

juli 2016

[www.venv.nl](http://www.venv.nl)

# De Nijskoer

## nieuwsbrief



# Inhoud:

Teamindelingen 2016-2017

Programma voorbereiding selectie V&V

# Teamindelingen, trainers/coaches, trainingstijden seizoen 2016/2017

## Senioren

### VenV 1 + 2

*trainer/ coach VenV 1: Ron Berkenbosch*

Dames	Heren
Corrie Betten	Arjen Brander
Jildou Boonstra	Evert Duipmans
Nynke Buis	Pieter de Jong
Dieke Hoekstra	Luut Peter Nieuwenhuis
Gea Plantinga	Roel Schipper
Miranda Veenstra	Remco Schraa
Nelly Wolters	Jan Jacob van der Zee
Mathilde van der Zee	Jan de Boer *
Femke Feenstra	Ludolf van der Molen*
Martha van der Kooi*	Sytze Brouwer**
	Chris Timmermans (is herstellende van knie operatie)

\* in eerste instantie alleen veld

\*\* alleen zaal

Trainingen op maandag en woensdag 20.00 - 21.30

## Programma voorbereiding selectie V&V

Datum	Dag	Soort	Tijd
<b>8-aug</b>	Maandag	Training	20.00 -21.30
<b>10-aug</b>	Woensdag	Training	20.00 -21.30
<b>15-aug</b>	Maandag	Training	20.00 -21.30
<b>17-aug</b>	Woensdag	Training	20.00 -21.30
<b>19-aug</b>	Vrijdag	<b>Oefenwedstrijden:</b> <b>De Granaet 2 - VenV 2</b> <b>De Granaet 1 - VenV 1</b>	19.00 - 20:30 20.30 - 22:00
<b>22-aug</b>	Maandag	Training	20.00 -21.30
<b>24-aug</b>	Woensdag	<b>Oefenwedstrijden:</b> <b>VenV 2 - DTL 2</b> <b>VenV 1 - DTL 1</b>	19.00 - 20:30 20.30 - 22:00
<b>27-aug</b>	Zaterdag	Gehele selectie Trainingskamp" Quick Oudega	Hele dag
<b>29-aug</b>	Maandag	<b>Oefenwedstrijd:</b> <b>It Fean 1 - VenV 1</b>	20:30 - 22:00
<b>31-aug</b>	Woensdag	Training	20.00 -21.30
<b>3-sep</b>	Zaterdag	START COMPETITIE	?

**VenV 3***trainer/coach: wordt door team zelf geregeld*

Dames	Heren	
Ria Spoelstra	Siebe de Boer	(heer Quick '21)
Gerda de Jong	Sybe Bos	(heer Quick '21)
Jelly Jelsma	Frédèrik van der Zee	(heer Quick '21)
Mirjam Klos	Arjan Bergsma	(heer Quick '21)
Willy Welling (dame Quick '21)	Harmen Brouwer	(zaal)
Jantsje Kooistra (dame Quick '21)	Ronald Klos	(indien combi Udiros toelaat)
	Johan van der Meulen	(misschien zaal)
	Jaap Jan van der Molen	(misschien zaal)

Training op dinsdag 19.45 – 21.00. (1<sup>ste</sup> training op dinsdag 16 augustus)

- ✓ VenV 3 traint op dinsdag samen met VenV 4 in Garyp. Gerda probeert voor elke week een trainer te vinden. De voorkeur gaat naar iemand buiten deze 2 teams om.

**VenV 4***speler / coach: Anne Nijhuis*

Dames:	Heren:
Hester Binnerts	Job Huttenga
Tsjet Elverdink	Anne Nijhuis
Anna Houwink	Foppe Nijhuis
Hanneke Postma	Sietse de Boer
Sjoukje Postma	Frits Houwink (vaart)
Amanda Rooda	
Anne Westerdijk	
Johanna Westerdijk	

Training op dinsdag 19.45 - 20.45. (1<sup>ste</sup> training op dinsdag 16 augustus)

- ✓ Training op dinsdag 19.45 – 21.00. VenV 3 traint op dinsdag samen met VenV 4 in Garyp. Gerda probeert voor elke week een trainer te vinden. De voorkeur gaat naar iemand buiten deze 2 teams om.

## Jeugdteams

**VenV B1***trainers: Jelly Jelsma (ma) en Arjen Brander (wo)  
coach: Jelly Jelsma en Tsjet Elverdink in overleg.*

Dames:	Heren:
Binny Houwink	Hindrik Sibma
Ettha Kootstra	Rienk de Boer
Martine Plantinga	
Janne Kootstra	
Ali-Anna Jelsma	
Brecht Plantinga	
Lianne Bosma	

Training op maandag van 18:15 – 19:15 uur

Training op woensdag van 18.30 – 19.30 uur (1<sup>ste</sup> training op woensdag 24 augustus)

**VenV C1**

*trainers: Chris Timmermans, Remco Schraa*  
*coaches: Chris Timmermans, Remco Schraa, Jan Jacob van der Zee (inval)*

**Dames:**

Ilse Bosma  
Judith Veenje  
Jinke van der Zee  
Alina Herder  
Jildou Elverdink  
Renske Jelsma  
Teatske Kootstra  
Wietske Kootstra

**Heren:**

Oebele Herder (daar waar mogelijk icm voetbal)

- ✓ Rienk Jan de Boer en Jildou van der Zee trainen 1x met de D1 mee (ma) en 1x met de C1 mee (wo). Zij zullen daar waar nodig invallen bij de C1, maar zitten in de basis in de D1.
- ✓ Remco&Chris vullen elkaar aan qua training en coaching. Meestal zal er 1 iemand zijn, soms 2.

Training op maandag en woensdag van 18.45 - 19.45 uur (1<sup>ste</sup> training op maandag 22 augustus)

**VenV D1**

*trainers: Mathilde van der Zee (ma), VACATURE (wo)*  
*Coaches: Jan de Boer*

**Dames:**

Jildou van der Zee  
Marit van der Meulen  
Wyske de Boer  
Anna Jacobi

**Heren:**

Rienk Jan de Boer  
Brend Groenveld  
Hendrik de Boer  
Albert Jelle Jelsma

- ✓ Rienk Jan de Boer en Jildou van der Zee trainen 1x met de D1 mee en 1x met de C1 mee. Zij zullen daar waar nodig invallen bij de C1, maar zitten in de basis in de D1.

Training op maandag van 17:00 – 18:00 uur (1<sup>ste</sup> training op maandag 22 augustus)

Training op woensdag van 17:00 – 18:00 uur (VACATURE)

**VenV E1 (4-tal)**

*trainers: Grytsje Bosma, Mirjam Klos, Hanneke Postma*  
*coach: Grytsje Bosma*

**Dames:**

Nynke van der Meulen  
Eline Klos  
Femke Kloetstra

**Heren:**

Niels Bosma  
Erik Tunteler

Training op maandag van 15:45 – 16:45 (1ste training op maandag 22 augustus).

**VenV E2**

*trainers: Grytsje Bosma, Mirjam Klos, Hanneke Postma*  
*coach: Hanneke Postma*

**Dames:****Heren:**

Thymen Jongsma  
Rienk Flobbe  
Sietse de Boer  
Arjen de Boer  
Sven Groenveld  
Rik Jacobi (wellicht op de vrijdagavond en in de zaal?)

Training op maandag van 15:45 – 16:45 (1ste training op maandag 22 augustus).

- ✓ De E1 en E2 beginnen vaak gezamenlijk. Daarna beslissen de trainers of er samen of gescheiden getraind wordt (E1 Grytsje/Mirjam, E2 Hanneke).

- ✓ Mirjam en Grytsje geven om de week training. Hanneke zal zoveel mogelijk aanwezig zijn, maar kan zo nu en dan missen door werk.

**VenV F1** *trainers: Mathilde van der Zee, Ria Spoelstra (veld), **Gea Plantinga???***  
*coach: Mathilde van der Zee*

Dames:  
 Aurelia van der Veen  
 Jitsiena Koopmans

Heren:  
 Klaas de Boer  
 Jan van der Zee  
 Wate Spoelstra  
 Karel Dijkstra

Training op maandag van 15.45 – 16.45 uur (1<sup>ste</sup> training op maandag 22 augustus)

**VenV F2** *trainers: Mathilde van der Zee, Ria Spoelstra (veld), **Gea Plantinga???***

Dames:  
 Danielle Klos  
 Carmen Flobbe

Heren:  
 Eelke Jelsma  
 Brent Lourens  
 Age Timmermans

- ✓ Dit ploegje speelt pas in de zaal in de competitie. Ze trainen wel op het veld.

Training op maandag van 15.45 – 16.45 uur (1<sup>ste</sup> training op maandag 22 augustus)

**Welpen** *trainers: Ans Tamminga, Aneta Hoekstra en hulptrainers*

Dames:  
 Ylze Jongsma  
 Marije van der Meulen  
 Ytsje van der Veen  
 Nynke van der Meulen

Heren:  
 Jan de Boer  
 Thomas Graaf  
 Velzer Groenveld

Training op maandag van 15.45 – 16.30 uur. Ans bericht jullie over de start van de trainingen.

## Overzicht coaches/trainers en trainingstijden

Team	Maandag	Woensdag	Coach
<b>V&amp;V 1</b>	20:00 - 21:30 Ron Berkenbosch	20:00 - 21:30 Ron Berkenbosch	Ron Berkenbosch
<b>V&amp;V 2</b>	20:00 - 21:30 Ron Berkenbosch	20:00 - 21:30 Ron Berkenbosch	Eigen invulling
<b>V&amp;V B1</b>	18:15 - 19:15 Jelly Jelsma	18:30 - 19:30 Arjen Brander	Jelly Jelsma Tsjet Elverdink
<b>V&amp;V C1</b>	18:45 - 19:45 Chris Timmermans Remco Schraa	18:45 - 19:45 Chris Timmermans Remco Schraa	Chris Timmermans Remco Schraa Jan Jacob van der Zee (inval)
<b>V&amp;V D1</b>	17:00 - 18:00 Mathilde van der Zee	17:00 - 18:00 VACATURE	Jan de Boer
<b>V&amp;V E1</b> en <b>V&amp;V E2</b>	15:45 - 16:45 Grytsje Bosma Mirjam Klos Hanneke Postma		Grytsje Bosma Hanneke Postma
<b>V&amp;V F1</b> en <b>V&amp;V F2</b>	15:45 - 16:45 Mathilde van der Zee Ria Spoelstra <b>Gea Plantinga</b>		Mathilde van der Zee Geen wedstrijdcorfbal veld
<b>Welpen</b>	15:45 - 16:30 Ans Tamminga Aneta Hoekstra		Geen wedstrijdcorfbal
	Dinsdag		Coach
<b>V&amp;V /</b>	19:45 - 21.00 Roulatie		Eigen invulling

Drukkerij  
**T v.d. Let vof**  
*Voor al uw drukwerk*

Mr. W.M. Oppedijk v. Veenweg 22e  
 9251 GA Burgum  
 Tel. (0511) 52 11 06 Fax (0511) 52 11 08

info@drukkerijvanderlet.nl  
 www.drukkerijvanderlet.nl

**BOUWBEDRIJF**  
**G. de Haan & Zn.**  
 GARYP 0511-521287 DRACHTEN 0512-523415

V&V 4 19:45 - 21.00 Roulatie

Eigen invulling

**KOR DE BOER**  
 GRONDVERZET  
 KRAANVERHUUR



Westerein 13 • 9263 PC Garijp • Tel. 0511 461 587 • Mob. 06 53 78 24 10 • info@kdeboer.nl  
**WWW.KDEBOER.NL**



Tel. 0511 53 98 31 **Recrea Support** recreasupport.nl


Thuis in uw tweede huis



**ADEMA**  
 HOVENIERS

Inialoane 75, 9263 RC Garijp, telefoon 0511-521311

Tjalling en Jantien  
 Greate Buorren 64  
 9263 PN Garijp



CAFE • CAFETARIA  
**De Beus**

(0511) 521475  
 (0511) 521908

**Wilkens**  
 AUTOBEDRIJF

*Glas- en Schilderwerken*  
**Fa. van der Meulen**  
*Spaakspuitwerk (Plafond-Wandafwerking)*  
 Greate Buorren 56 Garijp 0511-521272 0511-521942


**Jan Smedes by** mechanisatiebedrijf

Solcamastraat 21  
 Sumar  
 Tel. 0511-521491  
 www.jansmedes.nl

**SRV** **Zuivelhandel**  
**Piet & Ineke de Jong**  
 Inialoane 61 Garijp Tel. 0511-521754

- ONTWERP
- AANLEG
- ONDERHOUD

**Elverdink**  
 HOVENIERS



*Ambachtelijke Slagerij Pals en Jelly Wagenaar*

**mesvers**  
 Garijp tel. 0511 - 521266

**VAN DER ZEE**  
 Bakkers sinds 1855




**it**wurk



**Rabobank**