliegende start voor samenwerking korfbalclubs Quick '21 en V&V

21 oktober • Niels van Marle • Sport



# Geef de pen door

## In deze editie: Yfke Weidenaar!

Uitermate content was ik met het feit dat ik de pen kreeg van Lianne Bosma. Ik was zelfs zó blij dat ik op de dag van inleveren nog een reminder kreeg, plus een paar dagen uitstel om een mooi verhaal op papier te kunnen zetten. Dus de avond voor de tweede deadline ben ik dan toch maar eens begonnen met schrijven. Een goed verhaal komt met de dagen...

Als debutant schrijfster van de nieuwe Quick'21 en Vlug & Vaardig combi-selectie, voel ik mij aangewezen om hier als

proefkonijn wat inside informatie over te delen. Na een paar kennismakingstrainingen, mochten wij gaan shinen op het Quick'21-toernooi om een plekje te veroveren in de nieuwe selectie. Met weer waarbij je gemakkelijk een zonnesteek kon oplopen, speelden de kandidaten voor het 1e en 2e team twee oefenwedstrijden. Na deze bloedhete dag volgde de tweede stap van de kennismaking, namelijk een zeer geslaagde feestavond in de kantine van Quick '21. Met karaoke optredens, waar ook het Wilhelmus niet mocht ontbreken, werd wel duidelijk dat de samenwerking tussen Quick'21 en Vlug & Vaardig een succes zou worden. Zoals jullie waarschijnlijk allemaal wel hebben gezien, is deze samenwerking ook als een straaljager van start gegaan gedurende het eerste deel van het veldseizoen.

Voor de degenen die mij nog niet zo goed kennen, gezien het feit dat ik pas vanaf mijn 18e levensjaar bij V&V korfbal (inmiddels bijna 8 jaar dus), zal ik nog kort iets over mijzelf buiten het korfbal vertellen. Voordat ik bij Vlug en Vaardig kwam, heb ik altijd bij DOW in Eastermar gespeeld. Na 1 jaar in de eerste klas junioren te hebben gespeeld, heb ik besloten om mijn senioren korfbalcarrière voort te zetten bij de selectie van Vlug en Vaardig. Oh ja, ik zou wat over mijzelf buiten het korfbal vertellen: ik heb Hospitality Management gestudeerd aan de Stenden Hogeschool. Tijdens deze studie heb ik een half jaar gestudeerd in Bali en Thailand. Ik heb dus al meer continenten bezocht dan alleen Europa.

Tot slot wil ik graag afsluiten met een mooie cryptische anekdote. Mijn vaste supporter, tevens medespeler bij vroegere oefenwedstrijden van V&V, heeft enkele van mijn teamgenoten na de wedstrijd tegen Invicta het licht laten zien over wat te doen wanneer ik weer eens als een gillende keukenmeid (alias voetzoeker) in het veld sta.

Mijn woorden waren: Wilhelmus, proefkonijn, straaljager, continenten, voetzoeker en zonnesteek. Hierbij geef ik de pen door aan Miranda Veenstra met de woorden: baksels, zakdoekje leggen, sneeuw witje, klompen, dancemoves.



*Weidenaar probeert met telekinetische krachten haar tegenstandster te vloeren*





# Kampioenen

Ook dit najaar hebben we weer een fors aantal teams mogen feliciteren met hun kampioenschap! Zet deze lijn voort in de zaal toppers!

## Quick'21 / V&V Midweek 1



## V&V C1



## V&V D1 +D2



## V&V E1





# V&V wint ook de Rabo BONUS

De entree naar de mooie kunstgrasvelden is nodig aan vernieuwing toe. Dit komt ten goede aan de gehele uitstraling voor de vereniging. Daarnaast is de onlangs in gebruik genomen kantine nog niet helemaal aangekleed. Er moet nog een ingang worden gerealiseerd vanaf het veld. Ook moet er nog een goede geluidsinstallatie worden aangeschaft.

Met de Rabo ClubSupport actie hebben we €427,80 verdiend voor dit doel! Daarnaast hebben we de bonusprijs ook gewonnen door het meest originele bericht op Social Media te plaatsen. Hierdoor verdienen we een extra €500!

## De prijswinnende Facebook-inzending:



The image shows a 'WANTED' poster on a crumpled paper background. At the top, it says 'WANTED' in large black letters, followed by 'MEVR. ANS T.' in red and 'THE MONEYMAKER.' in black. Below this is a photo of a woman in a red jacket pointing at a board covered with names of sports clubs. The board has several holes punched in it. Below the photo, it says 'VOORZICHTIGHEID GEBODEN' in red, 'IS VOORAL RONDOM HET KORFBALVELD TE VINDEN, MOGELIJK MET EEN GROTE ZAK RABO-GELD.' in black, and '€500 BELONING' in large black letters.

💰 Ans T., alias "The Moneymaker", plundert namens c.k.v. Vlug & Vaardig (VenV) de Raboclubkas!

Op 17 oktober 2019 neemt een vrouw uit Garyp €427 mee tijdens de Rabo Clubsupport avond in Dokkum. Alsof dat nog niet erg genoeg is, poseert ze daarna zonder enige gêne lachend voor een foto.

Ans T. staat vanaf nu op de Nationale Opsporingslijst. Er is een beloning uitgelooft van €500 voor de tip die leidt tot de oplossing van de zaak, te verzilveren bij Rabobank Drachten Noord Oost Friesland.

Ans T. is nu al enkele weken spoorloos. Ze wisselt van haardracht en gebruikt verschillende identiteiten, dus let vooral op haar gezicht. We hopen dat iemand weet waar zij op dit moment verblijft.

**Hartelijk dank voor het stemmen iedereen!!!**

# Uit den ouden doosch

Uit de Nijskoer van 1993:

## Een interview met Gerrit Kloosterman.



\* *Wanneer bent u met korfbal begonnen ?  
(reden + Motivatie)*

- a Met mijn 12<sup>e</sup> jaar, eerder kon je toen niet lid worden.  
b Reden: Omdat het korfbalveld bij ons achter de boerderij lag, waren we altijd op het veld te vinden, er was in die tijd niets anders dan korfbal in Garyp. Geen televisie, geen voetbal.  
c Motivatie: Omdat het korfbal mij wel aardig lag kwam de motivatie spelenderwijs.

\* *Welke teams heeft u doorlopen.*

De teams die ik doorlopen heb zijn aspiranten, 4e sen, 2e sen, 1e sen, daarna weer 2e sen, en nu de veteranen.  
In onze tijd was er geen competitie van asp. en junioren, bestonden er niet eens. Als aspiranten speelden we altijd vriendschappelijke wedstrijden tegen buurtclubs.

\* *Wat is 't verschil tussen korbal nu en korfbal vroeger.  
(trainen en trainers)*

- a Vroeger stonden de dames meestal bij de korf en daar kwamen ze eigenlijk nooit weg, er werd alleen maar achter verdedigd en vastzetten voor een schot was er niet bij. Het spel is nu tactischer met voor of achterverdedigen, blokzetten, goed opstellen bij de korf om een schot af te vangen en dubbelen. Al die dingen hebben het korfbal voor mij wel mooier gemaakt als kijkspel.  
b Boven staande gelezen te hebben kun je wel begrijpen dat de trainers ook meegegaan zijn in die trend. V en V was in de C.K.B. tijd één van de weinige clubs die een trainer hadden en die we gehad hebben waren hele goeie.

\* *Heeft u ook bestuursfuncties gehad (zo ja welke).*

Ja ik heb 2 keer een bestuursfunctie gehad. Beide keren gewoon bestuurslid.

\* *Heeft u uw vrouw ontmoet tijdens het korfbal (zo ja wanneer en hoe)*

- a Ik heb mijn vrouw (Aaf) niet tijdens (hadden we het veel te druk met korfbal), maar wel door het korfbal ontmoet.  
b Als ik het me goed herinner was dat op een Fryslân-dei. Verder weet ik er niet zoveel meer van omdat het geleidelijk aan zo gekomen is.

\* *Wat vindt u van 't nivo van 't huidige 1e en 2e team.*

Het nivo van het 1e en 2e vindt ik goed. Zonder het 1e kort te doen vallen de prestaties van het 2e mij (ons) heel erg mee. Zie de stand maar van de veldkomp.

\* *Wordt er bij jullie veel over korfbal gepraat.*

Is wel meer geweest. Maar dat komt ook omdat Jouke en Roel niet meer thuis wonen. Dan moesten we 3 wedstrijden naspelen.

\* *Hadden u kinderen vrije keuze wat betreft de sport.*

Ja en nee. Als ik voelde dat er bijgestuurd moest worden dan deed ik dat in het voordeel van de korfbal.



Z.O.Z.





*\* Heeft u ook nog ander hobby's.*

Heb ik momenteel geen tijd voor omdat korfbal al m'n vrije tijd op vreet.

*\* Wilt u een korte reactie geven op de volgende woorden.*

*Zaal, Veld, Jeugd, Groen/Wit.*

Zaal : Vaak spannend en droog zitten.

Veld : Toch ook wel mooi. Ook gezien de resultaten.

Jeugd: Valt best mee. (Moeten nog wat meer bij de hogere teams komen kijken daar kunnen ze veel van leren.)

Groen/Wit : Er zijn geen mooiere kleuren als het maar een V en V shirt is.

*\* Over wie moet 't volgende interview gaan ?*

Volgende interview graag een junior heer of dame, maar ik laat jullie als redactie er vrij in.

P.S. Jullie als redactie, hartelijk dank voor het vele werk en de mooie krant die we toch altijd weer krijgen. Petie af !!

Gerrit Kloosterman.



**BOUWBEDRIJF**

**Haveman & De Vries v.o.f.**

GARYP - JISTRUM - Tel. (0511) 52 11 91 Mobiel 06 15 22 09 55



**BOUWBEDRIJF**

**G. de Haan & Zn.**

GARYP 0511-521287 DRACHTEN 0512-523415



# De nieuwe Westermar

Bijna twee jaar nadat een brand sporthal De Westermar in Burgum verwoestte, is 5 september de eerste paal geslagen. De verwachting is dat de nieuwe Westermar in de zomer van 2020 in gebruik kan worden genomen. Dit betekent dat we volgend zaai seizoen hopelijk op ons oude nieuwe plekje terecht kunnen. Hieronder volgt een impressie:



# Commissieoverzicht

Duidelijk, overzichtelijk en handig: een overzicht van alle commissies binnen V&V.

Bestuur c.k.v. Vlug & Vaardig	
- Jaap Jan van der Molen	Voorzitter
- Bea de Boer	Secretaris
- Mathilde van der Zee	Wedstrijdsecretaris
- Taede Rienk Sibma	Penningmeester

Commissies c.k.v. Vlug & Vaardig				
Financieel	Facilitair	Technisch Commissie	Scheidsrechter	Marketing & PR
<b>Financiële commissie</b> - Taede Rienk Sibma - Tsjet Elverdink - Yfke Weidenaar - Chris Timmermans - Luut Peter Nieuwenhuis	<b>Halcommissie</b> - Evert Duijmans	<b>Jeugd</b> - Remco Schraa - Mathilde van der Zee - Jan de Boer	<b>Inplannen</b> - Vacature	<b>PR &amp; Reclameborden</b> - Jaap Jan van der Molen - Sake Nieuwenhuis - Ans Tamminga - Lamina Westerdijk
	<b>Materiaal commissie</b> - Anne Nijhuis	<b>Senioren</b> - Ele Jan de Boer - Roel Schipper - Anne Nijhuis - Mathilde van der Zee	<b>Scheidsrechterproof</b>	<b>Website redactie</b> - Pieter de Jong - Jan Jacob van der Zee
	<b>Kleding commissie</b> - Vacature			<b>Activiteiten commissie</b> - Remco Schraa - Sjoukje Postma - Gea Plantinga - Laura Teijema - Sjoerdje de Boer
	<b>Vrijwilligerscommissie</b> - Yfke Weidenaar - Miranda Veenstra			<b>Nijskoer redactie</b> - Pieter de Jong - Jan Jacob van der Zee - Chris Timmermans

## SponsorKliks



**SponsorKliks**  
Gratis sponsoren!

Vergeet u niet, wanneer u online aankopen doet, om dit via de website SponsorKliks te doen? U steunt zo de club zonder dat u er extra voor hoeft te betalen! Ideaal voor uw Sinterklaasaankopen!

Wist u bijvoorbeeld dat V&V maar liefst €0,75 krijgt bij iedere bestelling via Thuisbezorgd.nl? En 6% via Zalando? En wat te denken van 1,5% tot 4% bij bol.com? En gaat u binnenkort op reis? Ook via KLM, Expedia en Booking.com kunt u V&V sponsoren. Uiteraard dient u dan via SponsorKliks de website te bezoeken. Alle kleine beetje helpen!

Tot op heden is de tussenstand maar liefst €1700 euro, en dat zonder al te veel moeite! Koop voortaan dus uw producten online via [www.sponsorkliks.nl](http://www.sponsorkliks.nl) en typ CKV V en V in. Denk erom dat u op de naam met Garyp erin klikt, anders sponsort u V&V Amsterdam



# Ans' webshop

Mocht je nieuwe schoenen, sportshirts, sokken, broekjes, rokjes, of wat dan ook willen kopen? Doe dit dan via Ans Tamminga! Op deze manier betaal je zo'n 10% minder én verdient de club er ook nog eens aan! Dus meld je bij Ans Tamminga, of vul dit bestelformulier in, maak er een duidelijke foto van, en stuur deze naar Ans.





1



2



3



4



5



6





6

## BESTELFORMULIER KLEDING

### PRIJZEN

1 Broekje	€22,50	<b>Sokken verkrijgbaar in</b>	
2 Rokje	€30,-	Pupil	32-35
3 Sokken	€ 7,95	Junior	36-40
4 Trainingtop	€29,-	Senior	41-44
5 Tas Erima met logo	€27,50	Senior Plus	45 +
6 Inschietsshirt	€27,50		

Kleding is beschikbaar in de maten 128 /140/152/164/XS T/M XXL

NAAM: \_\_\_\_\_

ADRES: \_\_\_\_\_

WOONPLAATS: \_\_\_\_\_

TELEFOONNUMMER: \_\_\_\_\_

EMAILADRES: \_\_\_\_\_

ARTIKEL	CODE (1-6)	AANTAL	MAAT	PRIJS
TOTAAL				



# Reclamebord sponsoren

Zijlstra Schilderwerken Burgum	Drukkerij T.v.d. Let VOF Burgum	Slagerij Pals Wagenaar Garyp	De Timmermantsjoender Garyp
Correct Zonwering Leeuwarden	Kits Reclame Surhuisterveen	Broekens Stiens	Abe Hengst Spackspuit- en afwerkingsbedrijf Garyp
Loonbedrijf Toering Oudega	Garagebedrijf Haarsma Nijega	Zantman Makelaardij Burgum	Fa Kobus Installatie- en Dakbedekkingsbedrijf Garyp
Garage W&S Garyp	Vermillion Energy Harlingen	Wijmenga Makelaardij Burgum	BouMatic Leeuwarden
Peter Jagersma Schoonmaak diensten Grou	Kor de Boer Garyp	Wilkens Autobedrijf Opende	Wynsma Mechanisatie Leeuwarden
Muta Sport Leeuwarden	Noord Nederlandse Reinigingsdienst Drachten	Dienst Medische Hulpverlening Nederland	Brander Installaties Feanwâlden
Bouwbedrijf Wagenaar Garyp	De Beuk Garyp	v.d. Veen en Kromhout Drachten	Kraanverhuur Sjoerd Hoekstra Garyp
Snijnoord Heerenveen	Bouwbedrijf de Haan & Zn Garyp	Jachthaven Westerdyk Earnewâld	Adema Hoveniers Garyp
Gadgy.com Garyp	B. Kramer Sumar	Brinksma & Ykema Optiek Burgum	Weekblad Actief Burgum
Rietdekkersbedrijf Alting Kollumerzwaag	Aldert de Boer Autoservice Garyp	Bakkerij v/d Zee Garyp	Expert Meyer Burgum
Glas & Schilderwerken Fa. van der Meulen Garyp	Bootverhuur Alde Feanen Earnewâld	Recrea Support BV Garyp	Bouwbedrijf Haveman- De Vries Garyp
E.Hoekstra Rietdekkersbedrijf Burgum	Elverdink Hoveniers Garyp	It Geahûs Mienskipssintrum Garyp	Spar Bijlsma Garyp
Elzinga Dier & Tuin Garyp	Jansma Wonen Hardegarijp	Projectinrichting R. Kooistra Burgum	